

Los estándares de belleza alrededor del mundo

lingoda



EXPRESIONES

NIVEL
Intermedio

NÚMERO
B1_3064X_ES

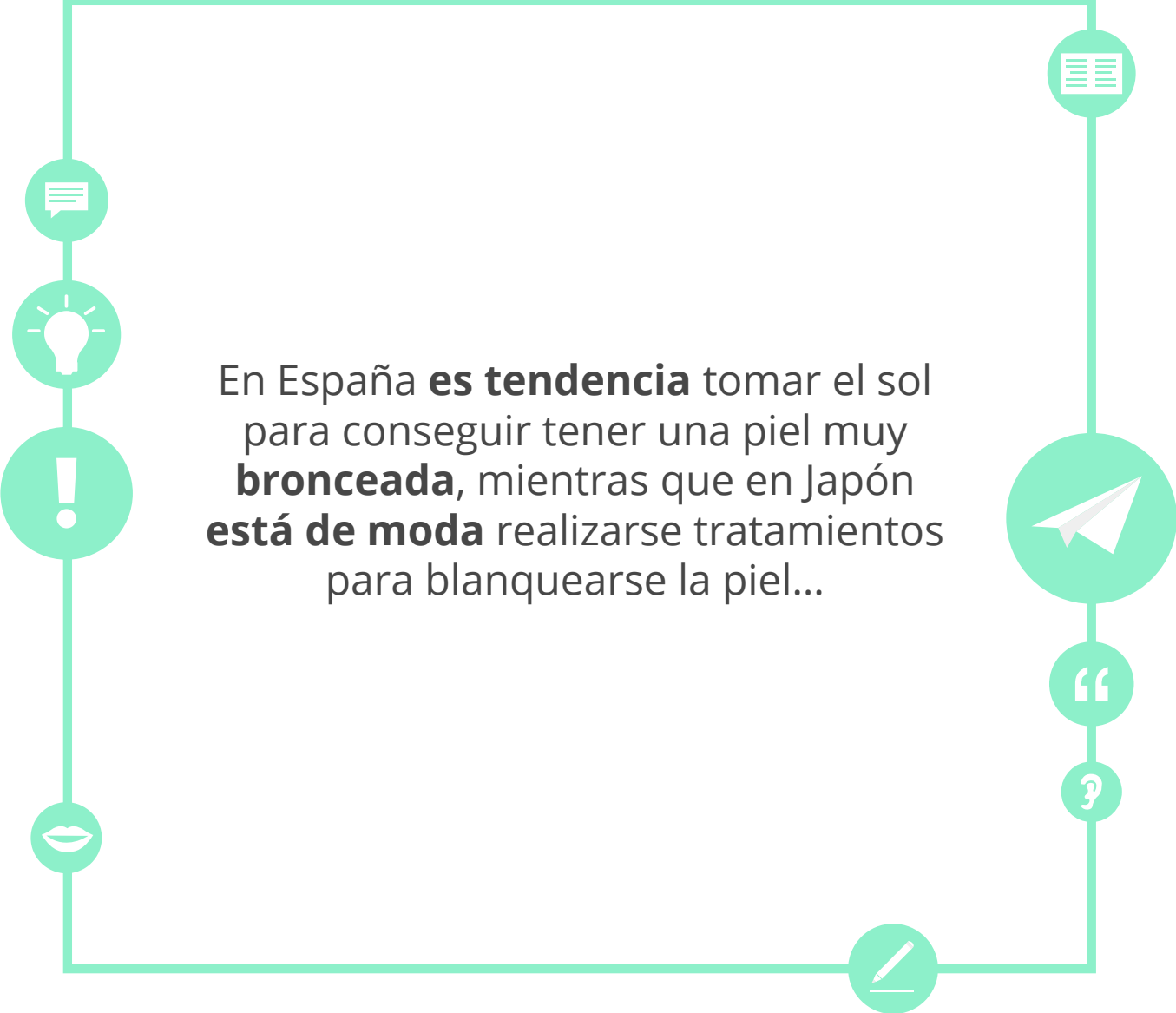
IDIOMA
Español



Objetivos

- Aprender vocabulario sobre los estándares de belleza alrededor del mundo
- Expresar nuestra opinión sobre los ideales de belleza de otras culturas
- Hablar sobre los estándares de belleza de nuestro país





En España **es tendencia** tomar el sol para conseguir tener una piel muy **bronceada**, mientras que en Japón **está de moda** realizarse tratamientos para blanquearse la piel...



Repasa el vocabulario

canon de
belleza

ideal de
belleza

está de moda

es tendencia

apariencia



constitución

elegancia

estándar de
belleza



Lee las siguientes frases



En varios países **es tendencia** blanquearse la piel.

En algunas culturas africanas el **ideal de belleza** femenino es un cuerpo rollizo.



En la India es costumbre lucir accesorios como '**bindis**' y **pendientes**.

Los hombres de la tribu Maorí de Nueva Zelanda **se tatúan** el rostro.



La belleza en África

Mientras que en Occidente muchas mujeres se esfuerzan por conseguir un cuerpo delgado, en algunas partes de **África** el ideal de belleza femenino es el de una mujer con sobrepeso, ya que indica un estatus social elevado. El ideal de belleza del hombre incluye un cuerpo robusto y fuerte. También es muy habitual, tanto en hombres como mujeres, adornar partes del rostro con accesorios.



En Etiopía realizan pequeños cortes en el estómago a las niñas para que se formen **cicatrices**. Creen que así serán más atractivas cuando sean mujeres.



En la mayoría de las tribus una mujer con la **cabeza rapada** se considera muy bella, pero en muchas los hombres llevan largas melenas trenzadas para aumentar su atractivo.

La belleza en Asia

El estándar de belleza de este continente varía de un país a otro, pero en general se considera bella la mujer con un cuerpo esbelto, la piel clara y los ojos grandes. En **Japón** es común evitar la exposición al sol y realizar tratamientos para blanquear la piel. En **Corea** son muy comunes las operaciones de cirugía estética y en Japón muchas mujeres se esfuerzan por conseguir una melena lo más lisa posible.



En la India es muy común que las mujeres se adornen con todo tipo de bisutería, como pendientes y collares. Además, lucen el famoso 'bindi' y tatuajes de henna.



En Irán, realizarse una operación estética de nariz o rinoplastia es un símbolo de estatus social y riqueza, por este motivo es muy común ver a gente luciendo sus vendajes –¡incluso sin haberse realizado una cirugía!–.

La belleza en Latinoamérica

El estándar de belleza femenina en **Latinoamérica** no incluye los cuerpos muy delgados, y las curvas en la mujer están muy bien vistas. Tampoco es tendencia tener una piel excesivamente bronceada y es muy importante lucir una melena y unas uñas cuidadas.



En Latinoamérica un busto abundante es un **signo de belleza** y abundan las operaciones de cirugía estética para realizar un aumento de pechos.



Vocabulario

bisutería

collar

sencillez

brazalete

recargado

pendientes

elegancia

pintalabios

tatuaje

maquillaje

cicatriz

tinte





Completa

Rellena los huecos con las palabras correspondientes:

1. Hoy en día los _____ son muy comunes en Europa.
2. En Japón muchos jóvenes se realizan _____ para tener una piel más _____.
3. A las chicas asiáticas les gusta tener una _____ muy lisa.
4. Las novias en la India llevan muchos _____, entre ellos, numerosa _____.
5. En muchas tribus de África las mujeres llevan la cabeza _____.
6. En Latinoamérica las mujeres con _____ son consideradas muy atractivas.
7. En la tribu de los Karo, en Etiopía, decoran su piel con _____.

melena

clara

curvas

lisa

cicatrices

tratamientos

adornos

rapada

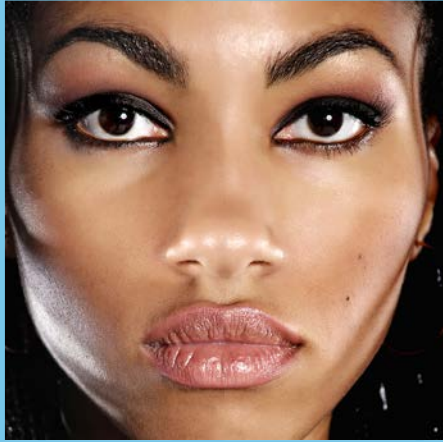
tatuajes

bisutería



Relaciona

A



B



C



D



1. India

2. Japón

3. Colombia

4. Etiopía



Observa y responde

**Observa estas fotografías.
¿Se ajustan al ideal de
belleza de tu país?
Argumenta tu respuesta.**





Lee las siguientes frases



Las **costumbres** de Japón son muy diferentes de las de España.

Pero después de vivir varios años, te **acostumbras**.



Sí, pero la **adaptación** no fue fácil. En muchas ocasiones me sentí **excluida**.

Es normal, ante una nueva cultura es necesario **hacer un esfuerzo** y ser **tolerante**.



La belleza en Estados Unidos

En contraposición con el estándar de belleza de la mujer latinoamericana, en **Estados Unidos** se consideran muy atractivas las mujeres con un físico atlético y muy tonificado, sin excesivas curvas. Sin embargo, debido a la multiculturalidad que existe en este país, encontramos diversos cánones de belleza.



El ideal de belleza de un hombre estadounidense sería el de un hombre con piel blanca, cuerpo tonificado y barba algo **desaliñada**.



Por el contrario, en Brasil, se consideran atractivos los hombres con cuerpos atléticos, pelo rubio y lacio y cara **aniñada**.

La belleza en Europa

El estándar de belleza de este continente varía de un país a otro, pero en general se puede decir que el ideal de belleza femenino es el de una mujer esbelta y tonificada, alta y con busto y curvas marcadas, pero no tanto como en Latinoamérica. En general, a las mujeres europeas les gusta cuidar su aspecto, pero generalmente evitan caer en los excesos en cuanto a maquillaje y complementos.



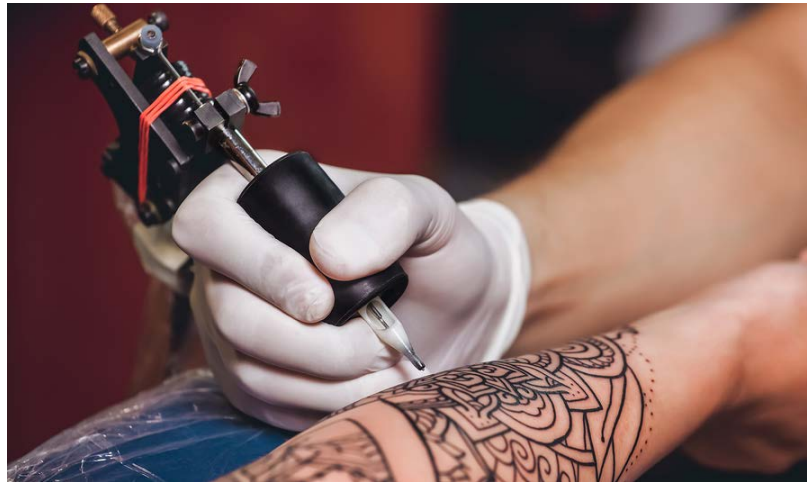
A las mujeres españolas les gusta cuidarse y lucir una melena cuidada, algo de maquillaje –sin caer en excesos– y bisutería.



Los hombres españoles no son muy presumidos, pero en los últimos años han empezado a preocuparse más por su apariencia y a introducir los productos de belleza y la depilación en su rutina.

La belleza en Oceanía

En la tribu Maorí, en **Nueva Zelanda**, tanto hombres como mujeres tienen como costumbre tatuarse el rostro. Las mujeres con el rostro y la barbilla tatuadas son consideradas las más hermosas.



En Australia **se consideran** muy atractivos los hombres que tienen la piel bronceada y un cuerpo fuerte y musculoso.



Expresar nuestra opinión sobre temas sensibles

- Cuando queremos expresar nuestra opinión sobre un tema que puede generar controversia –como es el caso de opinar sobre las tradiciones y estándares de belleza de otras culturas– es importante hacerlo de manera respetuosa para que el interlocutor no se sienta ofendido. Para evitar malentendidos es habitual usar expresiones para matizar y aclarar nuestras opiniones:

- Con esta opinión no pretendo molestar a nadie.
- No quiero decir que.../ Quiero decir que...
- Es totalmente respetable, pero yo no comparto este punto de vista...
- Creo que (...), pero es mi opinión y otro punto de vista son respetables.

- creo que el estándar de belleza de América Latina...
- este procedimiento sea ilegal, pero...
- creo que se debería esperar a que los niños crezcan antes de hacer algo así
- blanquearse la piel con productos químicos es muy peligroso para la salud.



Completa

desaliñada

collares

pendientes

plumas



exceso

rapada

elegante

tendencia

1. En la India es habitual que las mujeres lleven bisutería como _____ y _____.

2. Las mujeres japonesas buscan ante todo conseguir una imagen _____.

3. En Estados Unidos está de moda que los hombres luzcan una barba _____.

4. En Europa los tatuajes son _____.

5. A las mujeres europeas no les gusta llevar _____ de maquillaje.

6. En muchas tribus de África las mujeres llevan la cabeza _____.

7. Los indios americanos llevan accesorios hechos con _____.



Compara

Compara las siguientes fotografías y reflexiona sobre las diferencias y similitudes entre sus cánones de belleza:



India

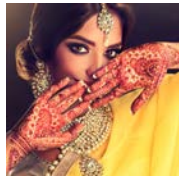


Japón



Tu opinión

Lee sobre los siguientes estándares de belleza. ¿Cuál es tu opinión al respecto? Recuerda dar tu opinión de forma respetuosa cuando hablas de culturas y tradiciones diferentes a la tuya.



1

En India, las novias llevan un polvo rojo en la cara llamado kumkum, ya que consideran que las hace más hermosas.



2

Muchas culturas africanas consideran atractivas a las mujeres con sobrepeso, y las estrías no son un problema estético.



3

En muchas partes de Birmania y Tailandia se considera que una mujer bella debe tener el cuello largo, por este motivo muchas mujeres llevan desde pequeñas unos collares que les alargan el cuello.



Tu opinión

¿Qué opinas sobre los siguientes estándares de belleza? ¿Son comunes en tu país? ¿Crees que pueden suponer un riesgo para la salud?

tener la piel muy bronceada

tatuarse la cara

raparse el pelo

realizarse un aumento de pecho

estar muy delgado



Tu punto de vista



¿Qué piensas de los criterios de belleza del mundo actual?
Teniendo en cuenta solamente los criterios de belleza, ¿en qué parte del mundo vivirías?



Amor a primera vista



Te inscribes en una página de citas. ¿En qué criterios te basas para escoger a tu pareja? ¿Son solo criterios físicos?



Criterios de belleza



Imagina los
criterios de belleza
de la mujer en
España en el siglo
XXI.

¿Piensas que estos
criterios son
distintos en tu
país?



Situación incómoda

Tu amiga Sofía quiere presentarte a su hermano: ella piensa que los dos formaríais una pareja genial. Pero no es tu tipo... Explícaselo sin ofenderla.



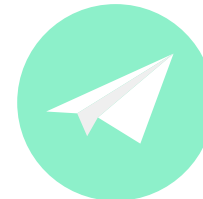


Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no

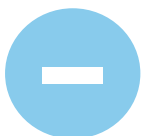




Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?






Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.



Soluciones

- Ejercicio p. 10**
1. tatuajes 2. tratamientos, clara 3. melena 4. adornos, bisutería 5. rapada 6. curvas
7. cicatrices
- Ejercicio p. 11**
A B C D
- Ejercicio p. 18**
1. pendientes, collares 2. elegante 3. desaliñada 4. tendencia 5. exceso 6. rapada 7.
plumas





Relaciona

A

Tanto hombres como mujeres lucen tatuajes en la cara y las mujeres que lucen tatuajes en la cara y en la barbilla son consideradas las más bellas.

B

El estándar de belleza de este continente es el de una mujer alta, esbelta y sin excesivo maquillaje ni bisutería. El hombre debe lucir un cuerpo cuidado y preocuparse por mostrar un aspecto arreglado.

C

Existe una auténtica obsesión por tener una piel clara, hasta el punto de llegar a someterse a peligrosos tratamientos de blanqueamiento de la piel. Los cabellos extremadamente lisos son considerados muy hermosos.

D

Las mujeres con curvas, largas melenas y gran busto se consideran muy atractivas. Los hombres también deben lucir una piel bronceada y un cuerpo cuidado.

1. La belleza en Oceanía

2. La belleza en Latinoamérica

3. La belleza en Europa

4. La belleza en Japón



Soluciones a los deberes

Ejercicio p. 30
A1, B3, C4, D2
Ejercicio p. 31
La belleza en Latinoamérica: curvas, gran busto, piel bronceada, cuerpo voluptuoso, caderas anchas
La belleza en Japón: piel clara, caderas estrechas, ojos grandes, delgadez, cabello liso

