

La aceptación de uno mismo

LECTURA

NIVEL
Intermedio

NÚMERO
B1_3066R_ES

IDIOMA
Español

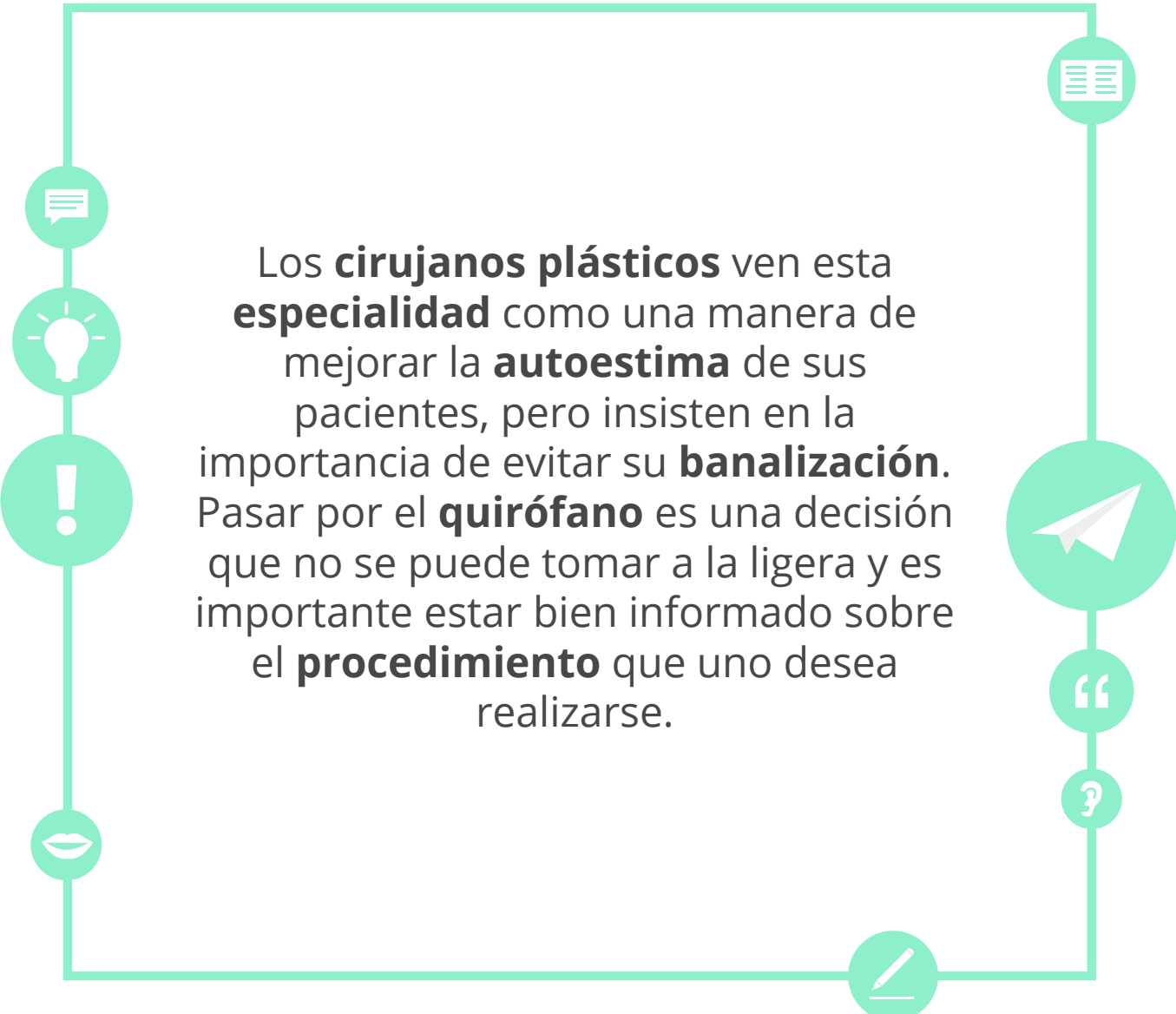




Objetivos

- Repasar vocabulario sobre los cánones de belleza y la cirugía estética
- Leer un texto sobre la popularidad de las operaciones de cirugía estética en la actualidad
- Expresar nuestra opinión sobre los ideales de belleza de la sociedad actual





Los **cirujanos plásticos** ven esta **especialidad** como una manera de mejorar la **autoestima** de sus pacientes, pero insisten en la importancia de evitar su **banalización**. Pasar por el **quirófano** es una decisión que no se puede tomar a la ligera y es importante estar bien informado sobre el **procedimiento** que uno desea realizarse.



Repasa el vocabulario sobre los cánones de belleza

apariencia

bisturí

constitución

tener curvas



complejo

aceptarse

autoestima

retoques



Lee las siguientes frases



Personalmente nunca pasaría por el **quirófano** para realizarme un **retoque** estético.

¿**Aceptas** tu físico? Es muy importante **querernos** tal y como somos.



Las mujeres con **curvas** se consideraban muy bellas en el Renacimiento.

Creo que estás demasiado **acomplejado** con tus **lunares**...





Lee las siguientes frases



No me siento **cómodo** con mi abdomen, tengo mucha **grasa**...

Las **arrugas** o las **cicatrices** no son algo de lo que avergonzarnos...



En el antiguo Egipto ya se **maquillaban** y usaban **joyas**.

En la antigua Grecia se veneraban los cuerpos **esbeltos** y **tonificados**.





Lectura

Si echamos un vistazo a los medios de comunicación de hoy en día, veremos que proliferan las noticias sobre el tema de la cirugía plástica. *Rankings* de los países en los que se realizan más cirugías, los **procedimientos** que están más de moda, etc. Pero ¿qué hay detrás del auge de esta **especialidad médica**? ¿Están las personas de hoy en día más **insatisfechas** con su imagen? ¿Son los cánones de belleza que impone la sociedad más estrictos e inalcanzables?





Lectura

Solo en 2014 se realizaron más de veinte millones de **intervenciones** de cirugía estética en todo el mundo. A la cabeza de los países en los que se realizan más intervenciones de este tipo se encuentran Estados Unidos, Brasil y China. En este último país el ideal de belleza actual es el de la mujer occidental, y uno de los **retoques estéticos** más solicitados es el de la blefaroplastia o cirugía de párpados.





Lectura

Este procedimiento busca que los párpados tengan una forma más redondeada, similar a la de los ojos caucásicos. De la misma manera, en China también están de moda las operaciones que buscan alargar el puente de la nariz. Querer tener rasgos occidentales no es un fenómeno exclusivo de China. Mujeres de Japón o Corea también buscan **ajustarse** a este canon de belleza mayormente difundido por la publicidad.





Relaciona los sinónimos

A

canon

procedimientos

está de moda

cirugía plástica

ajustarse

insatisfecho

B

ideal

cumplir

es popular

cirugía estética

prácticas

descontento



Completa la lista

Explica brevemente la información más importante del texto y lo que ocurre en China:

A vertical sheet of white paper with a spiral binding on the left side. The paper has ten horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



Reflexiona

Reflexiona sobre algunos de los problemas relacionados con la cirugía plástica. ¿Cuál crees que es el más grave? ¿Qué soluciones propones para cada uno?

Menores que se realizan operaciones de cirugía estética

Los 'cirujanos fantasma'

La banalización de este tipo de procedimientos

Personas con trastornos psicológicos que se someten a estas intervenciones



Reflexiona

Reflexiona sobre los problemas de la occidentalización en China y su influencia en los cánones de belleza del país. ¿Cuál crees que es la consecuencia más grave? ¿Conoces casos similares?



Dar nuestra opinión

¿En tu país también está de moda querer imitar los rasgos estéticos o cánones de belleza de otra cultura?

Creo que...

Sin embargo...

Pero...

Además...

Por ejemplo...



Lectura

En los años noventa en Pekín no había ninguna **clínica privada** de cirugía estética; sin embargo, hoy en día hay más de trescientas y este número va en aumento. Hace unos años estas operaciones eran populares mayormente entre famosos, bailarines y actores, pero hoy en día es común encontrarse con estudiantes que quieren realizarse una intervención como regalo de graduación después de acabar sus estudios.





Lectura

Entre los ciudadanos chinos que desean realizarse una operación de cirugía estética también se encuentran jóvenes que buscan tener más éxito tanto en el ámbito personal como en el laboral. Las razones que empujan a alguien a pasar por el quirófano son variadas y van desde verdaderos traumas hasta obsesiones sin sentido, que son debidas a **trastornos psicológicos**. Un ejemplo es el trastorno de personalidad por dismorfofobia.





Lectura

Este trastorno hace que la persona que lo sufre esté severamente acomplejada por **defectos** físicos **inexistentes** o prácticamente **inapreciables**. En casos como este es muy importante que el profesional sea capaz de evaluar cuándo es necesario **derivar** un paciente a un psicólogo o psiquiatra. Pitanguy, un célebre cirujano plástico de Brasil, explica que el médico debe hacer comprender al paciente “lo que puede, lo que no puede y lo que no debe hacer”.





Completa

Completa las listas con vocabulario relacionado con los motivos que empujan a la gente a realizarse operaciones de cirugía estética y las posibles consecuencias:

Motivos	Consecuencias
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



¡Ponte en su lugar!

Imagina que estás en una consulta de cirugía estética. Representa el siguiente diálogo con un compañero:

Odio mi nariz, es enorme y me avergüenza.



Entiendo. ¿Tiene problemas para relacionarse con la gente debido a tu complejo?

Estudiante A: Está muy acomplejado con su nariz y quiere operarse. Explica sus razones al cirujano estético...

Estudiante B: Es un cirujano plástico profesional y no cree que el problema de su paciente sea tan grave, le da algunas recomendaciones.



Reflexiona

¿Qué crees que buscan las personas que quieren realizarse una operación de cirugía estética?



Lectura

Además, Pitaguy añade que, ante el desmesurado auge de la demanda por realizarse procedimientos de este tipo, es necesario huir de la **banalización** de esta **práctica**, ya que se trata de una especialidad médica como cualquier otra y debe realizarse con total seriedad y austeridad, tal y como se establece en el quirófano de cualquier hospital.





Lectura

La consecuencia más nefasta de la banalización de esta especialidad médica son los casos de muerte por **negligencia médica** que a menudo ocurren debido a operaciones realizadas por los conocidos 'cirujanos fantasmas', personas que dicen ser médicos cualificados y poder realizar operaciones, pero que no cuentan con una formación profesional específica y **ponen en riesgo** la vida de sus pacientes.





Lectura

Si los complejos nos llegan a **obsesionar** hasta el punto de **condicionar** nuestra vida y afectar nuestras relaciones personales, la cirugía plástica es la vía rápida para solucionar el problema. Pero ¿seremos personas más felices y nos sentiremos más **a gusto** con nuestro cuerpo después de la intervención? ¿O será el principio de una cadena de **insatisfacciones**? Aceptarnos con nuestras **imperfecciones** y aceptar que el paso del tiempo tarde o temprano se reflejará en nuestro cuerpo es el primer paso hacia la **autoaceptación**.





Completa la lista

Escribe aquellos aspectos que nos ayudan a subir nuestra autoestima y sentirnos más a gusto con nuestro cuerpo sin necesidad de recurrir a la cirugía plástica:

A vertical sheet of white paper with a spiral binding on the left side. The paper has ten horizontal lines for writing, spaced evenly down the page. The lines are light gray and extend across the width of the paper.



Reflexiona

¿Cómo podemos identificar cuándo un simple complejo se convierte en una obsesión? ¿Qué podemos hacer para sentirnos mejor?



Reflexiona

¿Cuál crees que es la principal causa de la banalización de la cirugía plástica?

Aumento del número de clínicas

La bajada de precios

Las redes sociales

La publicidad

Los famosos que se realizan operaciones



Dictado

Escribe lo que oigas decir al profesor:

A sheet of lined paper with a vertical margin on the left side, featuring a series of small circles representing hole punches. The paper is intended for writing the dictated text.

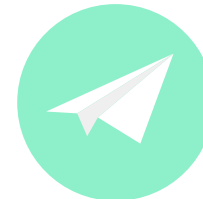


Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no

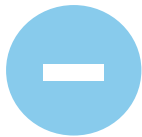




Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?



Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.



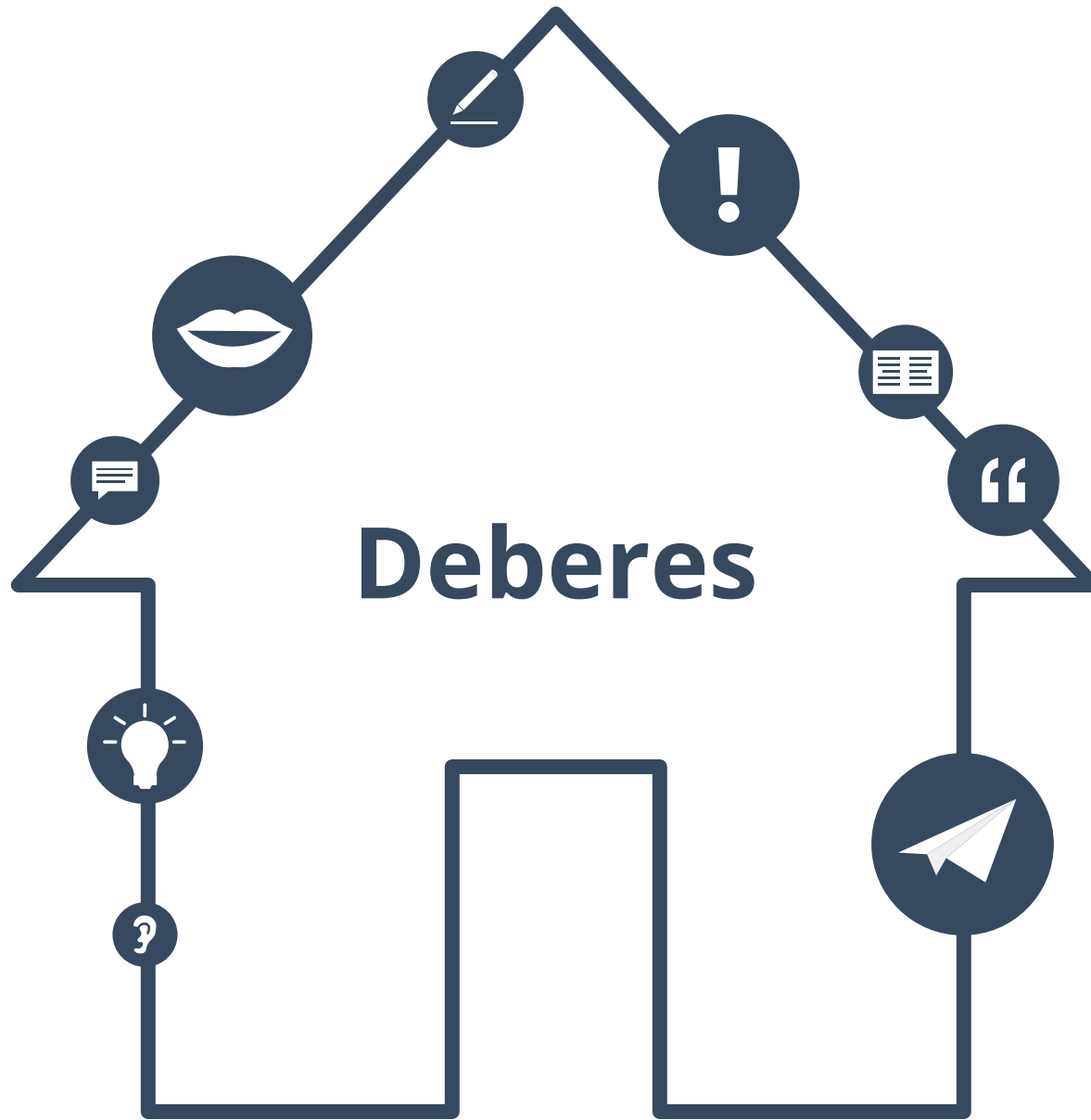
Soluciones

Ejercicio p. 10
cánon-ideal, procedimientos-prácticas, está de moda-es popular, cirugía plástica-
cirugía estética, ajustarse-cumplir, insatisfecho-descontento



Transcripción

Si los complejos nos llegan a obsesionar hasta el punto de condicionar nuestra vida y afectar nuestras relaciones personales, la cirugía plástica es la vía rápida para solucionar el problema. Pero, ¿seremos personas más felices y nos sentiremos más a gusto con nuestro cuerpo después de la intervención? ¿o será el principio de una cadena de insatisfacciones? Aceptarnos con nuestras imperfecciones y aceptar que el paso del tiempo tarde o temprano se reflejará en nuestro cuerpo, es el primer paso hacia la auto aceptación.





Completa las listas

Completa las listas con los pros y los contras de la cirugía estética:

Pros

Contras



Relaciona los sinónimos

A

seguridad

defectos

imagen

inexistentes

procedimiento

banalizar

B

no dar
importancia

intervención

complejos

inapreciables

autoestima

apariciencia



Soluciones a los deberes

Ejercicio p. 34
seguridad-autoestima, defectos-complejos, imagen-apariencia, inexistentes-
inapreciables, procedimiento-intervención, banalizar-no dar importancia

