

# Hablar sobre los cánones de belleza

CONVERSACIÓN

NIVEL  
Intermedio

NÚMERO  
B1\_3068S\_ES

IDIOMA  
Español

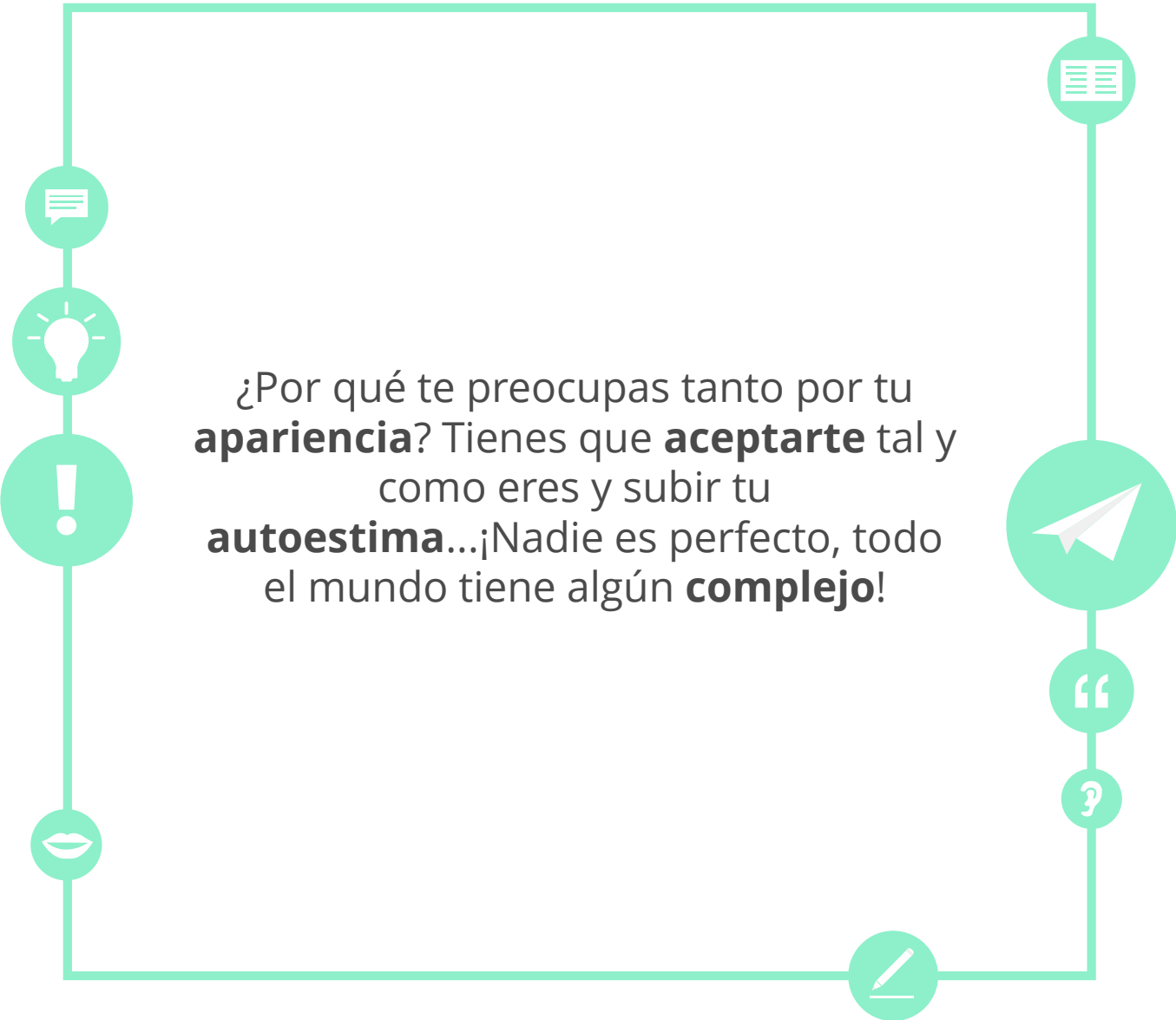




## Objetivos

- Hablar sobre las diferencias de los cánones de belleza a lo largo de la historia
- Debatir sobre el tema de la cirugía estética y aprender a expresar argumentos a favor y en contra
- Practicar la entonación de las enumeraciones





¿Por qué te preocupas tanto por tu **apariciencia**? Tienes que **aceptarte** tal y como eres y subir tu **autoestima**...¡Nadie es perfecto, todo el mundo tiene algún **complejo**!



## Pronunciación: las enumeraciones completas

Quiere hacerse un  
tatuaje,

dos piercings

**y un lifting.**

Cuando enumeramos una serie de cosas y usamos la conjunción 'y' para añadir el último elemento, el énfasis en la **pronunciación** recae en el **último elemento** de la enumeración.



## Pronunciación: las enumeraciones completas

Me da miedo el bisturí, el quirófano **y la anestesia.**

No puedo vivir sin los perfumes, las cremas **y los tratamientos de belleza.**

Me encantan los chicos con pecas, hoyuelos, aspecto atlético **y muy altos.**



## Pronunciación: las enumeraciones incompletas

Tiene un aspecto  
**cansado,**

**desaliñado,**

**descuidado.**

Cuando enumeramos una serie de cosas y no usamos la conjunción 'y' para añadir el último elemento, el énfasis en la **pronunciación** recae en **todos los elementos** por igual.



## Pronunciación: las enumeraciones incompletas

Me gustaría tener la piel **lisa, firme, sin imperfecciones.**

No hay que dar tanta importancia **al físico, la apariencia, las cosas superficiales.**

Tiene una constitución **delgada, esbelta, armónica.**



## Pronunciación: enumeraciones completas e incompletas

En la antigua Grecia se valoraban los cuerpos **esculturales, tonificados, esbeltos.**

Quiero tener el pelo más largo, la cintura más estrecha **y los labios más grandes.**

En los años 50 estaban de moda los cuerpos **voluptuosos, con curvas, naturales.**

Recuerda marcar la **pronunciación** del último elemento de la frase cuando este tiene la conjunción 'y' delante. En caso contrario, debes pronunciar todos los elementos de la enumeración con la misma intensidad.



## Repasa el vocabulario

canon de  
belleza

estar  
bronceado

apariencia

tener curvas

aceptarse

constitución

autoestima

lunares

complejos

cicatriz

cirugía  
estética

secuelas





Lee las siguientes frases



Cada época y cultura tiene diferentes **ideales** o **cánones de belleza**.

En el Renacimiento estaban de moda los cuerpos **voluptuosos** con muchas **curvas**.



Quiere pasar por el **quirófano** para hacerse **retoques estéticos**.

Mi amiga está muy **acomplejada** con su nariz y quiere **operarse**.





Lee las siguientes frases



En la antigua Grecia se valoraban los cuerpos **esbeltos** y **tonificados**.

En el Barroco ya **se maquillaban**, se ponían **perfume** y llevaban **peluca**.



¡Pregúntale a tu cirujano las posibles **secuelas** de la intervención!

No deberías ver los **hoyuelos** o los **lunares** como defectos o imperfecciones.





Lee las siguientes frases



**Me siento bien con mi aspecto.**

**No me siento cómoda con esta cicatriz en mi rostro**



**¡No soporto estos granitos!**

**No estoy contenta con mi pelo...**





## Relaciona las palabras con cada fotografía

A

voluptuoso

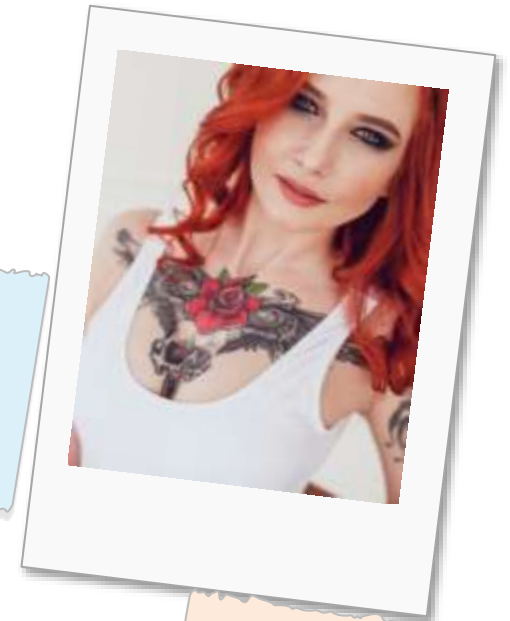
aceptación

belleza artificial

silicona

celulitis

prótesis



B

aceptarse

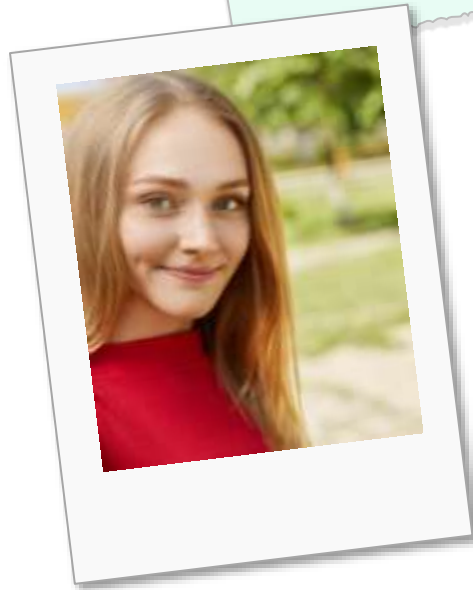
bisturí

secuelas

belleza natural

curvas

quirófano





## Relaciona

Relaciona cada palabra con su antónimo:

estar muy delgado

cirugía plástica

tener arrugas

belleza natural

tener granitos

hacerse un lifting

tener curvas

tener una piel lisa

descuidarse

tener la autoestima alta

estar en forma

estar acomplejado



## Relaciona

Relaciona cada foto con la época a la que pertenecen. Argumenta tu elección. ¿Siguen vigentes estos cánones de belleza en el canon de belleza actual de tu país?





## Reflexiona

¿A qué época crees que pertenecen estas fotografías? ¿Crees que el estándar de belleza de entonces es muy distinto al actual?





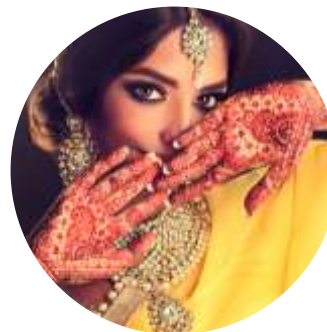
## Reflexiona

Observa las siguientes fotografías con los cánones de belleza de diferentes países. ¿Son muy diferentes a los de tu país? Argumenta tu respuesta.

En Mauritania está bien visto tener unos *kilitos* de más...



En la India les encanta hacerse tatuajes de henna...



En Japón muchas mujeres quieren tener la piel muy blanca...



En la tribu de los Masai, en Kenia, se considera bello tener unos grandes lóbulos de la orejas...





## Debate

Dividid la clase en dos grupos. Vais a realizar un **debate sobre los pros y los contras de la cirugía estética**, un equipo está a favor y el otro está en contra. Escribid las ventajas y los inconvenientes de la cirugía estética y argumentad vuestras respuestas.



## ¡Ponte en su lugar!

Imagina que tu amiga tiene un gran complejo y te llama porque no sabe si realizarse una operación de cirugía estética. Representad el siguiente diálogo:

No me gusta nada la forma de mi nariz y estoy muy acomplejada...



Debes informarte muy bien antes de realizarte una operación de cirugía estética...

**Estudiante A:** está muy acomplejada/o con su nariz y está pensando en realizarse una operación de cirugía estética

**Estudiante B:** escuchas los problemas de tu amigo/a, le das consejos y subes su autoestima



## Practica hablando

¿A quién crees que pertenecen estas afirmaciones?



No estoy  
contento con mi  
cuerpo...

Me gusta como  
soy...



Estoy muy  
contenta con mi  
imagen...

No me siento  
cómodo con mi  
aspecto...



## Reflexiona

**¿Crees que los cánones de belleza han afectado por igual a hombres y mujeres? ¿Qué opinas del canon de belleza de la sociedad actual?**



## Juego

- Observa las siguientes fotografías e imagina lo que ha ocurrido...





## Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

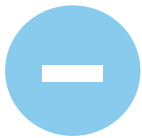
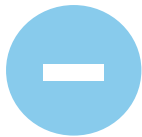
no




## Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.  
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?

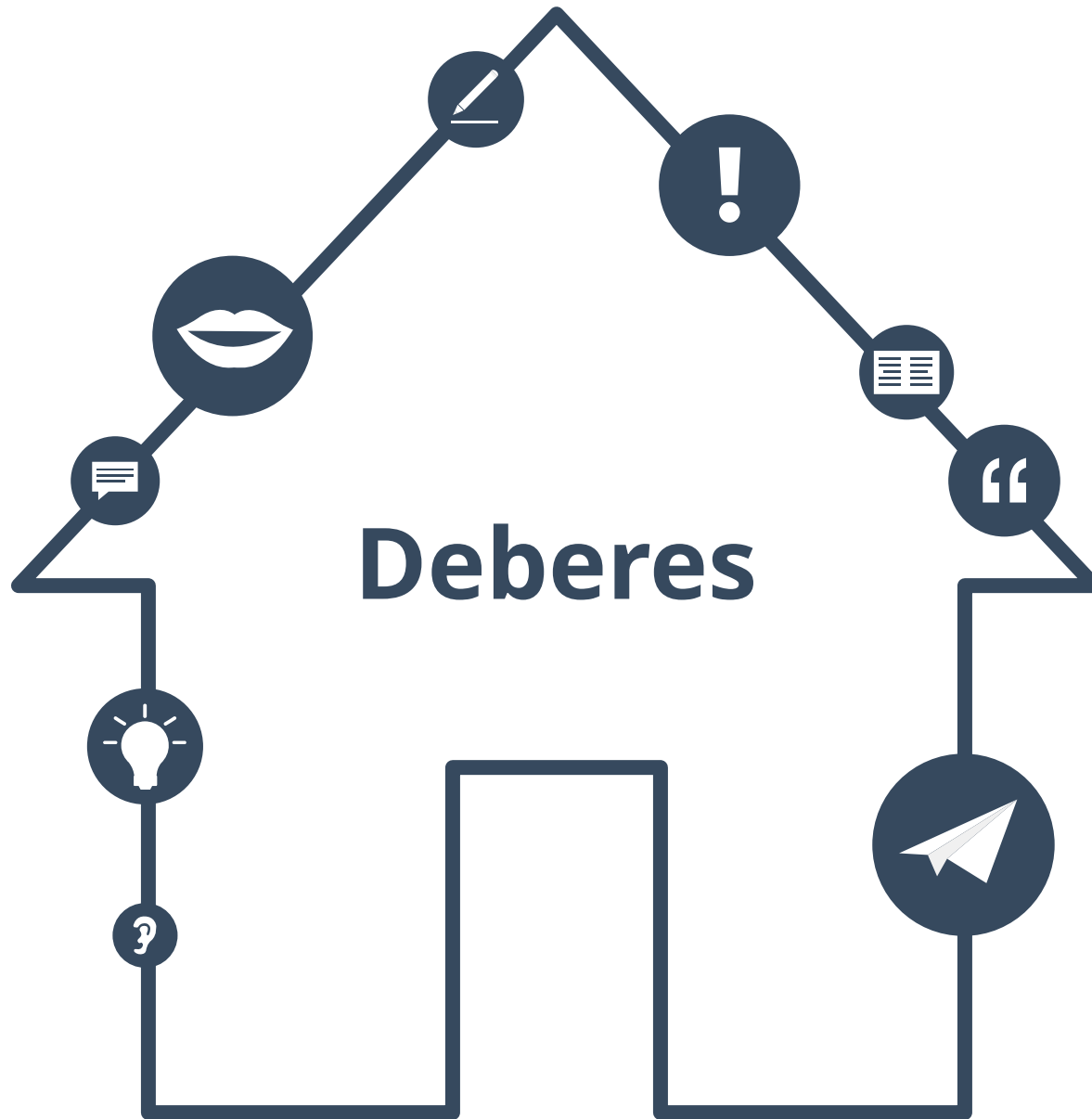
  
  
  
  

Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.



## Soluciones

Todas las actividades son de respuesta libre





## Clasifica las palabras en las listas

bótox

lunares

celulitis

secuelas

arrugas

hoyuelos

silicona

quirófano

cirujano

bisturí

prótesis

implante

Belleza artificial

---

---

---

Belleza natural

---

---

---



## Relaciona las palabras con sus sinónimos

A

voluptuoso

tonificado

complejo

quererse

secuelas

aspecto

B

con curvas

efectos secundarios

apariencia

aceptarse

atlético

trauma





## Soluciones a los deberes

voluptuoso-con curvas, tonificado-atlético, complejo-trauma, quererse-aceptarse, secuelas-efectos secundarios, aspecto-apariencia

### **Ejercicio p. 28**

Belleza natural: lunares, celulitis, arrugas, hoyuelos

Belleza artificial: bótox, secuelas, silicona, quirófano, cirujano, bisturí, prótesis, implante

### **Ejercicio p. 27**



## Sobre este material

Para saber más:  
[www.lingoda.es](http://www.lingoda.es)



Este material ha sido creado por

**lingoda**

y puede ser utilizado de forma gratuita  
por cualquiera para cualquier fin

### **lingoda** ¿Quiénes somos?



¿Por qué aprender español online?



¿Qué tipo de clases de español ofrecemos?



¿Quiénes son nuestros profesores de español?



¿Cómo obtener nuestros certificados de español?



¡También tenemos un blog de idiomas!