

# Les émotions

VOCABULAIRE

NIVEAU  
Débutant

NUMÉRO  
A2\_2045V\_FR

LANGUE  
Français

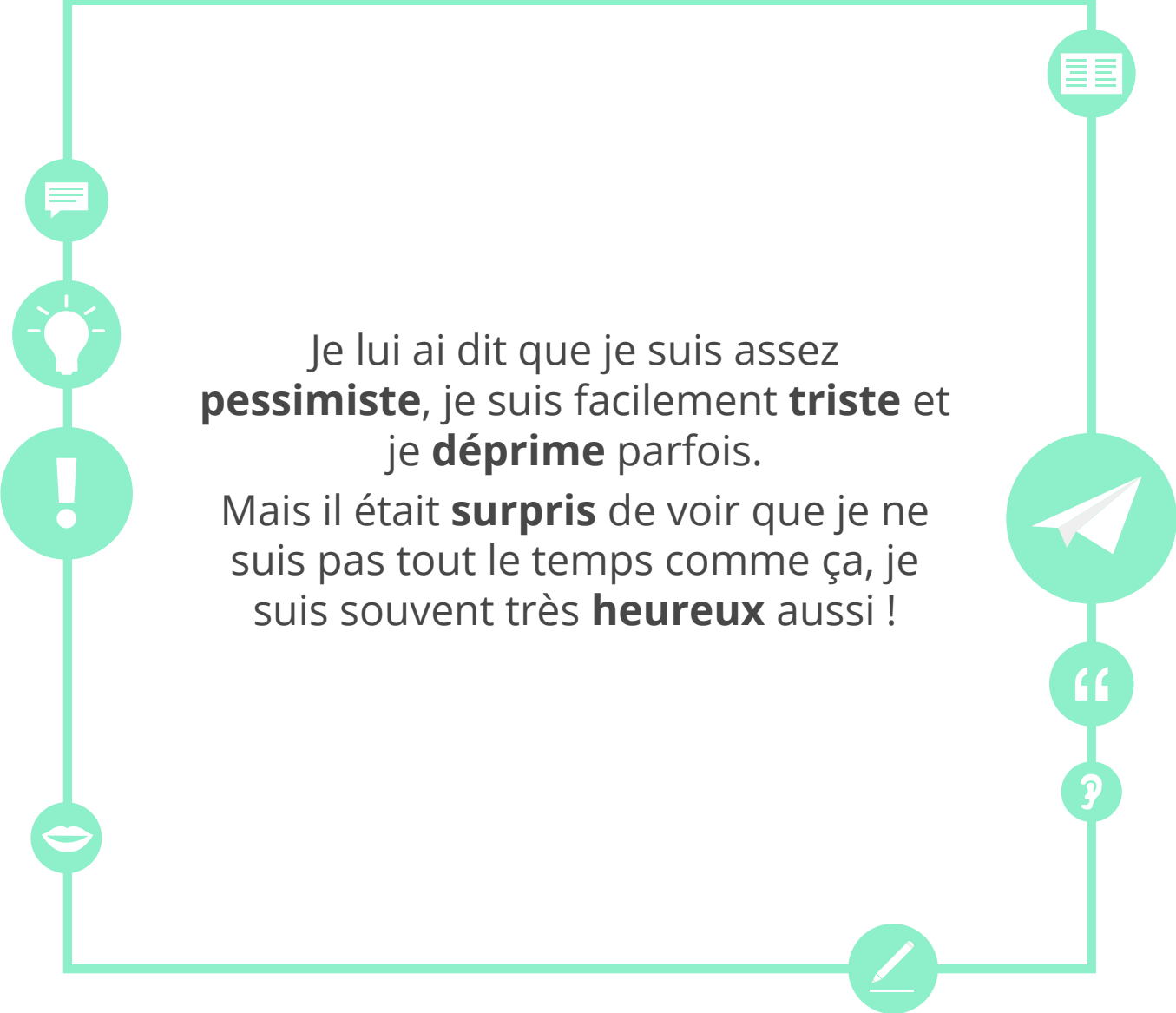




## Objectifs

- Apprendre des mots pour exprimer des émotions, des sentiments et son opinion.
- Réviser les mots pour décrire la personnalité





Je lui ai dit que je suis assez **pessimiste**, je suis facilement **triste** et je **déprime** parfois.  
Mais il était **surpris** de voir que je ne suis pas tout le temps comme ça, je suis souvent très **heureux** aussi !



Avoir l'air

heureux

aimable

nerveux

sympathique

méchant

sérieux

fâché

intelligent

gentil

timide

content

triste





## Parler des apparences



Il **a l'air** triste.

Il **semble** fâché.



Elle **semble** contente.

Elle **a l'air** intelligente.



optimiste



Ma meilleure amie est très **optimiste**, elle arrive à imaginer un avenir heureux ! Elle voit toujours le bon côté des choses et elle a confiance en l'avenir.

pessimiste

IMPOSSIBLE



Moi je suis plutôt **pessimiste**. J'imagine que tout va mal, je m'inquiète.  
Je pense beaucoup au côté négatif des choses.

déprimer



Comme je suis pessimiste, je **déprime** souvent.

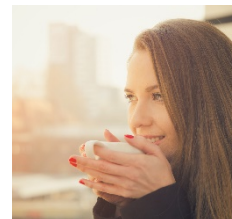




## Les sentiments

joyeux, joyeuse

D'habitude, elle a l'air **joyeuse**, c'est une personne qui sourit beaucoup.



surpris,  
surprise

J'étais **surpris** d'apprendre les résultats ! C'était une mauvaise note alors que j'avais travaillé dur !



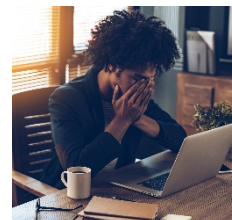
choquer

Les résultats **ont choqué** le groupe d'étudiants. Ils ont reçu une mauvaise note alors qu'ils étaient optimistes. Ils avaient bien travaillé.



une déception

C'est une grande **déception** pour lui !

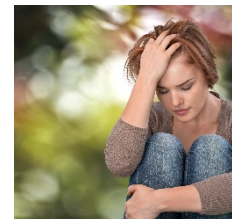




## Les sentiments

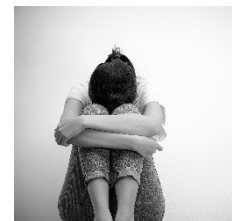
déprimer

Elle **déprime** depuis qu'il l'a quittée. Elle n'a plus d'énergie et de courage. Elle n'arrive pas à voir le bon côté des choses.



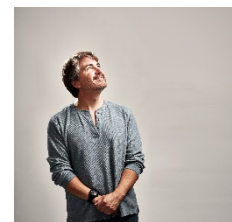
malheureux,  
malheureuse

C'est **malheureux** de la voir comme ça. Elle est triste et dans une situation difficile.



optimiste

Il est **optimiste**, il pense que tout va bien se passer, Il n'a pas eu ses examens mais il les aura la prochaine fois.



heureux,  
heureuse

Elle est très **heureuse**, il vient de la demander en mariage !





## Complétez

**Complétez les phrases avec les mots de la leçon.**

1. Je pense que ça va aller, il ne faut pas s'inquiéter dans la vie. Je suis \_\_\_\_\_.
2. Je pleure beaucoup, je n'ai plus d'énergie, je \_\_\_\_\_.
3. Elle pensait que tu allais venir. Quand elle ne t'a pas vu, c'était une vraie \_\_\_\_\_ pour elle.
4. Il imagine toujours qu'il va avoir un accident, il est très \_\_\_\_\_.
5. Ah bon ? Il ne vient pas ? Je suis très \_\_\_\_\_ , il vient toujours d'habitude !



## Répondez

Êtes-vous plutôt  
optimiste ou  
pessimiste ?

De quoi avez-vous  
peur ?  
Ou pourquoi n'avez-  
vous pas peur ?

Est-ce que vous avez  
du mal à imaginer un  
avenir positif ?

Si vous êtes  
pessimiste, aimeriez-  
vous être optimiste ?



Échangez

Qu'est-ce que vous  
pensez du fait d'être  
optimiste ou  
pessimiste ?

Je trouve triste  
de...

C'est  
malheureux  
de...

C'est bien de...

Je trouve  
normal de...

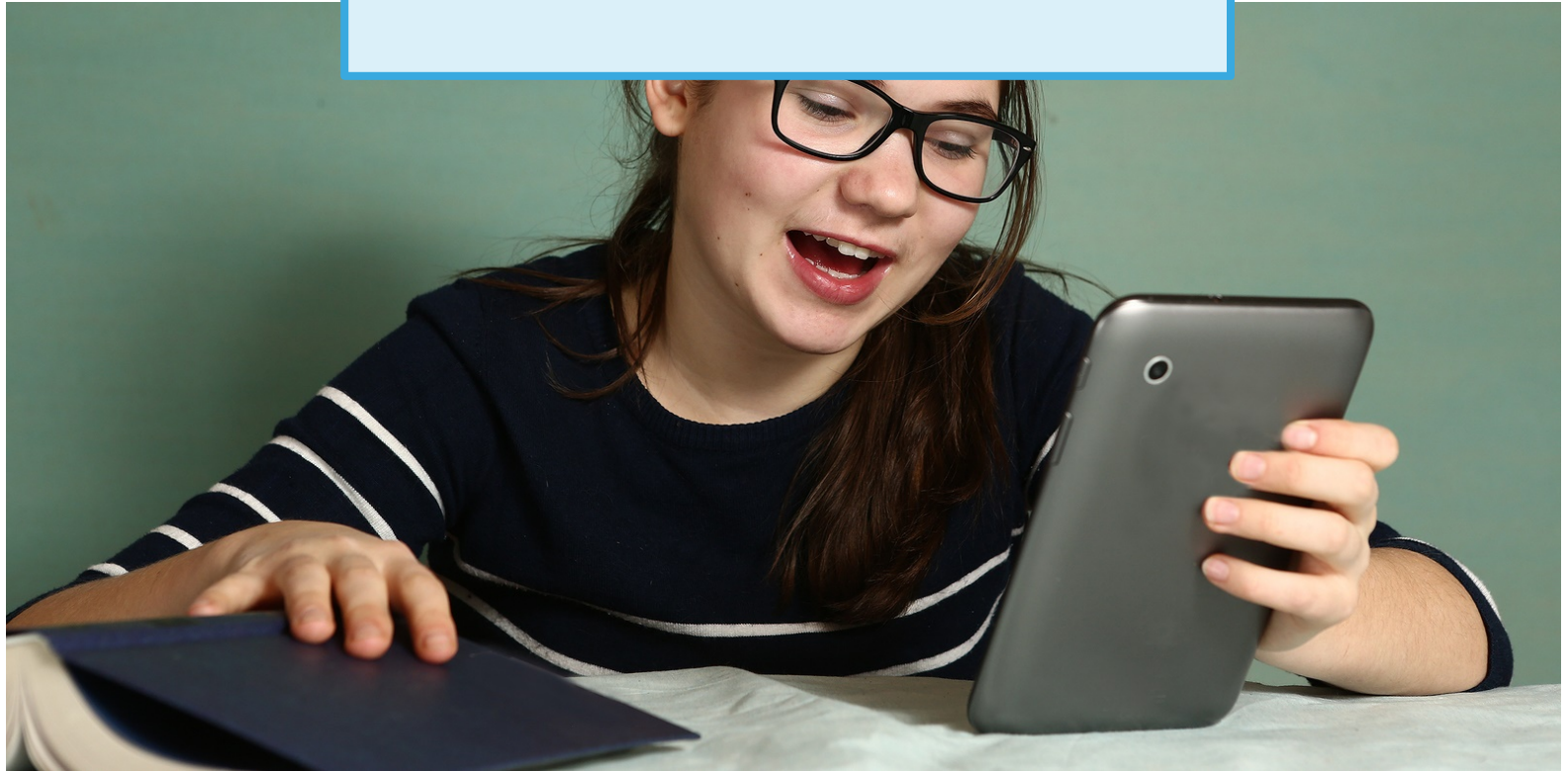
C'est... de...

peureux, peureuse



Elle a peur de tout, elle est tellement **peureuse** !

paresseux, paresseuse



Elle n'aime pas travailler, elle préfère jouer avec sa tablette, elle est **paresseuse**.

honnête



Il dit toujours la vérité, il est très **honnête**.



une qualité

un défaut



Il a beaucoup de **qualités**, et je ne lui trouve aucun **défaut** !



## Des qualités, des défauts

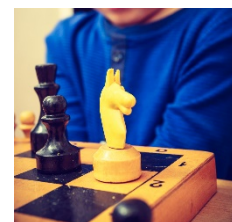
**l'intelligence**

L'**intelligence** est une qualité importante.



**intelligent**

Être **intelligent**, c'est réfléchir et arriver à s'adapter à des situations et à régler des problèmes.



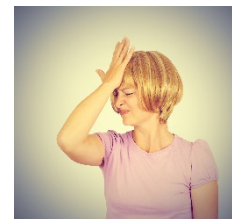
**la bêtise**

**La bêtise** c'est le manque d'intelligence.



**une bêtise**

Ça arrive de faire **une bêtise**, de ne pas réfléchir.





## Classez les mots et trouvez deux autres mots à ajouter et classer

Qualités	Défauts

intelligent

pessimiste

honnête

paresseux

optimiste

peureux

votre mot

votre mot



## Complétez

Complétez les phrases avec les mots que vous venez de voir.

1. Je ne mens jamais, je suis une personne \_\_\_\_\_.
2. Elle trouve toujours une solution ! Je pense que c'est une personne très \_\_\_\_\_
3. - Je me suis trompée, je n'ai pas assez réfléchi !  
- Ce n'est pas grave, c'est juste une petite \_\_\_\_\_ !
4. Je suis rentré et il jouait à l'ordinateur mais il devrait étudier pour ses examens ! Qu'est-ce qu'il est \_\_\_\_\_ !
5. C'est un homme parfait ! Il est gentil, adorable et généreux... Il n'a vraiment aucun \_\_\_\_\_ !





## Échangez

**Échangez sur les qualités et les défauts, comparez vos idées.**

Quelles sont vos qualités ? Et vos défauts ?

Quelles sont les qualités que vous cherchez chez vos amis ? Dans vos relations amoureuses ?

Pour vous, quels sont les pires défauts, les défauts que vous ne supportez pas ?

extraverti(e)



Je suis plutôt **extravertie**. J'ai besoin d'avoir des gens autour de moi et je me sens triste quand je suis seule.

introverti(e)



Ma meilleure amie est plutôt **introvertie**, elle aime être seule et réfléchir. Elle a du mal à participer à des conversations dans des grands groupes d'amis.



sociable



Je me sens bien avec les gens en société, je suis **sociable**, je me fais des amis très facilement.



réservé, réservée



Il a l'air **réservé**, il n'exprime pas beaucoup ses émotions et ses sentiments.



## Lisez le texte suivant

Mon frère et moi on est deux personnes totalement différentes ! Lui, il a l'air très introverti mais il n'est pas du tout timide. Les gens sont très surpris de voir mon frère oser parler à des personnes dans la rue alors qu'il ne les connaît pas du tout. Moi, je suis plutôt extravertie, je vais souvent voir mes amis, je sors beaucoup avec eux et je déprime si je reste seule dans ma chambre.





## Lisez la suite du texte

Mais, moi, je n'ose pas parler à des personnes que je ne connais pas bien, je suis très peureuse pour ça, j'ai peur de dire des bêtises.

Je n'ai pas l'air timide mais je le suis ! Quand je rougis et que je ne parle pas, cela choque mes amis car ils ont l'habitude de me voir très à l'aise avec eux. Cela me rend un peu malheureuse alors je fais des efforts pour arriver à parler à des personnes que je connais peu.





## Questions

LE FRÈRE

LA SOEUR

1. Qui est introverti ?

2. Qui est timide ?

3. Qui est extraverti ?



## Questions

Pourquoi les gens sont surpris par rapport au frère ?

Pourquoi les gens sont surpris par rapport à la sœur ?



## Relevez dans le texte

**Relevez dans le texte toutes les expressions de sentiments et d'émotions.**

A vertical sheet of white paper with a spiral binding on the left side. The paper has ten horizontal lines for writing, spaced evenly down its length.



Et vous ?

Êtes-vous plutôt **introverti** ou  
**extraverti** ?

Êtes-vous plutôt **timide** ?

Est-ce que vous essayez de  
changer votre comportement ? À  
quel moment ? Pourquoi ?



## Jeu

- Pensez à une émotion
- Mimez l'émotion
- Les autres doivent la trouver.







## Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

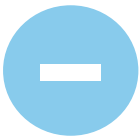
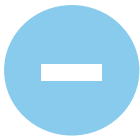
non




## Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.  
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?

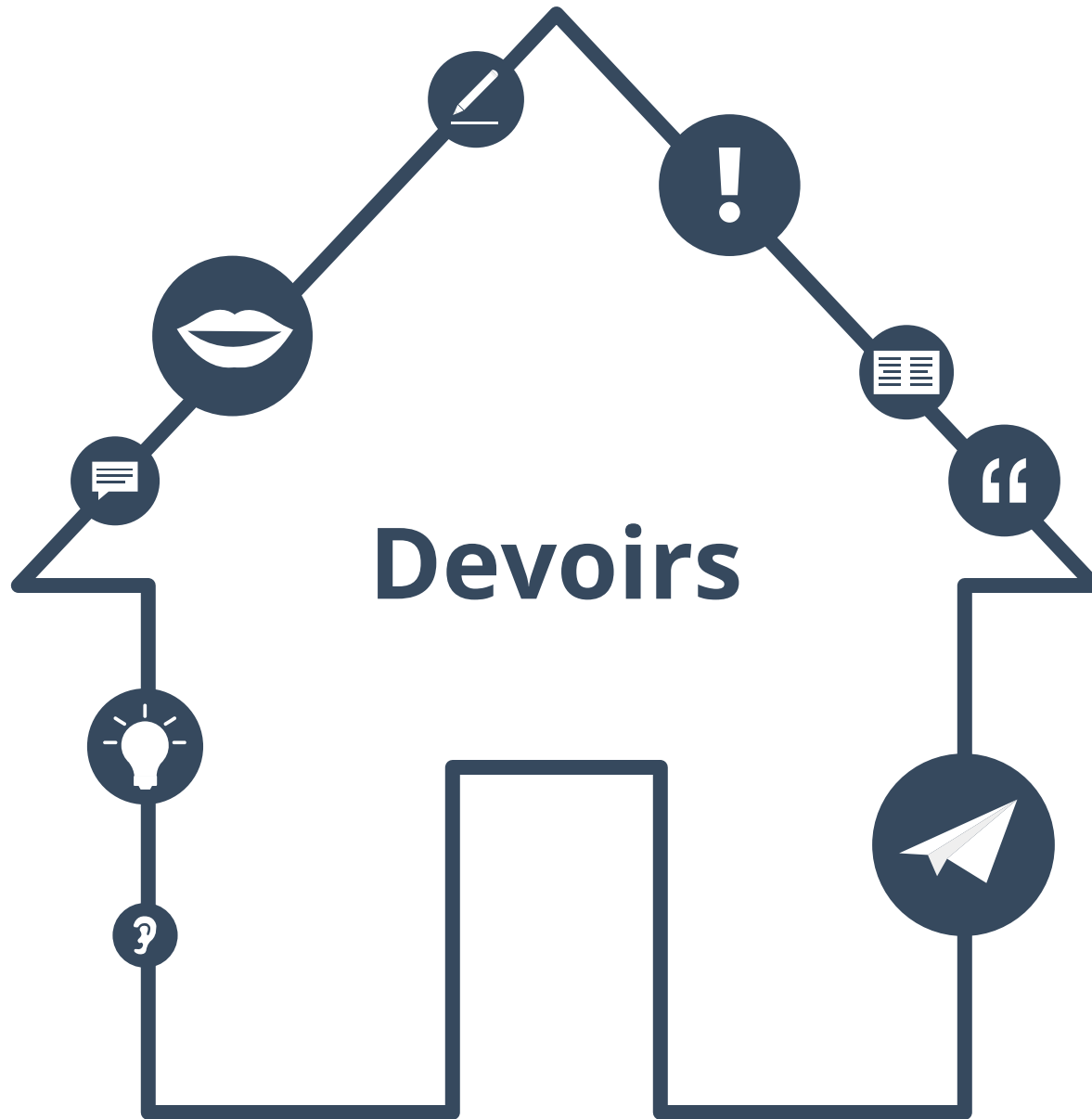
  
  
  
  


Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.



## Corrigés

Page 11 : 1. optimiste 2. déprime 3. déception 4. pessimiste 5. surpris/e  
Page 19 : les réponses peuvent varier. Qualités : intelligent, honnête, optimiste /  
Défauts : pessimiste, paresseux, peureux  
Page 20 : 1. honnête 2. intelligente 3. bêtise 4. paresseux 5. défaut  
Page 28 : 1. le frère 2. et 3. la sœur  
Page 29 : parce qu'il est introverti mais pas timide et qu'en général on associe les  
deux. Idem pour la sœur, on associe extravertie et sociable.  
Page 30 : surpris, oser, déprimer, peureuse, rougir, choquer, être à l'aise,  
malheureuse





## Listes de vocabulaire

**Prenez cinq mots dans cette leçon.  
Placez les mots dans deux listes différentes.  
Trouvez un nom pour chaque liste.**

Liste 1: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Liste 2: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---



## Listes de vocabulaire

**Lisez à nouveau le vocabulaire de cette leçon.  
Est-ce qu'il y a plus de noms, de verbes, d'adjectifs ou  
d'adverbes ?  
Pouvez-vous trouver cinq mots pour chaque catégorie ?**

Noms

---

---

---

---

---

---

---

---

Verbes

---

---

---

---

---

---

---

---

Adjectifs ou adverbes

---

---

---

---

---

---

---

---



## Mes mot préférés

Trouvez cinq mots dans cette leçon et écrivez-les dans votre liste *Mes mots préférés*.

A graphic of a notepad with a spiral binding on the left. A white sticky note with a blue tab is attached to the top right, containing the text "Mes mots préférés". Below the sticky note, the notepad has several horizontal lines. The first three lines are pre-filled with the text "Mot un", "Mot deux", and "Mot trois" respectively. The remaining lines are blank.

Mes mots préférés

Mot un

Mot deux

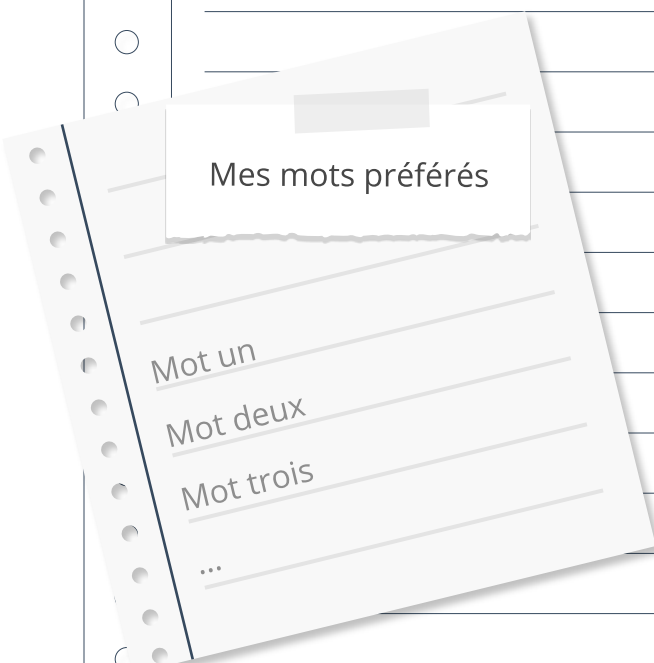
Mot trois

...



## Mes mot préférés

Écrivez une phrase pour chacun des mots que vous venez d'écrire dans votre liste *Mes mots préférés*.



Mes mots préférés

- Mot un
- Mot deux
- Mot trois
- ...

→

- Mot un:  
Phrase un
- Mot deux:  
Phrase deux
- ...





## Phrases à la première personne du singulier

**Choisissez cinq phrases de cette leçon.  
Copiez-les et réécrivez-les en parlant de vous.**



---



Exemples:

---



---



Salut ! Je m'appelle ...

---



→ Salut ! Je m'appelle Jacques.

---



J'aime les pommes.

---



→ J'aime les bananes.

---



...

---



---



---



---



---



---



## À propos de ce matériel

Pour en savoir plus:  
[www.lingoda.fr](http://www.lingoda.fr)



Ce matériel a été créé par

**lingoda**

et peut être utilisé gratuitement  
par toute personne pour tout motif.

### **lingoda** Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !