

# Ser feliz en el extranjero

EXPRESIONES

NIVEL  
Intermedio

NÚMERO  
B1\_2057X\_ES

IDIOMA  
Español

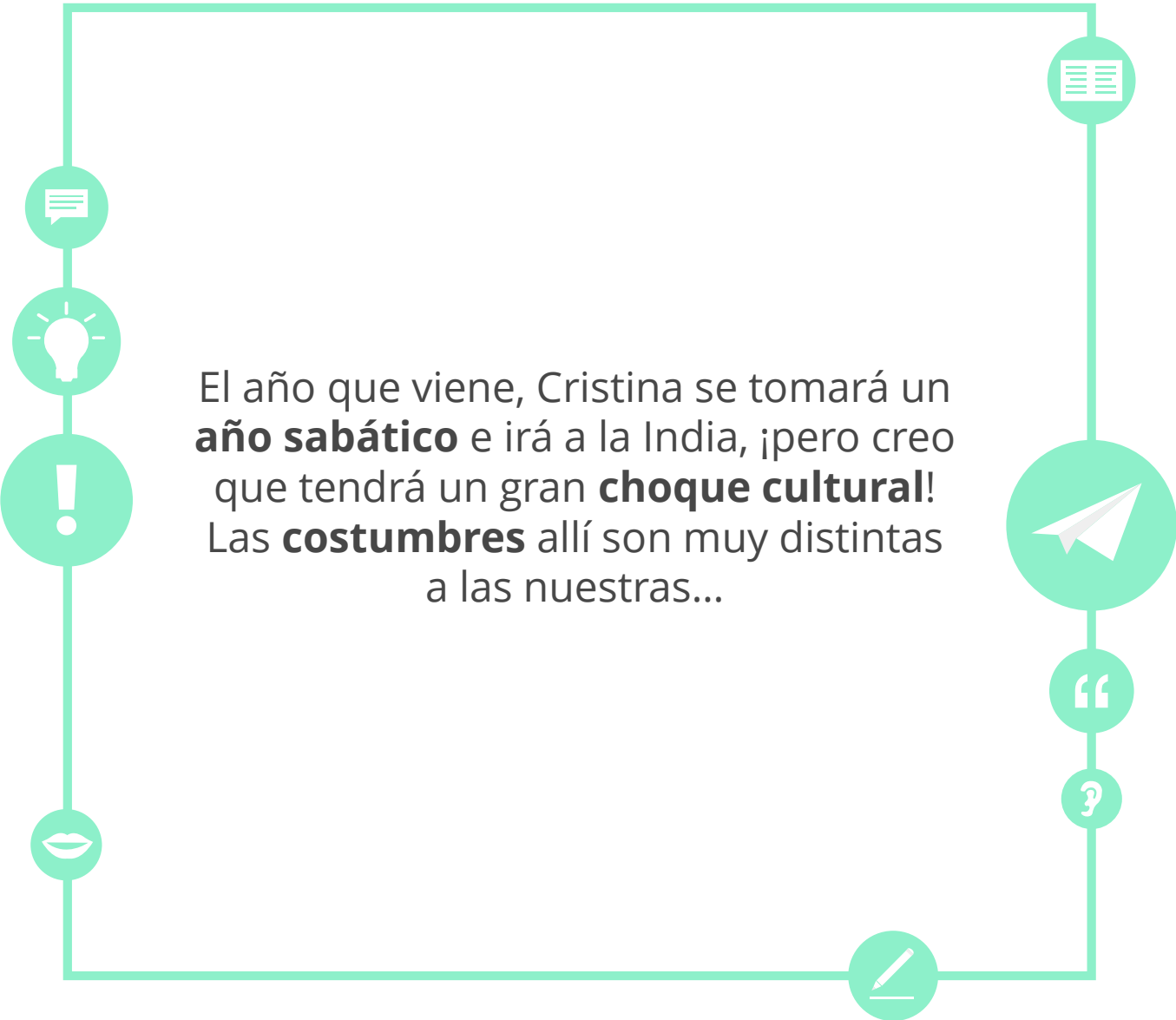




## Objetivos

- Aprender vocabulario relacionado con la vida en el extranjero
- Hablar sobre las dificultades de vivir en otro país
- Hablar sobre nuestra propia experiencia y opinar sobre cómo ser feliz en el extranjero





El año que viene, Cristina se tomará un **año sabático** e irá a la India, ¡pero creo que tendrá un gran **choque cultural!** Las **costumbres** allí son muy distintas a las nuestras...



## Repasa el vocabulario

**inmigrante**

**emigrar**

**burocracia**

**prácticas**



**permiso de  
residencia**

**aduana**

**visado**

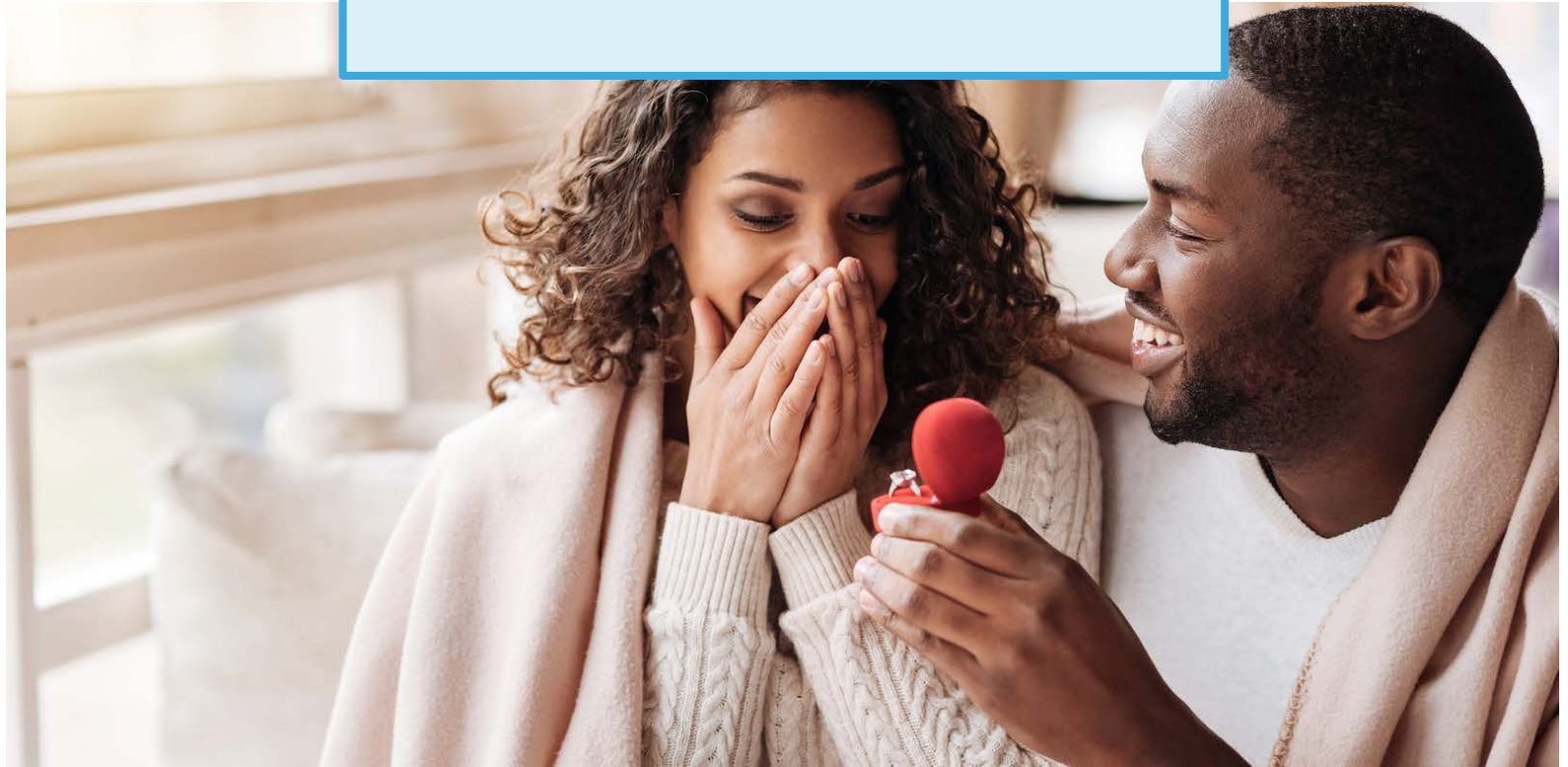
**voluntariado**

## el año sabático



Cuando acabe de estudiar la carrera me tomaré un **año sabático** para viajar por Latinoamérica.

## el matrimonio interracial



Hoy en día son muy comunes las bodas entre personas de diferentes orígenes, son los **matrimonios interraciales**.

## las costumbres



**Las costumbres** son formas de comportamiento repetidas o hábitos que tiene cada cultura.

## la comunicación no verbal



Cada cultura tiene una forma específica de comunicarse a través de gestos y signos corporales que no se comunican a través del habla, es **la comunicación no verbal**.

## el choque cultural

## las diferencias culturales

Cuando las costumbres de otro país son muy distintas a las del nuestro, hablamos de que existen **diferencias culturales**. Muchas personas experimentan un **choque cultural** si esas diferencias son importantes.



Una amiga mía de Francia experimentó un gran **choque cultural** cuando vivió en Japón.



## Completa el diálogo



Marta acaba la carrera el año que viene y se tomará un \_\_\_\_\_ para recorrer Asia.

En España es \_\_\_\_\_ dar dos besos en la mejilla cuando se saluda.



Mucha gente experimenta un \_\_\_\_\_ cuando vive en un país con costumbres muy diferentes al suyo.





## Practica hablando

Lee algunas costumbres de algunos países. ¿Son muy diferentes a las de tu país? ¿crees que te adaptarías?



1

En España muchas tiendas cierran al mediodía. Muchos trabajadores hacen una pausa y duermen la famosa 'siesta'

2

En Marruecos es costumbre regatear cuando vas a comprar a los mercadillos

3

En la India es costumbre comer comida muy picante



## Imagina una experiencia en otro país

Imagina que vas a estos países. ¿Qué aspectos de su cultura te chocarían más? ¿crees que te costaría mucho adaptarte?

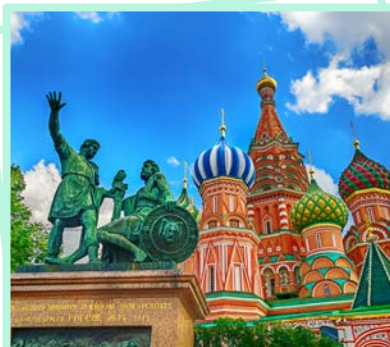
Austria



India



Rusia



Islandia





## Habla de tu experiencia

¿Has ido a vivir a otro país y has experimentado un choque cultural? ¿Qué aspectos eran diferentes a los de tu país de origen? ¿Qué te ayudó a adaptarte?

la integración

integrarse

Cuando te adaptas bien a la cultura del país que te acoge, significa que **te has integrado**.



Nada más llegar a Polonia **me integré**. Su cultura es muy cercana a la mía y me adapté muy rápidamente.

la exclusión

sentirse excluido

Muchas personas que experimentan un gran choque cultural al vivir en un país distinto al suyo pueden sentirse **excluidas**, es decir, que no forman parte de ese lugar.



¡Las costumbres en la India son tan distintas a las nuestras!  
Cuando viví en este país me **sentí excluida** en algunas ocasiones.

acostumbrarse

adaptarse

Cuando nos familiarizamos con costumbres diferentes a las de nuestro país de origen, decimos que **nos acostumbramos**. Acostumbrarse es un signo de que **nos adaptamos** a la cultura de un nuevo país.



Me costó mucho **acostumbrarme** a la comida tradicional, pero después de un año **me adapté** totalmente a la cultura local.

**hacer un esfuerzo**

**ser tolerante**

Cuando visitamos un país con costumbres muy diferentes a las nuestras es necesario **hacer un esfuerzo** para adaptarnos a la nueva cultura y **ser tolerantes**.



Cuando viajamos a otros países intentamos **hacer un esfuerzo** para adaptarnos a los horarios de los locales.



Lee las siguientes frases



Las **costumbres** de Japón son muy diferentes a las de España.

Pero después de vivir varios años, te **acostumbras**.



Sí, pero la **adaptación** no fue fácil. En muchas ocasiones me sentí **excluida**.

Es normal, ante una nueva cultura es necesario **hacer un esfuerzo** y ser **tolerante**.





## Completa

Completa el siguiente texto con las palabras adecuadas:

Cuando viajé por primera vez a África tuve que \_\_\_\_\_ para \_\_\_\_\_. ¡Las \_\_\_\_\_ eran tan diferentes a las mías! Tuve que ser muy \_\_\_\_\_. Poco a poco, con mucha paciencia me \_\_\_\_\_. Al principio es normal sentirse \_\_\_\_\_ pero al final, la \_\_\_\_\_ siempre es posible.

excluido

adaptación

costumbres

hacer un esfuerzo

acostumbré

tolerante

adaptarme



## Significado

**Piensa en el significado de estas palabras. ¿Tienen un significado común? ¿Son sinónimas? ¿Por qué?**

integrarse

adaptarse

acostumbrarse



¿Crees que te adaptarías a estos países y estilos de vida?





## Reflexiona

¿Alguna vez te has sentido excluido en otro país? Reflexiona sobre lo que podemos hacer para adaptarnos más fácilmente a una cultura muy diferente a la nuestra.

*Aprender el idioma*  
*Realizar eventos culturales*

...



## Reflexiona

**Cuando viajas al extranjero, ¿a qué te cuesta más acostumbrarte? ¿Por qué?**

comida

horarios

idioma

carácter de la gente

normas



## Ponte en su lugar

Tu mejor amiga te llama porque tiene problemas para adaptarse al nuevo país en el que vive. Tú ya has vivido en el extranjero y le das consejos para adaptarse más fácilmente.

Japón es precioso, ¡pero no me acostumbro ni a la comida ni al carácter de la gente!



**María** se ha ido a vivir a Japón y tiene problemas para acostumbrarse a la vida en el nuevo país. Llama a su amiga Elena para explicárselo.



Es normal, pero tienes que hacer un esfuerzo. ¿Has pensado en aprender el idioma?

**Elena** entiende a su amiga porque ella también ha vivido en países con una cultura muy diferente a la suya. Le habla de su experiencia y le da consejos para adaptarse.



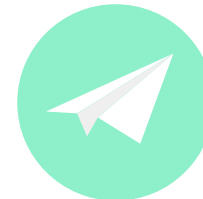
## Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no



## Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.  
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?

	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>

Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.

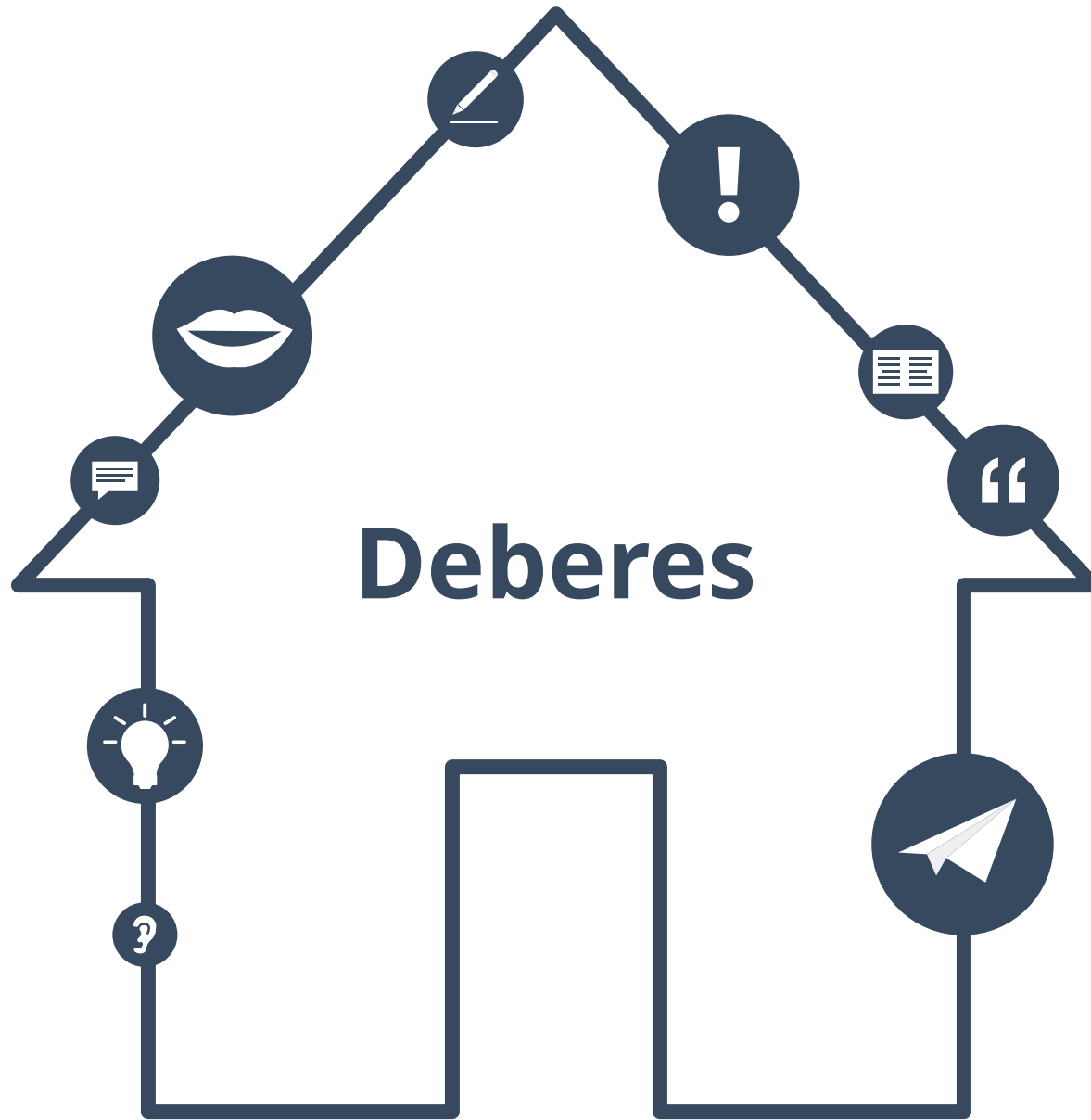




## Soluciones

**Ejercicio p. 10**  
año sabático, costumbre, choque cultural

**Ejercicio p. 19**  
hacer un esfuerzo, adaptarme, costumbres, tolerante, acostumbre, excluido, adaptación





## Relaciona

1. Sentirte parte de una cultura

a. tolerante

2. Sentir que una cultura es distinta a la tuya

b. hacer un esfuerzo

3. Sentir que las costumbres de un país te resultan familiares

c. hay diferencias culturales

4. Tomarte un tiempo sin trabajar

d. sentirte excluido

5. No sentirte parte de una cultura

e. un año sapático

6. Intentar hacer algo que es difícil para ti

f. acostumbrarte

7. Ser respetuoso

g. integrado





## Completa las listas

**Completa las siguientes listas con los problemas más comunes que puedes tener cuando vas a vivir a un país muy diferente al tuyo y consejos para poder adaptarte mejor:**

Posibles problemas

---

---

---

---

---

---

---

---

Consejos de adaptación

---

---

---

---

---

---

---

---



## Escribe un email

Imagina que el año que viene vivirás durante un tiempo en un país muy diferente al tuyo. Escribe un email a un amigo explicándole tus preocupaciones. Las diferencias culturales que crees que habrá, qué tendrás que hacer para adaptarte, etc. Usa el futuro simple.

-	□	x
Para:		
Asunto:		
¡Hola Ana!		
Ya sabes que me han dado la beca y me voy a Tailandia 😊 Pero, la verdad, estoy un poco preocupada. Creo que el clima será...		



## Soluciones a los deberes

1b, 2c, 3f, 4e, 5d, 6b, 7a

