

La comida

VOCABULARIO

NIVEL
Principiante

NÚMERO
A2_2011V_ES

IDIOMA
Español






Objetivos

- Aprender vocabulario relacionado con las comidas
- Practicar este vocabulario junto con palabras para expresar cantidad





Todos los días como **fruta** fresca: me encantan las **mandarinas**, las **fresas** y los **kiwis**. Mis padres son **vegetarianos**, pero yo no, me gusta mucho comer **carne** blanca y **pescado** azul, porque creo que es muy sano. También bebo **leche** a diario y consumo otros **productos lácteos**, como **yogur** o **queso**.



Las comidas

me gusta

como

cocino

es sano

no es sano



me encanta

odio

siempre



Las comidas



Esta **manzana** es de color rojo.

En Alemania se bebe mucha **cerveza**.



Hoy solo he comido un **sándwich**.

Me encantan las **galletas** de chocolate.





Las comidas



¿Qué **desayunas** normalmente?

Siempre **como** en el trabajo.



Los niños **meriendan** cuando salen de la escuela.

¿Quedamos hoy para **cenar**?



las verduras



A mí me encantan **las verduras**. Son muy buenas para la salud.

el brócoli



¿Cómo cocinas **el brócoli**?

la calabaza



Mi madre siempre cocina puré de **calabaza**. Esta riquísimo.

el calabacín



Anoche cené crema de calabacín.

las setas



¿Te gustan **las setas** a la plancha?



Las comidas



Siempre pongo **pepino** en mis ensaladas.

Mi prima es **vegetariana**. Nunca come carne.



¿Te gustan los **zumos verdes**?

Esta mañana he cocinado una **quiche de verdura**.





Las comidas



Las hortalizas son muy buenas para la salud.

Mi padre cocina muy **sano**.



En la **cocina asiática** son muy frecuentes las verduras.

¿Compras habitualmente **comida local**?





Clasifica los siguientes alimentos por colores

calabacín

setas

kiwi

brócoli

pomelo

pan

yogur

calabaza

naranja



Lee las siguientes definiciones. ¿A qué alimento corresponden?

1. Es la hortaliza típica de Halloween.



2. Es de color naranja, y puede comerse cruda o cocinada.



3. Aparece en el cuento de Blancanieves.



4. Normalmente se cocinan a la plancha, y comerlas crudas puede ser peligroso.



5. Es de color amarillo y normalmente se pone en el té.





Define cinco términos y tu compañero o profesor debe adivinarlo



el pescado



Me encanta el **pescado** azul.

la carne



¿Comes **carne** roja con frecuencia?

los lácteos



Los lácteos son todos los productos que se derivan de la leche.

el chocolate



¿Qué prefieres? ¿**Chocolate** negro, blanco o con leche?

el huevo



Mi hermana es alérgica al **huevo**.

la ensalada



Los jueves por la noche siempre ceno **ensalada**. Es lo más rápido.

el yogur



De postre, voy a tomar **yogur**.



Comidas y bebidas



Me gustan las tostadas con **mantequilla** para desayunar.

¿Cuál es tu tipo de **pan** favorito?



En el cine, me encanta comer **palomitas de maíz**.

A Marta le encanta el **sushi**.





Comidas y bebidas



Mi hermana **hace pan** todos los días.

¿Te gusta cocinar con **especias**?



La **comida rápida** no es buena para la salud.

¿Cuál es tu **bebida azucarada** favorita?





Lee las siguientes frases. ¿Pertenece a una dieta sana? ¿Por qué?

Todos los días
como cinco
raciones de fruta y
verdura.

Bebo mucha agua.

Nunca como
pescado.

Como huevos
todos los días.

Todos los días
bebo refrescos y
bebidas
azucaradas.

Como muchas
frutas.



¿Qué significan estas palabras? Nombra acciones que hagas con esa frecuencia

todos los días

casi nunca

siempre

mucho

ninguno

nunca



¿Y tú? ¿Con qué frecuencia comes y bebes estas cosas?
¿Crees que tienes una dieta sana?

fruta

verdura

carne roja

grasas

agua

pescado azul

dulces

bebidas
azucaradas



Mi dieta

carne blanca

café

productos
lácteos

huevos

las frutas



Las frutas son muy buenas para la salud.

las fresas



Me gustan mucho **las fresas**, pero solo se pueden comer en la primavera.

el kiwi



Mi madre todos los días come un **kiwi** para desayunar.

la mandarina



La mandarina es mi fruta de invierno favorita.

el aguacate



El aguacate es el ingrediente principal del guacamole.

las uvas



En Nochevieja, los españoles comemos doce **uvas**.



Las frutas



¿Qué **manzanas** prefieres? ¿Las rojas, las amarillas o las verdes?

En verano, siempre bebo **batidos** de frutas y leche.



El pomelo es una de mis frutas preferidas.

Me gustan mucho las **naranjas**, especialmente en zumos.





Las frutas



¿Cuánto pesan estos **plátanos**?

Mi abuela siempre exprime un poco de **limón** para el té.



Los **arándanos** son de color azul.

¿Te gustan las **peras**?





Lee el siguiente texto

Mi marido y yo somos vegetarianos. Desde hace diez años, vivimos en el campo y cultivamos nuestras propias verduras y hortalizas. Yo soy vegetariana, pero mi marido es vegano; es decir, él tampoco come productos derivados de animales, como huevos o productos lácteos. ¡Una pena, porque yo no puedo vivir sin helado!





Lee el siguiente texto

Algunas personas piensan que es imposible ser vegano o vegetariano y tener una dieta sana. Nosotros no estamos de acuerdo. Nuestra alimentación tiene vitaminas y minerales y adquirimos proteínas por medio de los vegetales, como las verduras o las legumbres. Además, comemos los productos que cultivamos en nuestro propio huerto, así que no tienen conservantes y son mucho más naturales.





Vocabulario del texto

Completa las siguientes definiciones con palabras del texto.

1. Un _____ es el lugar donde se cultivan frutas, verduras y hortalizas.
2. Los garbanzos, las lentejas y los guisantes son _____.
3. Los productos industriales habitualmente tienen _____.
4. Una persona _____ no come ni carne, ni pescado, y tampoco productos derivados de animales.
5. La leche, la mantequilla y el yogur son _____.



Discusión sobre el texto

Lee las siguientes afirmaciones y expón tu opinión: ¿Estás de acuerdo? ¿No estás de acuerdo? ¿Por qué? Utiliza argumentos y ejemplos. Puedes contar tus propias experiencias.

Las personas vegetarianas y veganas cuidan mejor el planeta.

Si comemos mucha carne, algunas especies se extinguirán.

Una alimentación vegana no es sana.

Debemos disfrutar de la comida y comer las cosas que nos gustan.



El juego de la memoria

Observa la siguiente imagen con atención durante 3 minutos e intenta recordar los nombres de los productos.





El juego de la memoria

Ahora, escribe los nombres de los productos que puedas recordar. Cada producto con ortografía perfecta vale 1 punto. Cada producto con errores en la escritura, 0,5. Gana la persona con más puntos. ¡Atención, si alguien escribe un producto que no está en la foto pierde!

A sheet of white lined paper with a spiral binding on the left side. The paper has ten horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



Reflexiona sobre los objetivos

Vuelve a la segunda página y comprueba si has alcanzado los objetivos de esta lección.

sí

no





Reflexiona sobre la lección

Piensa en todo lo que has aprendido en esta lección.
¿Qué ha sido lo más difícil (actividades, vocabulario...)? ¿y lo más fácil?






Si tienes tiempo, repasa las páginas más difíciles de nuevo.



Soluciones

Ejercicio p. 14

Color blanco: setas, pan, yogur

Color verde: brocoli, calabacín, kiwi

Color naranja: pomelo, naranja, Calabaza

Ejercicio p. 15

1. Calabaza

2. Zanahoria

3. Manzana

4. Setas

5. Limón

Ejercicio p. 39

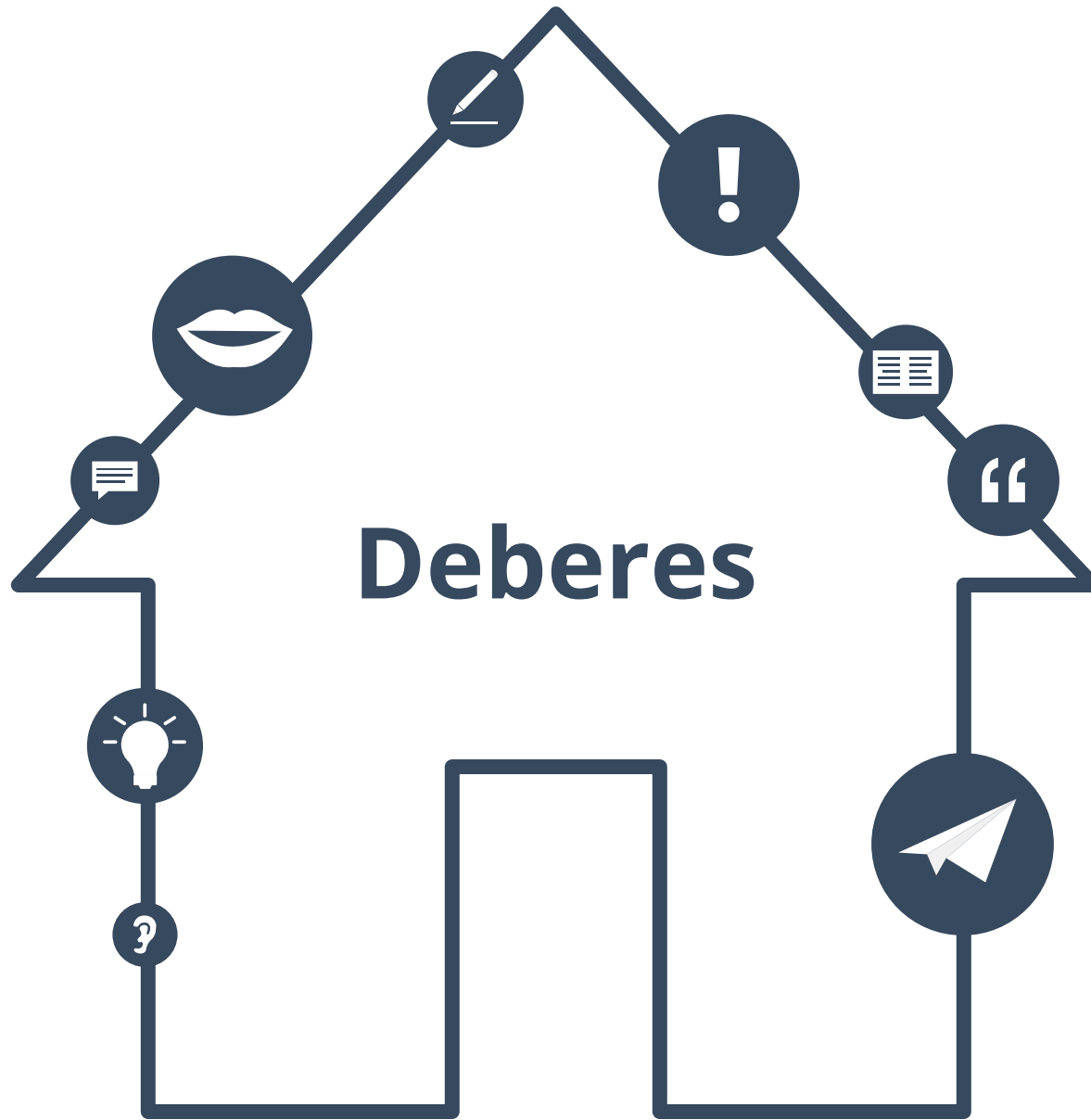
1. Huerto

2. Legumbres

3. Conservantes

4. Vegana

5. Productos lácteos





Ordena la frase

A

manzanas y comer
encanta Me peras

B

es carne vegetariana,
come no María



Listas de vocabulario

**Toma las últimas cinco palabras de esta lección.
Haz dos listas con ellas.
Pon un nombre a cada lista.**

Lista 1: _____

Lista 2: _____



Listas de vocabulario

Lee de nuevo el vocabulario de esta lección.
¿Hay más nombres, verbos, adjetivos o adverbios?
¿Puedes encontrar tres de cada categoría?

Nombres

Verbos

Adjetivos o adverbios



Mis palabras preferidas

Encuentra cinco palabras en esta lección y escríbelas en tu lista de *Mis palabras preferidas*.

A graphic of a spiral-bound notebook page. A white sticky note with a blue tab is attached to the top right, containing the text "Mis palabras preferidas". Below the sticky note, there are several horizontal lines for writing. The first three lines are pre-filled with the text "Palabra uno", "Palabra dos", and "Palabra tres". The fourth line is followed by an ellipsis "...". There are four more empty lines at the bottom of the page.

Mis palabras preferidas

Palabra uno

Palabra dos

Palabra tres

...



Mis palabras preferidas

Escribe una frase con cada palabra que acabas de escribir en tu lista de *Mis palabras preferidas*.

Mis palabras preferidas

Palabra uno
Palabra dos
Palabra tres
...

• Palabra uno:
Frase uno
• Palabra dos:
Frase dos
• ...



Frases en primera persona del singular

Escoge cinco frases de esta lección.
Cópialas y escríbelas sobre ti.

<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	Ejemplos: _____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	¡Hola! Me llamo... _____
<input type="radio"/>	→ ¡Hola! Me llamo Cristina. _____
<input type="radio"/>	Me gusta la fruta. _____
<input type="radio"/>	→ Me gusta el pescado. _____
<input type="radio"/>	... _____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____
<input type="radio"/>	_____



Soluciones a los deberes

Ejercicio p. 46

- a) Me encanta comer peras y manzanas
- b) María es vegetariana, no come carne

