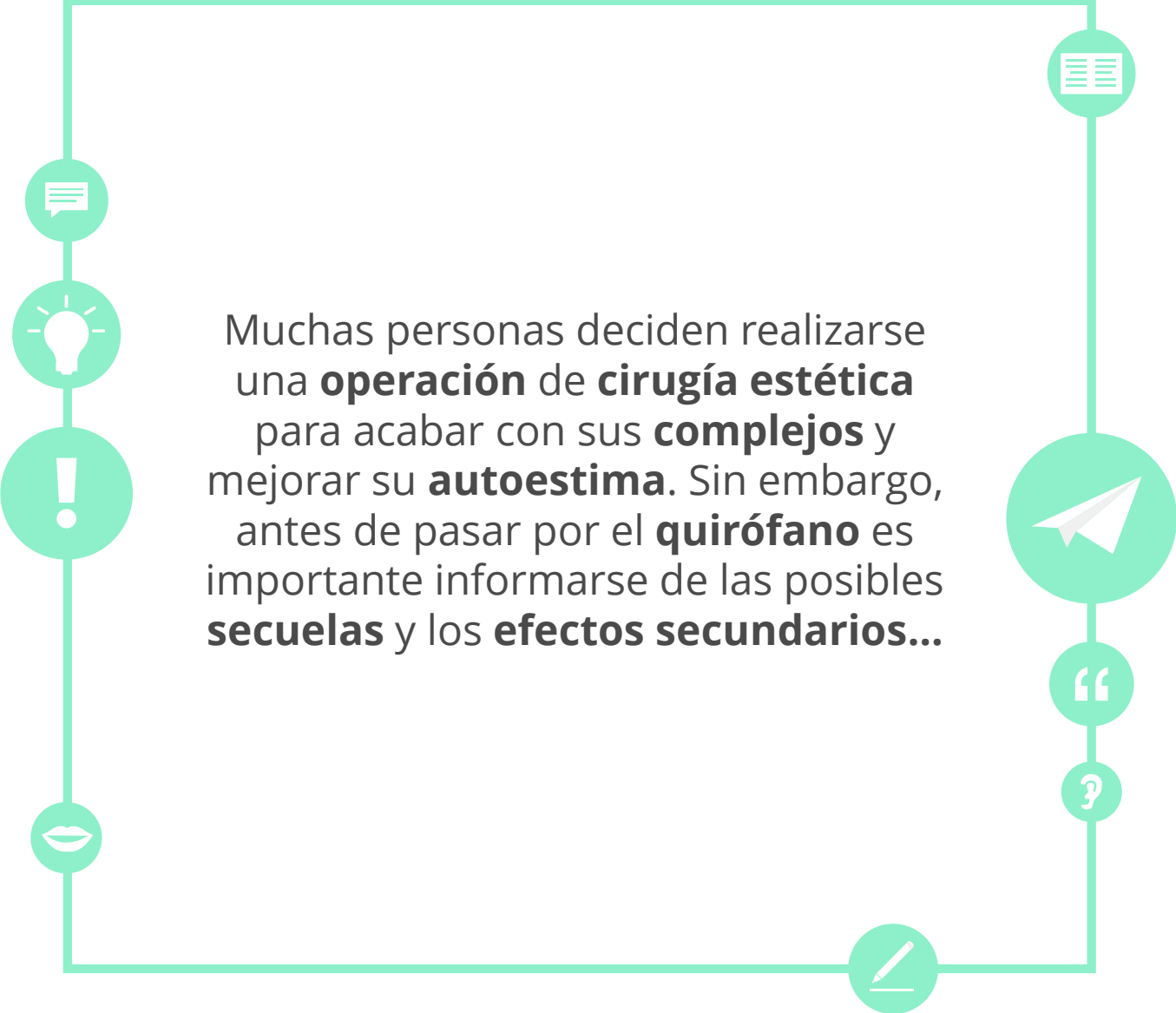




Objetivos

- Hablar la importancia del aspecto físico en la actualidad
- Debatir sobre los pros y los contras de la cirugía estética
- Dar nuestra opinión sobre este tema y argumentarla





Muchas personas deciden realizarse una **operación** de **cirugía estética** para acabar con sus **complejos** y mejorar su **autoestima**. Sin embargo, antes de pasar por el **quirófano** es importante informarse de las posibles **secuelas** y los **efectos secundarios**...



La belleza en la actualidad

- La apariencia personal es un aspecto muy importante en la sociedad occidental actual. La sociedad establece un canon de belleza que no todos los ciudadanos cumplen. Esto afecta a su autoestima y, en el peor de los casos, genera trastornos graves, como la anorexia.



Las *celebrities* crean tendencias de belleza entre la población, que en muchos casos copia sus tratamientos de belleza y operaciones de cirugía estética.

la apariencia personal

el aspecto físico

La apariencia personal es muy importante en la actualidad: desde las ropas y los accesorios que llevamos, hasta el maquillaje y nuestros modales. También se le da mucha importancia al aspecto físico y a aspectos relacionados, como hacer ejercicio y seguir una alimentación sana.



Es importante cuidar la propia **imagen**, sin embargo, preocuparse en exceso por el aspecto físico puede generar estrés y ansiedad.

aceptarse

quererse

En la actualidad, los medios de comunicación transmiten un **canon de belleza** que no todo el mundo cumple: cuerpos **tonificados, bronceados** y que muchas veces rozan la **delgadez extrema**. Muchas personas sienten **presión** por cumplir ese **ideal de belleza** y se frustran si no lo consiguen.



La base de una buena **autoestima** es **aceptarnos** y **querernos** tal y como somos, incluso con nuestras imperfecciones.

complejos

sentirse acomplejado

Todo el mundo tiene algún **complejo**: unos labios demasiado finos, unos pómulos poco pronunciados, unos ojos caídos, unas piernas cortas... Sentirse **acomplejado** por alguna parte de nuestro cuerpo es normal si no nos afecta en exceso.



Nadie es perfecto, todo el mundo tiene algún **defecto**, pero hay quien tiene un verdadero **trauma** con alguna parte de su cuerpo...



Vocabulario

pecas

También conocidas con el nombre de lunares, si una persona tiene muchas, decimos que es una persona pecosa.

hoyuelos

Hay quien considera este curioso 'hoyo' en el rostro una aspecto muy atractivo.

arrugas

Es natural que aparezcan con el paso del tiempo y hay quien las llama 'arrugas de la felicidad'.

celulitis

También conocida como piel de naranja, se trata de depósitos de grasa subcutáneos.

grasa

La personas que deciden realizarse una liposucción quieren eliminar la grasa de una parte de su cuerpo.

cicatriz

Muchas personas tienen cicatrices, ya sea debido a una operación quirúrgica o un accidente.



Lee las siguientes frases



¡Deja de compararte con los demás! Eso afecta a tu **autoestima**.

Es importante **aceptarnos y querernos** tal y como somos, también con nuestros **defectos**.



¿Te gustan las **pecas** y los **hoyuelos** en los chicos? ¡A mí me encantan!

Algunas personas se sienten muy **acomplejadas** por alguna parte de su cuerpo.





Completa

Completa el siguiente texto con las palabras adecuadas:

La percepción de la _____ personal en muchos casos se ve influenciada por el _____ de belleza que está vigente en una sociedad. Muchas personas viven _____ por algunas _____ de su cuerpo. Los _____ o las _____, por ejemplo, son aspectos que no todo el mundo considera _____. Es importante _____ incluso con los propios complejos para tener una sana _____. La _____ es la clave.

acomplejadas

hoyuelos

canon

partes

pecas

imagen

aceptación

aceptarse

atractivos

autoestima



Frases

Completa las siguientes frases con las palabras adecuadas:



¡No me gusta tener _____!

Me gustan las chicas que cuando sonríen tienen _____.



No sé que crema anti_____ elegir, ¡hay tantas hoy en día!

Nadie está totalmente satisfecho con su cuerpo, todo el mundo tiene _____.





Dar nuestra opinión

Cada una de estas personas tiene un complejo distinto. ¿Qué consejo les darías para mejorar su autoestima?



1

Odio tener esta barriga cervecera y estoy pensando en pasar por el quirófano para eliminarla.



2

No me gusta tener granos, quisiera tener una piel lisa sin manchas ni imperfecciones, como las cantantes famosas.



3

Quiero quitarme la grasa que me sobra, ¿debería pensar en realizarme una operación de cirugía estética?



¡Ponte en su lugar!

Tienes un amigo que está muy acomplejado con una parte de su cuerpo.
Dale consejos para mejorar su autoestima:

Tengo una nariz tan grande... Me siento muy avergonzado, quiero realizarme una operación de cirugía estética...



¿Estás seguro? Yo no creo que tu nariz sea tan grande y tienes muchas virtudes, como unos ojos preciosos...

Estudiante A: Está muy acomplejado con su nariz. Su complejo le afecta a su autoestima y está pensando si realizarse una operación de cirugía estética o no.

Estudiante B: Escucha a su amigo y lo anima. Le habla de sus virtudes para subirle la autoestima y también le habla de los pros y los contras de la cirugía estética.



Argumenta

¿Estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones? Argumenta tus razones.

“

Cuando tienes un complejo que te preocupa mucho y afecta a tu autoestima, puedes pensar en realizarte una operación de cirugía estética.

”

“

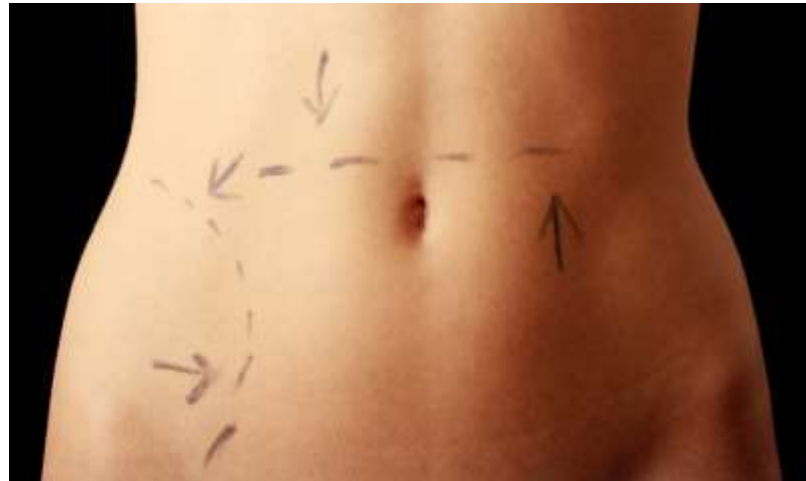
La cirugía estética es un gran negocio que solo busca enriquecerse a costa de los complejos de la gente. Sin embargo, la cirugía reconstructora sí que es necesaria.

”

la cirugía plástica

la cirugía reconstructiva

Cuando una persona ha sufrido un accidente y necesita someterse a una cirugía para mejorar el aspecto estético de una parte de su cuerpo, hablamos de la **cirugía reconstructiva**. Sin embargo, cuando la cirugía se realiza para modificar una parte del cuerpo que no ha sufrido ningún accidente o agresión, hablamos de la **cirugía plástica o estética**.



Antes de pasar por el **quirófano** para realizarte un retoque estético, es muy importante que te informes sobre el **procedimiento** y las posibles **secuelas**.

operación

operarse



¿De verdad te quieres realizar una **operación** de cirugía estética? ¡Yo no **me opero** ni de broma!

efectos secundarios

secuelas



Debes informarte bien de los posibles **efectos secundarios** de la medicación que te han mandado y de las posibles **secuelas** que puedes sufrir después de la operación.



Vocabulario

cirujano

persona que realiza operaciones quirúrgicas

quirófano

nombre de la sala donde se realizan operaciones quirúrgicas

bisturí

instrumento en forma de cuchillo que usan los cirujanos para realizar operaciones

anestesia

sustancia que se da a los pacientes en el momento de realizarse una cirugía y que provoca la pérdida de dolor

silicona

material usado para realizar prótesis e implantes estéticos

prótesis

aparato o sustancia que se implanta en el cuerpo con fines estéticos o para mejorar sus funciones



Completa las frases con la palabra correcta



bótox

No pasaría por el _____ nunca, ni siquiera para realizarme un retoque estético.

silicona

Creo que la sociedad actual da demasiada importancia al _____ físico.

aspecto

¿Sabías que el _____ proviene de una bacteria?

reconstructiva

No estoy segura de si este procedimiento es fiable, debo informarme de los _____.

No estoy muy segura de si la _____ es un material fiable.

¿Te quedará una _____ muy grande después de la operación?

Soy médico especialista en cirugía _____.

efectos secundarios

quirófano

cicatriz



Selecciona un titular para cada texto

1. Las arrugas

2. Los complejos

3. Las pecas

4. La autoestima

A

Hay personas que no las soportan y otras las adoran. Hay quien las encuentra muy atractivas y quien las camufla con maquillaje. En el Barroco mucha gente se pintaba una en la cara y, dependiendo del lugar dónde estaba dibujada, tenía un significado específico.

B

Es muy importante que desde la infancia aprendamos a cuidar y valorar nuestro cuerpo, al fin y al cabo, solo tenemos uno y somos únicos, con nuestras virtudes y nuestros defectos. Debemos querernos tal y como somos y evitar compararnos con los demás.

C

¡Existen tantos productos de belleza y tratamientos que afirman poder acabar con ellas! Son una marca del paso del tiempo y de las emociones vividas a lo largo de la vida, por eso algunas personas se sienten orgullosas de ellas.

D

Algunos se quejan de que no les gusta su nariz, otros, de la forma de su cara, la forma de cuerpo... Ni siquiera las *celebrities* están totalmente satisfechas con su aspecto físico y algunas afirman vivir realmente acomplejadas.



Practica hablando

¿Cuáles son las diferencias entre la cirugía estética y la cirugía reconstructiva? Coméntalo con tus compañeros.





Practica hablando

¿Quién crees que se quieren realizar un tratamiento de belleza o una operación de cirugía estética? Coméntalo con tus compañeros.





Debate

Tu compañero y tú tenéis opiniones distintas respecto al tema de la cirugía estética. Interpreta el diálogo:

Personalmente, creo que si una persona es responsable y se informa, no hay ningún problema...



Pues yo creo que la cirugía estética es un gran negocio que solo busca enriquecerse...

Estudiante A: Está a favor de la cirugía estética y explica sus razones al estudiante B.

Estudiante B: Cree que hoy en día se abusa de la cirugía estética y está en contra de esta práctica.



Opina sobre estos temas

El bótox

Los implantes de
silicona

Un aumento de labios

Una operación
estética de la nariz



Reflexiona

¿Crees que en la actualidad muchas personas abusan de la cirugía estética? ¿Qué crees que ocurrirá en el futuro respecto a esta práctica?

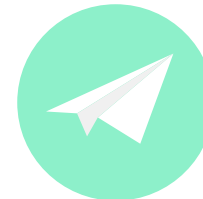


Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no

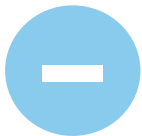
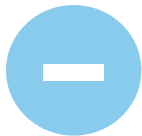




Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?



Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.



Soluciones

A3, B4, C1, D2

Ejercicio p. 20

quirófano, aspecto, bótox, efectos secundarios, silicona, cicatriz, reconstructiva

Ejercicio p. 19

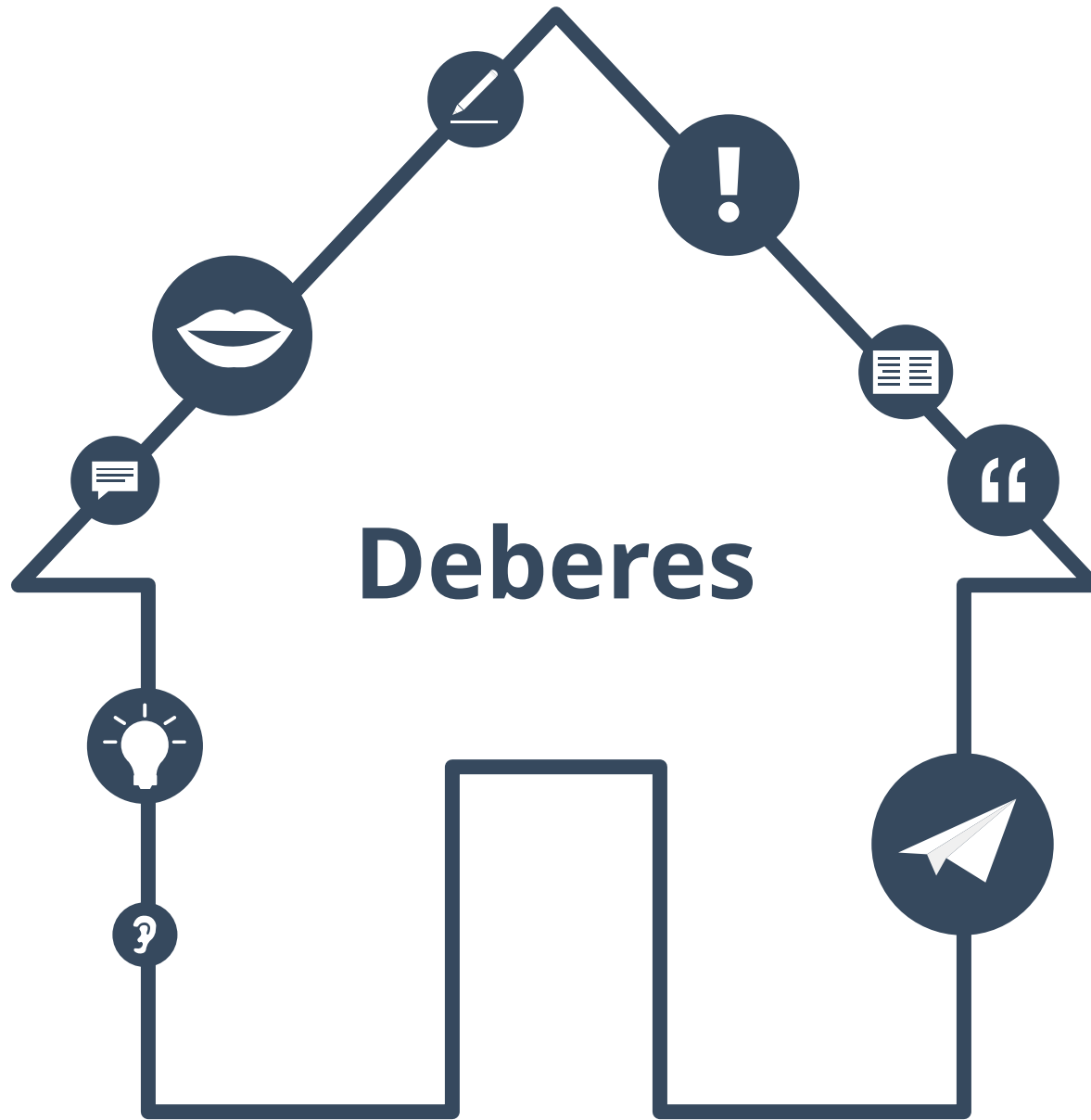
pecas, hoyuelos, arrugas, complejos

Ejercicio p. 11

autoestima, aceptación

Ejercicio p. 10

imagen, cánon, acompañadas, partes, hoyuelos, pecas, atractivos, aceptarse,





Elige la opción correcta

1. El _____ proviene de una bacteria que es un potente veneno.

- a. láser b. bótox c. anestesia d. silicona

2. Realizarse una _____ de cirugía estética no siempre es recomendable.

- a. implante b. operarse c. operación d. anestesia

3. La sociedad actual da mucha importancia al _____ físico.

- a. canon b. autoestima c. imagen d. aspecto

4. Todo el mundo tiene _____, pero a algunas personas les preocupan en exceso.

- a. complejos b. autoestima c. aceptación d. expectativas



Relaciona

1. Muchas mujeres prefieren no pasar por el quirófano
2. La percepción de la propia imagen muchas veces
3. Lucir un cutis sin maquillaje, no realizar dietas, pero alimentarse de forma sana...,
4. Cada vez se comercializan más productos de belleza
 - a. para suavizar las arrugas y acabar con la celulitis.
 - b. la belleza natural también está muy valorada en la actualidad.
 - c. para realizarse retoques estéticos, ya que creen que es muy arriesgado.
 - d. se ve influenciada por los cánones de belleza de la sociedad actual.



Completa las listas

Escribe los pros y los contras de la cirugía estética:

Pros

Contras



Escribe un email

Una amiga está pensando en realizarse una operación de cirugía estética. Escribe una respuesta hablando sobre los pros y los contras de esta práctica:

-	□	×
Para:		
Asunto:		
¡Hola!		
¿Qué tal?		
Así que te quieres realizar una operación de cirugía estética. Personalmente...		



Soluciones de los deberes

Ejercicio p. 30
1b, 2c, 3d, 4a

Ejercicio p. 31
1c, 2d, 3b, 4a



Sobre este material



Para saber más:
www.lingoda.es

Este material ha sido creado por

lingoda

y puede ser utilizado de forma gratuita
por cualquiera para cualquier fin

lingoda ¿Quiénes somos?



¿Por qué aprender español online?



¿Qué tipo de clases de español ofrecemos?



¿Quiénes son nuestros profesores de español?



¿Cómo obtener nuestros certificados de español?



¡También tenemos un blog de idiomas!