

Les habitudes alimentaires

SAVOIR-FAIRE

NIVEAU
Débutant

NUMÉRO
A2_2012X_FR

LANGUE
Français

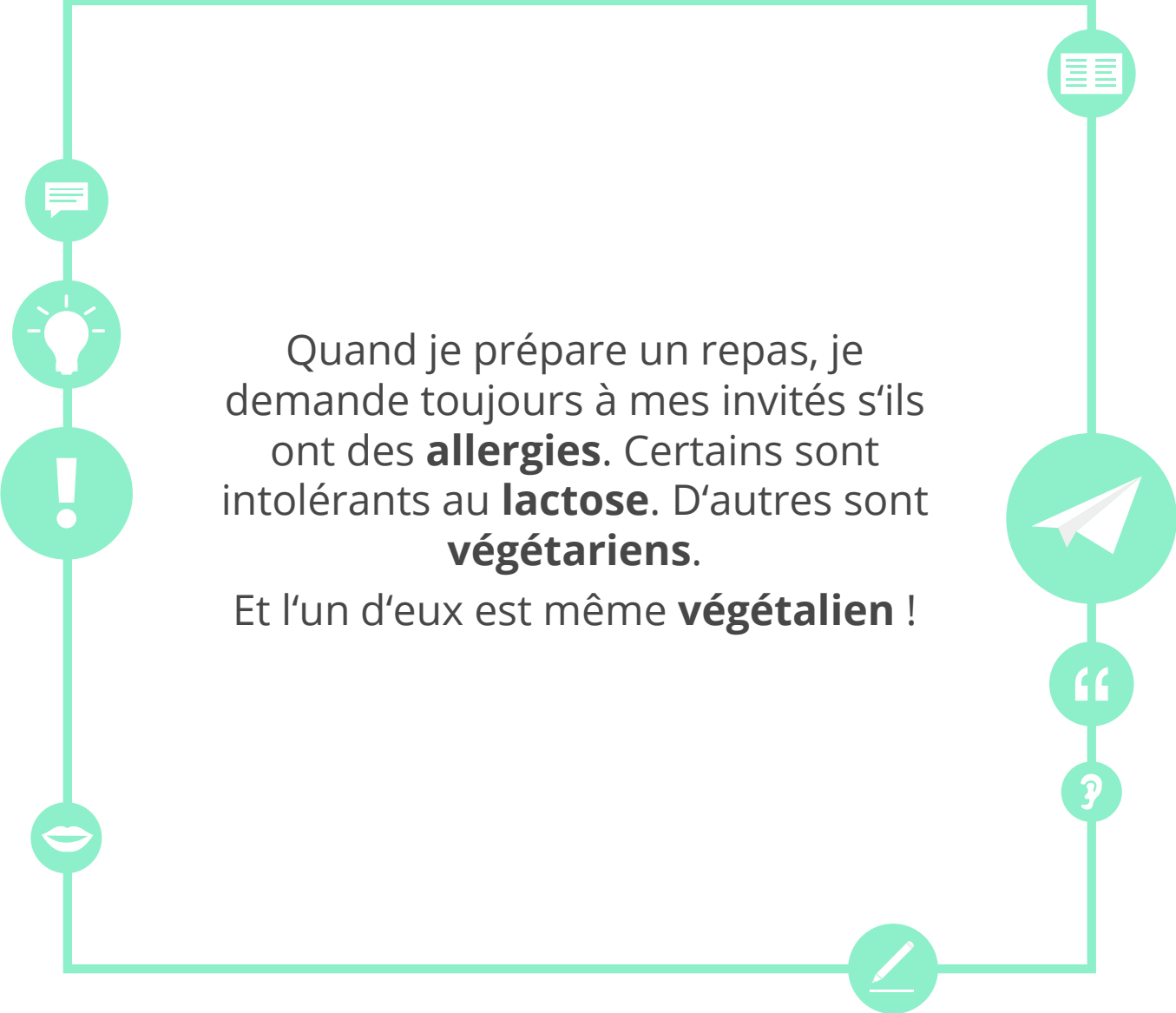




Objectifs

- Savoir parler des habitudes alimentaires
- Apprendre du vocabulaire sur les habitudes alimentaires





Quand je prépare un repas, je demande toujours à mes invités s'ils ont des **allergies**. Certains sont intolérants au **lactose**. D'autres sont **végétariens**. Et l'un d'eux est même **végétalien** !

le végétarien



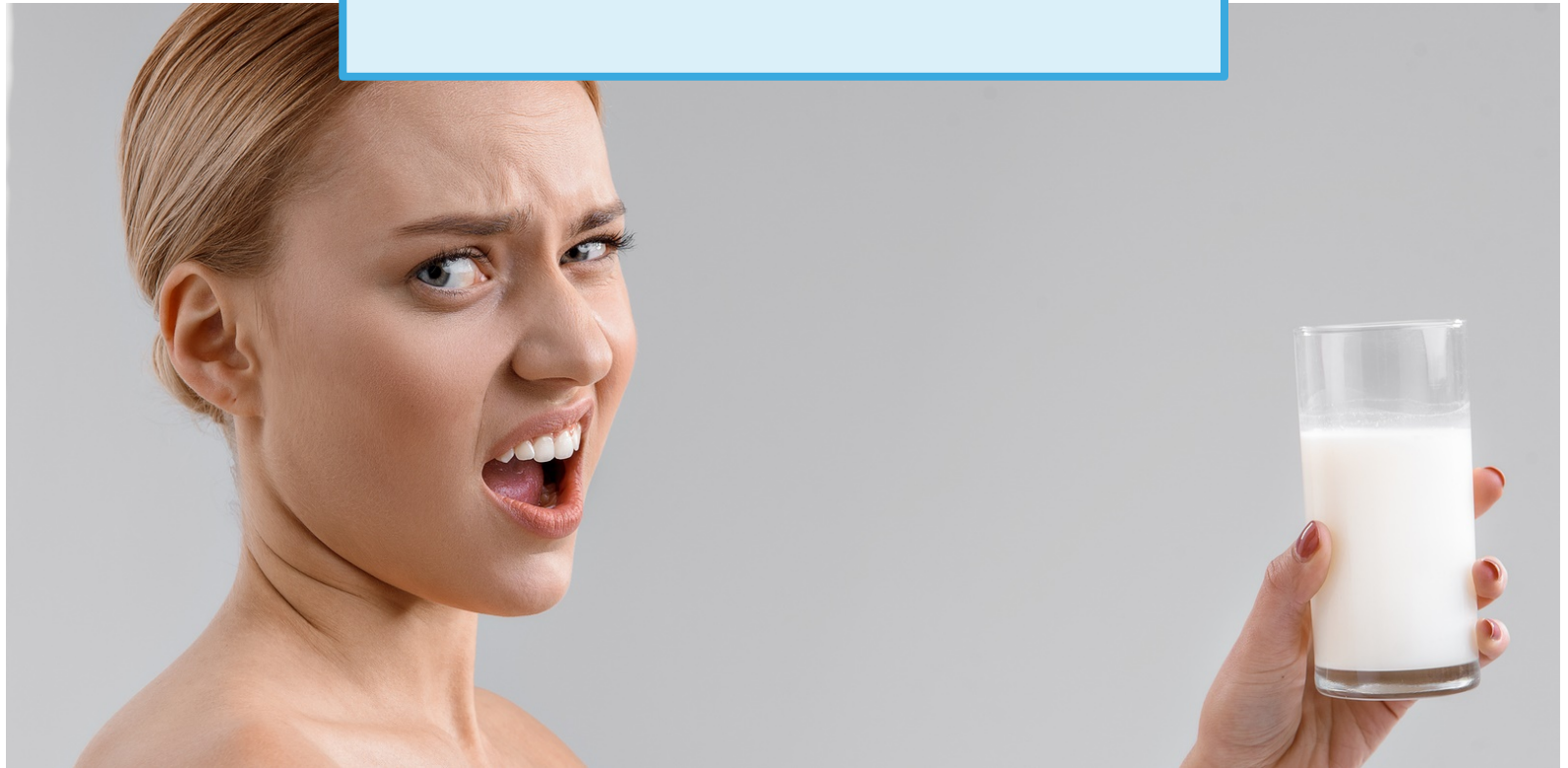
Je ne mange pas de viande, je suis **végétarien**.

le végétalien



Je ne consomme aucun produit qui vient d'un animal, je suis **végétalien**.

l'allergie



Sarah a une **allergie** au lait. Elle ne peut pas boire de lait.

le lactose



Une allergie au lait s'appelle une allergie au **lactose**.

le gluten



Mon cousin est allergique au **gluten**.

la matière grasse



Je ne mange pas de **matière grasse**.



La nourriture



J'ai décidé de devenir **végétarien**.

Être **végétalien** est un mode de vie.



Je suis **allergique** au **gluten**.

Marc ne veut pas manger
de **matière grasse**.





La nourriture



Sarah a beaucoup d'**allergies** alimentaires.

Elle est allergique au **lactose**.



Je ne consomme aucun produit animal, je suis **végétalien**.

Je ne mange aucun produit qui contient du **gluten**.





Complétez

Complétez le texte avec les options ci-dessous.

végétarien

lactose

matière
grasse

gluten

végétalien

1. Je ne peux pas boire de lait. Je suis allergique au _____.
2. Je ne mange pas de pain. Je suis allergique au _____.
3. Je ne mange pas de viande. Je suis _____.
4. Je ne consomme aucun produit qui vient d'un animal. Je suis _____.
5. Je ne mange pas de beurre. Je ne mange pas de _____.





Complétez le dialogue



**allergies
argent**

C'est difficile pour moi d'aller
au restaurant. J'ai beaucoup
d'_____.

**lactose
gluten**

Je ne peux pas manger de
pain. Je suis allergique au
_____.

**végétarienne
végétalienne**

Moi, je suis _____
mais c'est à cause de mes
convictions.

**aliments
allergies**

Ce n'est pas facile d'avoir
toutes ces _____ !

Moi aussi ! Je ne peux pas
boire de lait, je suis allergique
au _____.

**lactose
gluten**

À cause de mes allergies, je
suis devenu _____. Je
ne mange plus de viande.

**végétarien
végétalien**

J'ai choisi de ne pas manger
de _____. Adieu le
beurre !

**gluten
matière
grasse**



Discutez

Quelle est la différence entre *végétarien* et *végétalien* ?





Parler de ses habitudes alimentaires

- Certaines personnes ne peuvent **pas** consommer certains aliments.
 - Elles ont des **allergies**.
- Il est important de savoir comment l'exprimer.
 - Surtout lorsqu'on va au **restaurant** !
- On peut utiliser **allergique à** ou bien le synonyme **intolérant à**.

allergique	intolérant
Je suis allergique au lactose	Je suis intolérant au lactose
Je suis allergique aux noix	Je suis intolérant aux noix
Je suis allergique au poisson	Je suis intolérant au poisson



Transformez les phrases

1. Je ne mange pas de produits qui viennent d'un animal.

→ Je suis végétalien(ne).

2. Je ne mange pas de beurre.

→ _____

3. Je ne mange pas de viande.

→ _____

4. Je ne mange pas de pain.

→ _____

5. Je ne bois pas de lait.

→ _____



Discutez de vos habitudes alimentaires

végétarien

Je suis allergique à
...

gluten

matière grasse

végétalien

Je ne suis pas
allergique à ... mais
...

allergie

lactose

Je suis intolérant(e)
à ...



Au restaurant !

Vous êtes au restaurant et vous voulez commander. Précisez au serveur si vous avez des allergies et lesquelles.

L'un de vous joue le rôle du serveur et l'autre le rôle du client.



le lait entier



Au petit-déjeuner, je bois du **lait entier**.

le pain complet



Quand je me fais une tartine, j'utilise du **pain complet**.

produits frais



Je vais au marché pour acheter des **produits frais**.

le vin de la région de...



Le Viré-Clessé est un **vin de la région de** Macôn.

l'appellation d'origine



L'**appellation d'origine** sert à préserver le patrimoine gastronomique et culturel.

le produit bio



Chloé préfère acheter un **produit bio**.

les OGM



Un **OGM** est un Organisme Génétiquement Modifié.



La nourriture



Le bleu d'Auvergne est un fromage à **appellation d'origine** contrôlée.

Un **produit bio** est meilleur pour la santé.



Je préfère le **pain complet** au pain blanc.

Je ne bois que du **lait entier**.





La nourriture



Sarah n'achète que des **produits frais**.

Les **OGM** n'ont pas une bonne réputation.



Les meilleurs vins sont **les vins de la région de la Bourgogne**.

Certains vins ont une **appellation d'origine**.





Écrivez

**Vous invitez des amis à manger chez vous.
L'un d'entre eux est végétarien.
Faites une liste des produits que vous allez acheter
pour préparer le diner.**

A vertical sheet of white paper with a spiral binding on the left side. The paper has ten horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.



Discutez

Que pensez-vous des OGM ? Est-ce que vous préférez les produits frais ?
Qu'achetez-vous et pourquoi ?





Discutez

**Est-ce qu'une appellation d'origine existe dans votre pays ?
Pour quels produits ?**





Jeu

Trouvez un
aliment

...

Qui commence par la lettre A !

Continuez ensuite avec les autres lettres
de l'alphabet.

Un exemple d'aliment qui commence par A est l'aubergine !



Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

non

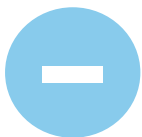




Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?





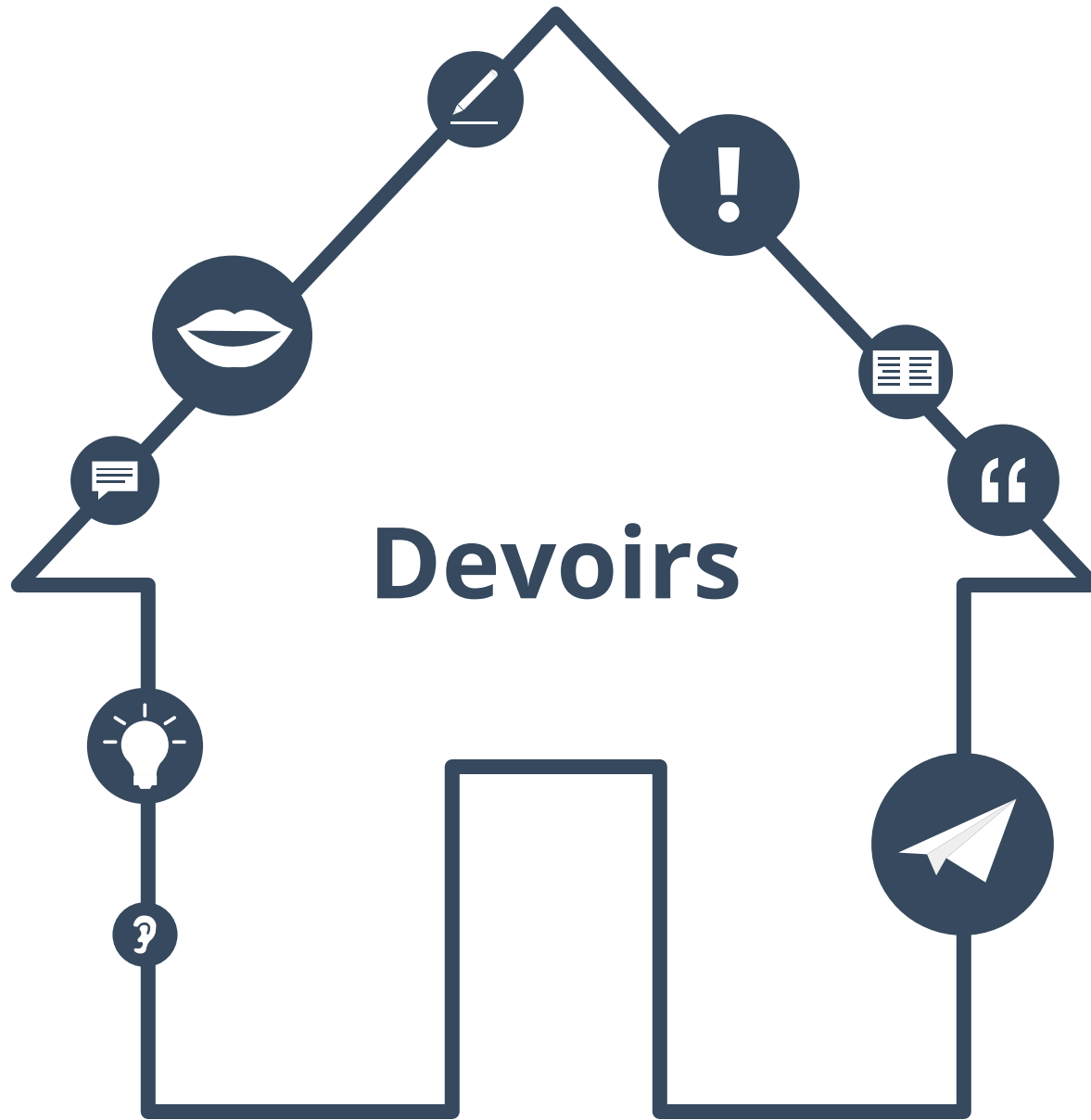


Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.



Corrigés

P12	1- lactose	2- gluten	3- végétarien	4- végétalien
P13	1- allergies	2- lactose	3- gluten	4- végétarien
	5- végétalienne	6- matière grasse	7- allergies	
P16	2-je ne mange pas de matière grasse	3- je suis végétarien(ne)	4- je suis allergique au gluten	5- je suis intolérant(e) au lactose





Associez

1. Je ne consomme aucun produit qui vient d'un animal.

2. Je ne peux pas boire de lait.

3. Je ne peux pas manger de pain.

4. Je ne mange pas de viande.

a. Je suis intolérant(e) au lactose.

b. Je suis végétarien(ne).

c. Je suis végétalien(ne).

d. Je suis allergique au gluten.



Listes de vocabulaire

**Prenez cinq mots dans cette leçon.
Placez les mots dans deux listes différentes.
Trouvez un nom pour chaque liste.**

Liste 1: _____

Liste 2: _____



Mes mots préférés

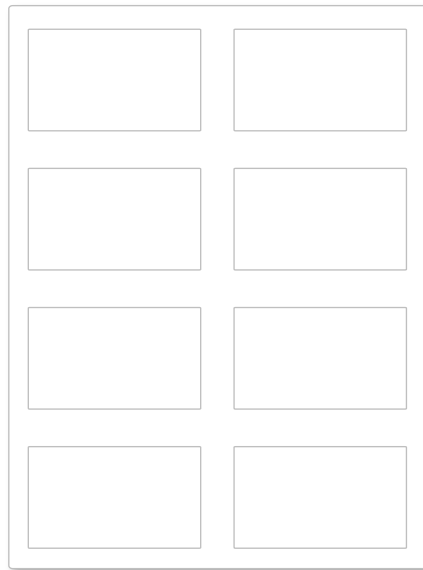
Trouvez cinq autres mots dans cette leçon et écrivez-les dans votre liste *Mes mots préférés*.

A graphic of a notepad with a light gray background and a vertical line of circular punch holes on the left side. A white, torn-edge sticker is placed on the notepad, featuring the text "Mes mots préférés" in a dark gray font. Below the sticker, the notepad has several horizontal lines for writing. The first three lines are pre-filled with the text "Mot un", "Mot deux", and "Mot trois" respectively. The remaining lines are blank.



Faites des cartes

Faites des petites cartes à partir d'une feuille de papier et copiez quatre mots ou phrases de cette leçon que vous trouvez difficiles.





Phrases à la troisième personne du pluriel

Choisissez cinq phrases d'exemple dans cette leçon.
Copiez-les et réécrivez-les à propos d'un groupe de gens.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Exemples: _____

Elle est médecin. _____

→ Julie et Florent sont médecins. _____

Il parle français et anglais. _____

→ Ils parlent français et anglais. _____

... _____



Corrigés des devoirs

4-B

3-D

2-A

1-C



À propos de ce matériel



Pour en savoir plus:
www.lingoda.fr

Ce matériel a été créé par

lingoda

et peut être utilisé gratuitement
par toute personne pour tout motif.

lingoda Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !