

Feng shui y zen

LECTURA

NIVEL
Intermedio

NÚMERO
B2_1066R_ES

LENGUA
Español

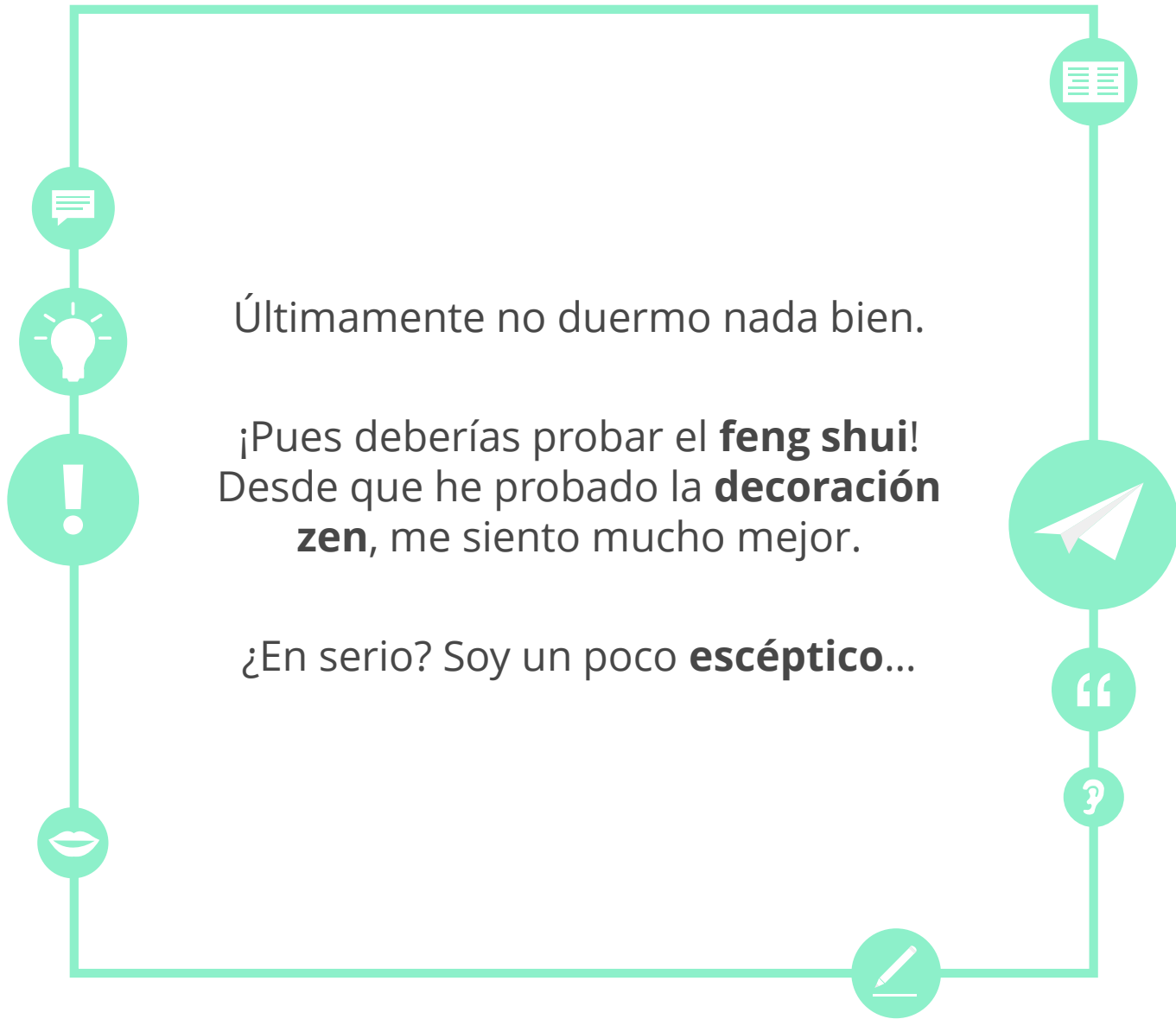




Objetivos

- Leer textos relacionados con el feng shui y los espacios zen
- Leer acerca de la controversia que plantean
- Hablar de escepticismo y otras creencias que se siguen por sabiduría popular





Últimamente no duermo nada bien.

¡Pues deberías probar el **feng shui!**
Desde que he probado la **decoración zen**, me siento mucho mejor.

¿En serio? Soy un poco **escéptico...**



¡Vamos a repasar!





¡Vamos a repasar!



La **tolerancia** es básica en las conversaciones.

A mi parecer, todas las **creencias** son respetables.



Hay **temas polémicos** que se deben tratar con respeto.

Todo es **cuestión de perspectiva.**



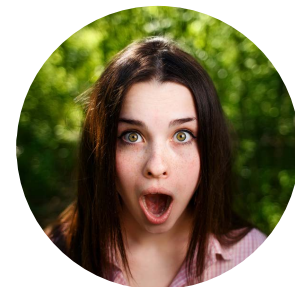


¡Vamos a repasar!



Todas estas **nuevas creencias** son muy interesantes.

Estoy muy **sorprendida** de todo lo que he aprendido.



Me he quedado **asombrado**.

Tengo el **convencimiento** de que todavía nos queda mucho por aprender.





Feng shui

Desde que me mudé a mi nuevo apartamento tengo la sensación de que no descanso bien. Me despierto a cada momento, tengo dolor de cabeza y luego durante el día no soy nada productivo. Se lo comenté a un amigo y me dijo, “mañana te dejo un libro sobre el **feng shui** y lo arreglas en un instante, ya verás.”

Situaciones como ésta son muy comunes hoy en día, ya que en la actualidad el feng shui se ha puesto de moda entre la **cultura occidental**. Sin embargo, ¿es una técnica moderna?





Feng shui

Pues no, el feng shui es una **técnica taoísta** que tiene sus orígenes en la China de hace más de 5000 años. Para los chinos, cada detalle y palabra tiene mucho **simbolismo**. Feng shui, justamente, es la representación de los caracteres que significan viento (feng) y agua (shui). La palabra, pues, simboliza el viento que asciende al mismo tiempo que el agua por una montaña, y los dos elementos guían nuestras actitudes y acciones hacia el éxito. En resumen, la técnica del feng shui estudia la relación entre los humanos y su entorno para aprovechar las **energías** que fluyen y de esta forma poder **armonizarlas** y que sintamos bienestar.



Feng shui





Feng shui

Uno de los grandes pilares del feng shui son los cinco elementos de la filosofía china: fuego, madera, agua, metal y tierra. Cada uno de los objetos que tenemos en casa se puede asociar a uno de estos elementos. Así pues, deberemos ver como interaccionan entre ellos para saber cuál es la mejor forma de ubicarlos para encontrar la **armonía** deseada.





Busca en el texto un sinónimo para...

subir

paz

base

querido



¿De qué trata el feng shui?

Explica con tus propias palabras...



...qué es el feng shui.

...para qué sirve.

...en qué se basa.



Inventa un diálogo

Tu amiga no se puede concentrar en el trabajo. Después de haber leído el texto, le recomiendas que pruebe la técnica del feng shui.



No se por qué, pero últimamente no soy capaz de concentrarme en el trabajo.

¿Has oído a hablar de...



...



Espacios zen

Relacionado con el feng shui, se ha empezado a hablar en los últimos tiempos de los espacios **zen**. La palabra zen significa **meditación** y proviene de las **escuelas budistas** surgidas en China que más tarde se expandieron por el oriente. Aunque este término es muy antiguo, en la actualidad se utiliza en el ámbito de la decoración como sinónimo de un espacio tranquilo y armónico.





Espacios zen

La decoración zen se basa en la **sencillez**. Así pues, se huye de elementos cargados, pero, sobre todo, de algo más importante: del desorden. En un ambiente zen es muy importante que todo esté ordenado y se parte de la base de que si algo no es imprescindible, no hace falta que esté.



Zen





Espacios zen

En estos espacios se prioriza la **iluminación natural**, así como los colores claros y suaves. Los materiales utilizados acostumbran a ser madera o piedra natural, y también podemos incluir pequeños elementos decorativos como plantas o bonsáis que contribuyan a la sencillez y nos ayuden a **relajarnos**.





El término *zen*

¿Cuál es el significado del término *zen*?

Actualmente, ¿qué significado asociamos a esta palabra?

Y a ti, ¿que te transmitía esta palabra antes de leer el texto?



Da tu opinión

¿Crees que este espacio sigue una decoración zen?
¿Qué te transmite? ¿Cómo lo cambiarías?

¿Por qué?



Utiliza adjetivos de
la diapositiva
anterior.



Controversia

Muchas personas se muestran **escépticas** con estas *nuevas* técnicas o **creencias**. ¿Cómo puede ser que por cambiar simplemente la orientación de mi cama vaya a dormir mejor? ¿No será que eso de tener que hacer reformas en casa es una excusa para que alguien gane más dinero?





Controversia

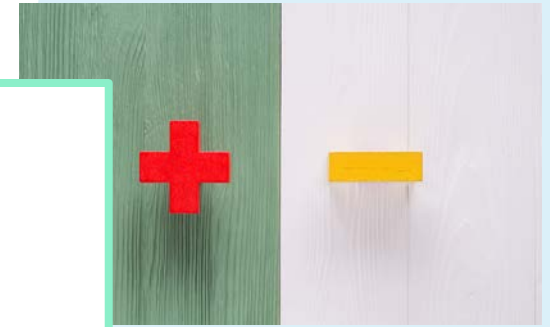
El feng shui que conocían y practicaban los orientales hace siglos tenía algunas bases en ciencias como la astronomía o la geografía, pero no hay nada probado científicamente. De hecho, si se seguía practicando esta técnica era gracias a la **sabiduría popular** y a la convicción de que funcionaba. Si algo funciona, ¿por qué no continuar haciéndolo? Sin embargo, cuando la técnica se trasladó a las culturas occidentales, se conservó solo una parte de esa filosofía, quizás solo la parte más comercial.





Controversia

Se editaron muchos libros, en Internet se pueden encontrar miles de artículos que hablan del tema y todo el mundo parece saber cuál es la mejor forma de orientar su cama para dormir mejor. Parece que el feng shui y la cultura zen, algo que antes debatían solamente los grandes filósofos, está ahora al alcance de cualquiera. Quizás el feng shui no sea ni bueno ni malo, no sea ni una **cura milagrosa** ni simplemente una forma de decorar. ¿Hay un término medio?





¿Conoces otras creencias que se sigan por tradición o sabiduría popular, aunque no estén probadas científicamente?

Pon ejemplos y explícalos

Remedios naturales

Efectos de la luna

Supersticiones

...



Comenta el significado

¿Qué significa ser **escéptico**?
Explícalo con tus propias palabras.



Escepticismo

**¿Eres escéptico
de algo?**



¿Hay un término medio?

Carlos es muy escéptico del feng shui. En cambio, Clara cree que funciona y no podría vivir ni trabajar en un lugar que no estuviese organizado con esta técnica.

Ayúdales a encontrar un término medio.



Esto del feng shui
no funciona.



Pues a mí me ayuda
a estar más
relajada.

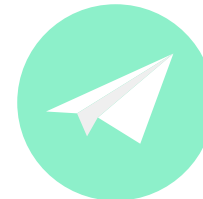


Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no





Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?

	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/>

Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.





Soluciones

Respuesta libre

Ejercicios p. 10, 11, 18, 22, 23, 24 y 25

Zen: ordenado, claro, organizado, armónico
No zen: desordenado, caótico, desorganizado, abarrotado

Ejercicio p. 17

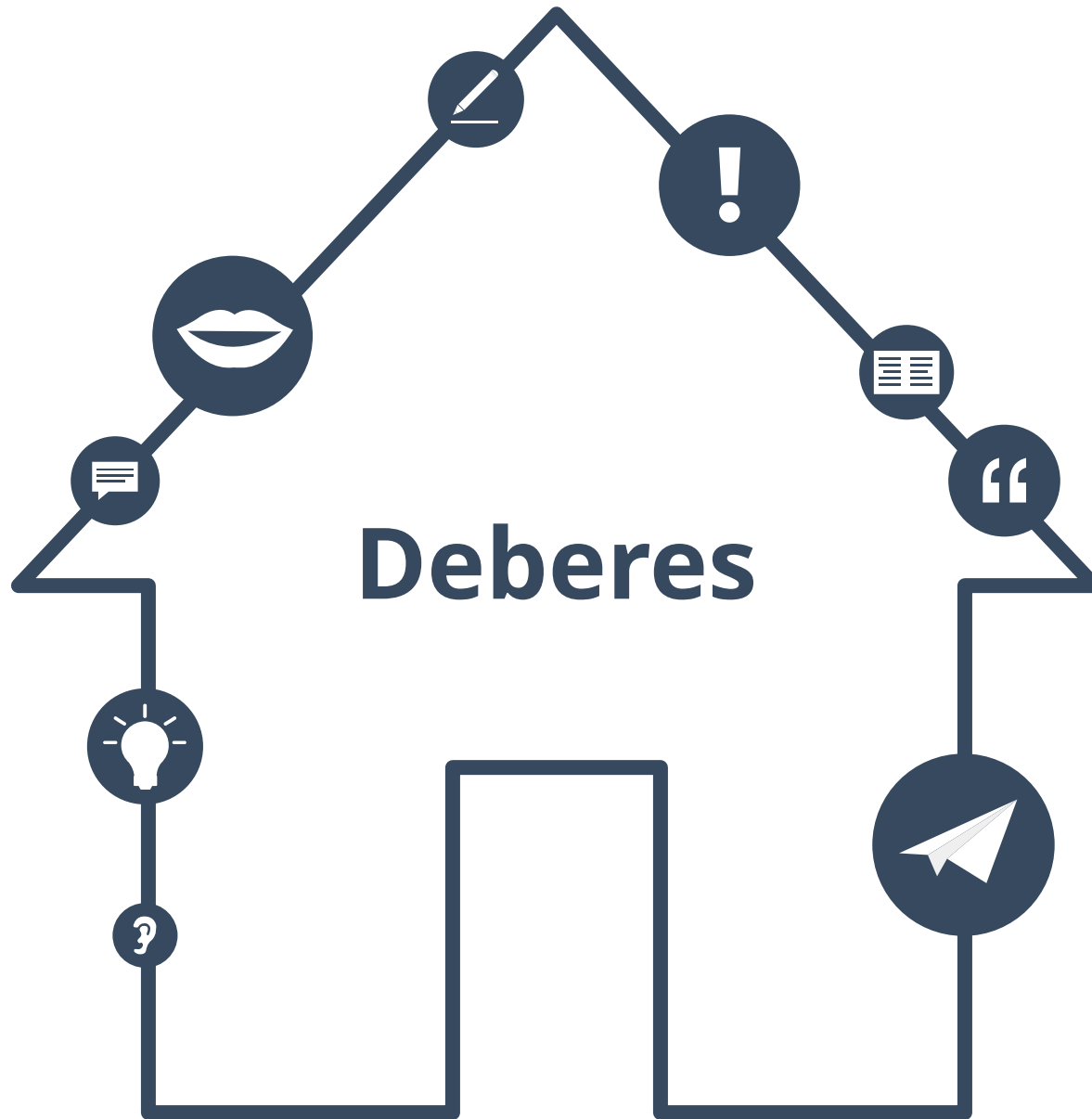
tranquilidad o armonía.

Significa mediación. Actualmente asociamos esta palabra con términos como

Ejercicio p. 16

Asciende, pilar, armonía, deseada

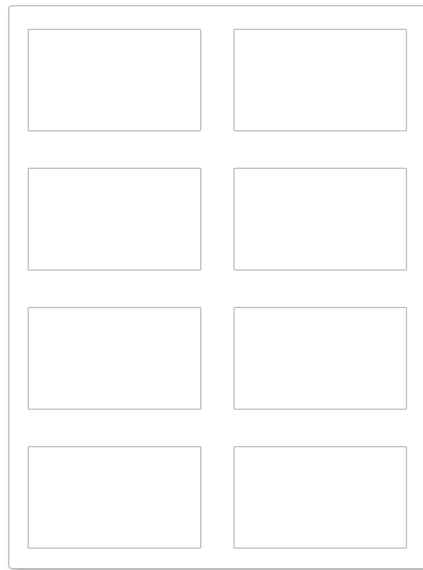
Ejercicio p. 10





Crea tarjetas

Crea tarjetas con las palabras nuevas que hayas aprendido en esta lección.





Soluciones a los deberes

Respuestas libres

