

Bien-être et maladie

SAVOIR-FAIRE

NIVEAU
Débutant

NUMÉRO
A2_2066X_FR

LANGUE
Français





Objectifs

- Apprendre du vocabulaire sur les blessures et les maladies
- Apprendre à décrire des douleurs et symptômes à un docteur



J'avais des **douleurs** à l'estomac et des **vomissements** alors je suis allé voir un médecin.





Décrire des douleurs

- Vous avez déjà vu des formules pour **exprimer la douleur** et vous connaissez déjà quelques **parties du corps**. Dans cette leçon, vous allez apprendre à mieux **décrire ces douleurs à un médecin**.



Il a **mal** à la **tête**.

le patient, la patiente

le malade, la malade



La **patiente** est la personne **malade**, qui voit le médecin pour guérir.

l'aide-soignant(e)



L'aide-soignante assiste les infirmiers ou les infirmières. Elle aide surtout au confort du patient qui ne peut pas bouger.

l'injection



Pour faire un vaccin, on fait **une injection**. On pique le patient pour lui donner le produit.



Les symptômes

**une
inflammation**

L'**inflammation** d'un muscle quand on fait du sport est le signe qu'il faut arrêter.



la digestion

La **digestion** peut bien ou mal se faire. Si on ne digère pas les aliments, on parle d'indigestion.



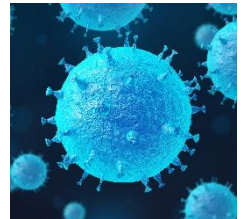
la fièvre

Quand on a de **la fièvre**, c'est que notre corps est plus chaud que d'habitude.



une infection

La fièvre et l'inflammation sont des signes que le corps combat les **infections**.



la brûlure

Une brûlure est une blessure qui est le résultat d'un contact avec le feu, avec un objet trop chaud ou bien toxique, ou tout simplement avec le soleil. On parle aussi de **brûlure** comme sensation douloureuse, par exemple à l'estomac.



Elle a une **brûlure** dans le dos, c'est sûrement un coup de soleil car elle est restée trop longtemps au soleil sans protection.

l'ecchymose

Ce sont des marques bleues. On les appelle aussi des **bleus**.



Si on se cogne brutalement contre quelque chose, on peut avoir des **ecchymoses**.



Les inflammations

**une
inflammation**

Une **inflammation** est une sensation de brûlures dans le corps qui apparaît quand le corps se défend d'une **infection**.

une infection

Si un virus ou une bactérie pénètre dans notre corps, on parle d'**infection**.

**une
appendicite**

L'appendicite est l'inflammation de l'appendice. Elle est très douloureuse et nécessite une opération urgente pour enlever l'appendice

une bronchite

Une bronchite est **l'inflammation** des bronches. Les bronches nous permettent de respirer.



Les inflammations au niveau de la tête

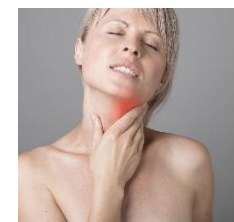
une
rhinopharyngite

La **rhinopharyngite** est une inflammation qui se situe au niveau de la gorge et du nez. Elle arrive souvent quand on a un rhume.



une angine

Une **angine** est une inflammation de la gorge uniquement.



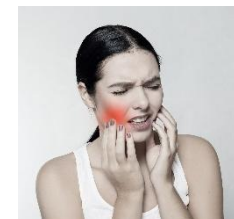
une otite

Quand on a **une otite**, on a une inflammation au niveau des oreilles.



un aphte

Les **aphtes** peuvent apparaître dans la bouche. Ils sont douloureux et gênent pour manger.





Associez les maladies aux parties du corps

1. Une rhinopharyngite

2. Un aphte

3. Une angine

4. Une appendicite

5. Une bronchite

6. Une otite

A



C



E



B



D



F





Quels mots expriment une inflammation ?

| inflammations | autres |
|---------------|--------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

angine

bronchite

otite

brûlure

ecchymose

appendicite

pharyngite

injection



Terminez cette phrase

En général, les maladies avec des inflammations se terminent par les lettres ...



Jouez au docteur

**Il tousse, il a du mal à respirer.
Qu'est-ce qu'il peut avoir ?**





Jouez au docteur

**Elle a de la fièvre, elle a le nez bouché et elle a mal à la gorge.
Qu'est-ce qu'elle peut avoir comme maladie ?**





Parler de la douleur

- Pour décrire les douleurs, on peut utiliser :
 - avoir mal à + la partie du corps.
 - souffrir de + la partie du corps
 - souffrir de + la maladie ou le symptôme

| Expressions | Exemples |
|-----------------------------------|---------------------------|
| avoir mal à + une partie du corps | J'ai mal aux yeux. |
| souffrir de + une partie du corps | Je souffre des dents. |
| souffrir de + la maladie | Je souffre de dépression. |



Parler d'autres symptômes

- Pour décrire ses symptômes, on peut utiliser :
 - le verbe avoir + le symptôme
 - Un verbe qui exprime le symptôme

| Verbes et expressions | Exemples |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| avoir | Il a froid / chaud. |
| avoir de + symptôme | J'ai de la fièvre. |
| avoir du mal à + verbe à l'infinitif | Elle a du mal à <u>marcher</u> . |
| digérer | Je digère bien / mal |
| vomir | Elle vomit beaucoup depuis ce matin. |
| trembler | Il n'arrête pas de trembler. |



Associez

Associez les début de phrase (1 - 4) aux fins de phrases (a - d)

1. J'ai 40°...

a. à la tête.

2. Elle a mal...

b. malade.

3. Elle...

c. de fièvre.

4. Il est...

d. digère mal.



Terminez ces phrases librement

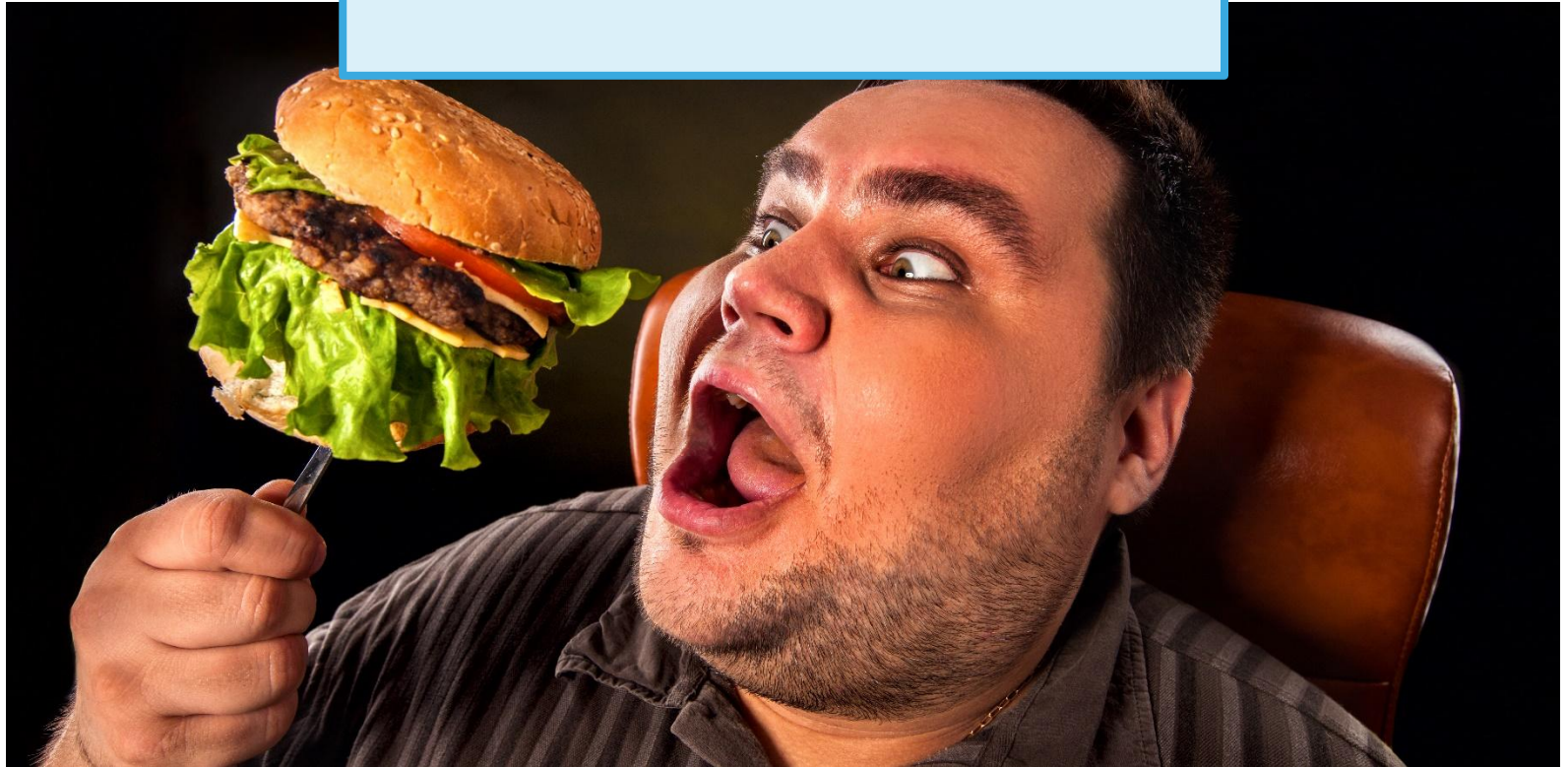
Vous avez mal à...

Il a du mal à...

Elle souffre de...

Je...

le cholestérol



Si on a trop de **cholestérol** dans le sang, c'est mauvais pour la santé. **Le cholestérol** se trouve dans les aliments gras comme le beurre.

le diabète



Une personne qui a du **diabète** a trop de sucre dans le sang.



Maladies et blessures

la varicelle

La varicelle est une maladie qui touche surtout les enfants. Des boutons rouges apparaissent sur tout le corps.



la dépression nerveuse

Une dépression nerveuse n'est pas la simple tristesse temporaire, c'est une fatigue psychologique.



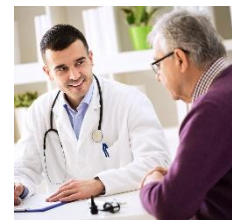
une entorse

Si on se tord la cheville et qu'on ressent une douleur forte et que des ecchymoses apparaissent, c'est sûrement une **entorse**.



les rhumatismes

Les rhumatismes sont des douleurs au niveau des articulations. Ils sont fréquents chez les personnes âgées.





Classez

Symptômes

Maladies

appendicite

toux

varicelle

fièvre

inflammation

rhumatismes

bronchite

indigestion



Complétez le dialogue à la pharmacie



Bonjour madame, je cherche un médicament pour mon mari. Je crois qu'il a une _____.

Oui, il a 38,5° et il tousse. Il a des _____ dans la gorge.

Merci madame.

Il a de la _____ ?

D'accord, alors oui, ça doit être ça. Voilà un médicament et un sirop pour la _____. Si ça ne va pas mieux dans 3 jours, allez voir un médecin.



Complétez le dialogue

rhinopharyngite

fièvre

respiration

bronchite



mal

tousse

du mal à

douleurs

Bonjour monsieur. Alors qu'est-ce qu'il vous arrive, votre femme m'a dit que vous aviez une _____?

Bien, alors on va commencer par prendre votre température pour voir si vous avez de la _____ ... 38°, en effet, c'est un peu élevé. Je vais prendre votre tension aussi monsieur.

La tension est bonne. Alors je vais écouter votre _____ maintenant. Respirez normalement. D'accord. Inspirez profondément, et ... expirez. Encore une fois, s'il vous plaît. Oui, vous avez un souffle court.

Vous devez avoir une _____. Je vais vous faire une ordonnance pour des médicaments contre la fièvre, mais la bronchite va disparaître toute seule dans quelques semaines.

Eh bien, oui, j'ai _____ à la gorge depuis 5 jours, je _____ beaucoup et maintenant j'ai _____ respirer, en plus et je me sens très fatigué.

D'accord.

Oui. J'ai des _____ à la poitrine aussi.



Échangez



Connaissez-vous l'homéopathie ?

Il s'agit de préparer des médicaments plus faibles en dose selon des principes de dilution pour produire les symptômes d'une maladie et ainsi aider le corps du patient à combattre la maladie.



Échangez

Ce type de traitement est-il courant
dans votre pays ?

Qu'en pensez-vous ?



Le grog pour soigner le rhume

Dans ma famille, lorsqu'on a un rhume et tous les symptômes qui vont avec comme la toux, mal à la tête, ou de la fièvre on ne prend pas de médicaments, car on pense que ça sert à rien. La maladie va passer toute seule, mais le plus urgent c'est de diminuer les symptômes pour bien dormir et se reposer.

Et pour ça, le remède de grand-mère qu'on adore c'est le grog !

Vous connaissez ?

Le grog, c'est du rhum (pas beaucoup, 2 cl sont suffisants), du citron et du miel dans de l'eau chaude.



Connaissez-vous des remèdes maisons contre certaines maladies ?



Échangez

Que pensez-vous des remèdes
maisons ?



Jeu de rôle

A deux, jouez la scène :

A - Vous n'êtes pas en forme, vous appelez votre docteur que vous connaissez bien pour lui expliquer vos problèmes de santé.

B - Un patient que vous connaissez bien vous appelle. Vous lui donner des conseils.



J'ai mal à ...

Je souffre de ...

Vous devriez ...

Je vous conseille de ...



Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

non

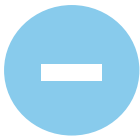
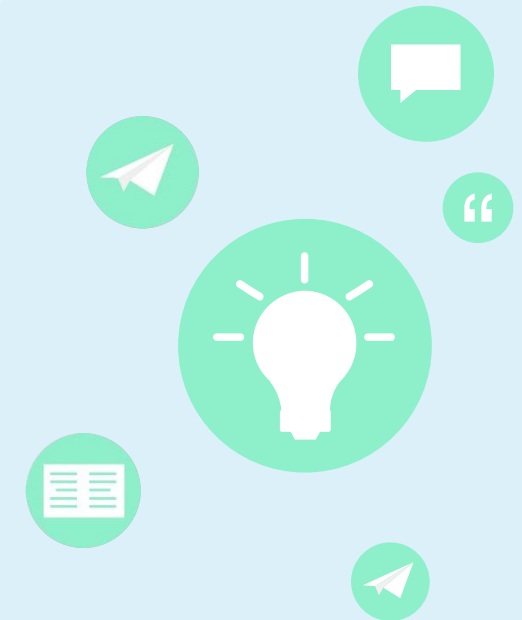




Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?



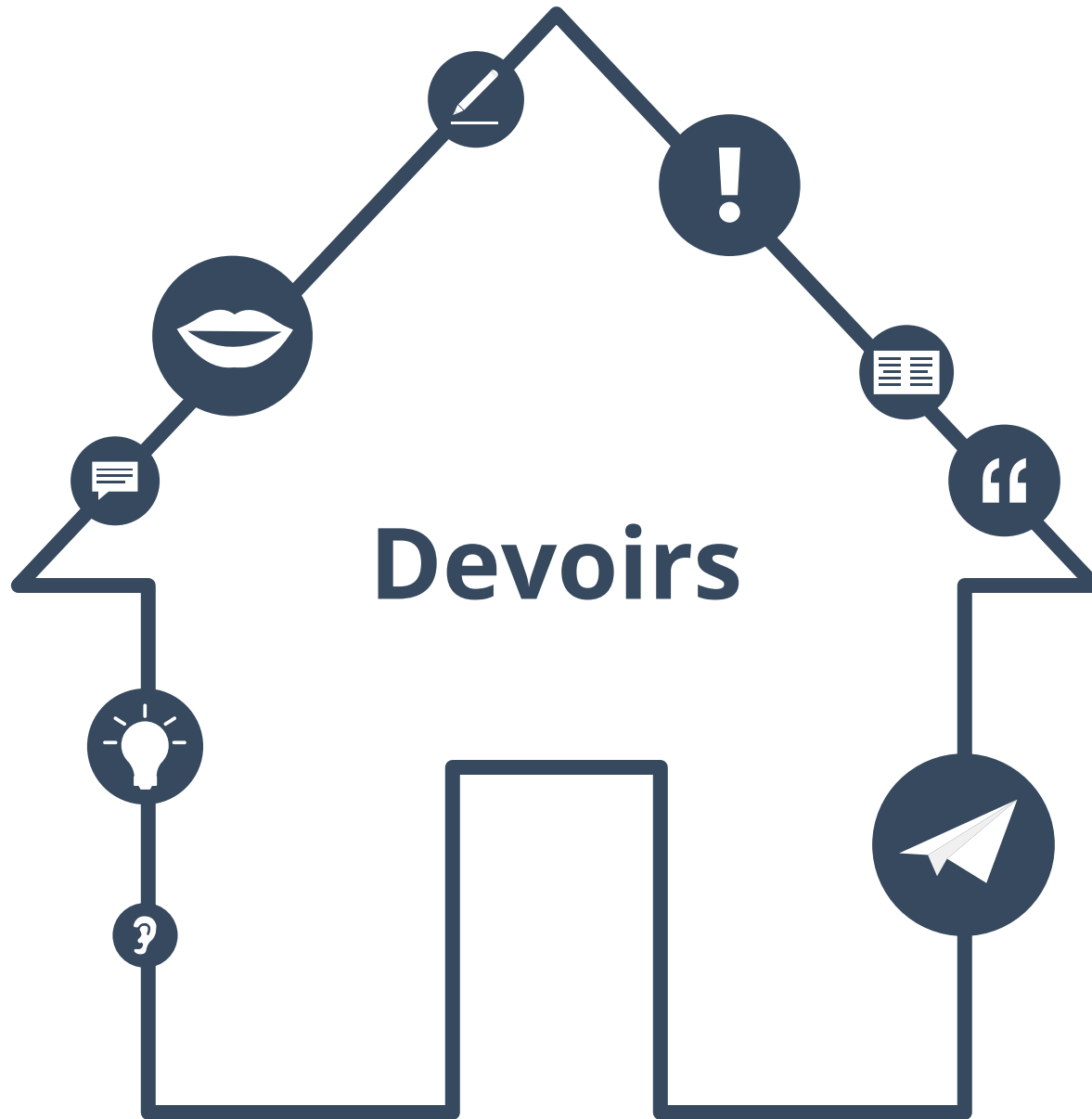




Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.



Corrigés

Page 13 : 1.e / 2.d / 3.b / 4.a / 5.c / 6.f
Page 14 : inflammations : angine, bronchite, otite, appendicite, pharyngite
Page 15 : ite
Page 16 : une bronchite.
Page 17 : une rhinopharyngite
Page 20 : 1.c / 2.a / 3.d / 4.b
Page 25 : symptômes : toux, fièvre, inflammation, indigestion / maladies :
appendicite, varicelle, rhumatismes, bronchite
Page 26 : rhinopharyngite / fièvre / douleurs / toux
Page 27 : rhinopharyngite / mal / tousser / du mal à / fièvre / respiration / douleurs /
bronchite





Listes de vocabulaire

**Prenez cinq mots dans cette leçon.
Placez les mots dans deux listes différentes.
Trouvez un nom pour chaque liste.**

Liste 1: _____

Liste 2: _____



Mes mots préférés

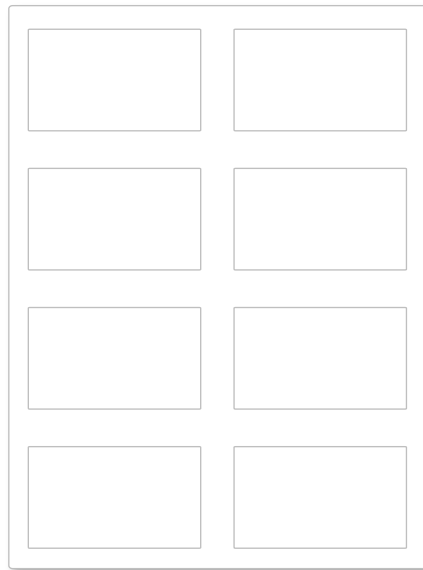
Trouvez cinq autres mots dans cette leçon et écrivez-les dans votre liste *Mes mots préférés*.

A graphic of a notepad with a spiral binding on the left. A white sticky note with a blue tab is attached to the top right, containing the text "Mes mots préférés". Below the sticky note, the notepad has several horizontal lines. The first three lines are pre-filled with the text "Mot un", "Mot deux", and "Mot trois" respectively. The remaining lines are blank, with the first blank line starting with three dots "...".



Faites des cartes

Faites des petites cartes à partir d'une feuille de papier et copiez quatre mots ou phrases de cette leçon que vous trouvez difficiles.





Phrases à la troisième personne du pluriel

Choisissez cinq phrases d'exemple dans cette leçon.
Copiez-les et réécrivez-les à propos d'un groupe de gens.





Exemples:





Elle est médecin.



→ Julie et Florent sont médecins.



Il parle français et anglais.



→ Ils parlent français et anglais.



...













À propos de ce matériel



Pour en savoir plus:
www.lingoda.fr

Ce matériel a été créé par

lingoda

et peut être utilisé gratuitement
par toute personne pour tout motif.

lingoda Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !