

Exprimer l'empathie et la compréhension

SAVOIR-FAIRE

NIVEAU
Intermédiaire

NUMÉRO
B2_1044X_FR

LANGUE
Français



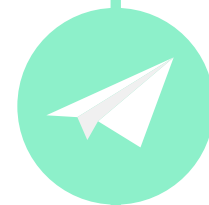


Objectifs

- Apprendre comment exprimer l'empathie et les structures pour l'exprimer
- Interpréter une attitude et les émotions collectives
- Parler de son expérience concernant les rassemblements émotionnels



J'étais tellement **fou de joie** lorsque j'ai appris que j'avais mon diplôme que j'ai **fondu en larmes** ! J'étais sous le **choc**, je ne m'y attendais pas !





Introduction

Sois **compréhensif**, elle est très **émotive** et réagit souvent trop intensément.



Oui, mais elle n'a qu'à pas **se laisser influencer** par ce que disent ses amis et, tu verrais, qu'elle irait mieux !

compréhensif



Essaie de comprendre que tout ne va pas toujours comme tu le souhaites.
On peut ne pas avoir le même avis que toi, sois **compréhensif**.

compassion



Fais preuve d'un peu de **compassion** quand on t'annonce le décès de quelqu'un, tu serais bien content qu'on s'inquiète pour toi si ça t'arrivait.

empathie

sympathie



Je ressens beaucoup **d'empathie** pour lui, j'ai été dans la même situation. Il reste tout de même souriant, ça a l'air d'être un homme **sympathique**.

sentiments

émotions



Mes **émotions** font des montagnes russes en ce moment, je crois que mes **sentiments** sont confus à cause de lui.

émotivité



Je suis trop **émotive**, je peux pleurer pour un rien. Mes émotions me submergent vite.



Lisez les phrases suivantes



Elle fait rarement preuve de **compassion** dans son travail, sinon elle se ferait dévorer par ses collègues.

Je te trouve très **émotive** ces temps-ci.
Serais-tu enceinte ?



Je ne comprends pas comment la Justice peut être **compréhensive** avec les criminels.

J'ai rencontré un garçon très **sympathique** qui travaille dans la même entreprise que moi aujourd'hui.





Lisez les phrases suivantes



Que **d'émotions** ! Je vais de déceptions en déceptions ces temps-ci.

Je suis très **empathique** envers mes patients bien souvent.



Quel formidable **sentiment** que l'amour !



Décrivez l'image

Décrivez cette image et réfléchissez aux émotions qu'un psychologue peut ressentir pour certains patients. A votre avis, quelles sont ses qualités essentielles ?





Discussion

Imaginez pour quelles raisons cet homme consulte un psychologue. Quelles émotions peut-il ressentir ?

dépression

manque de
confiance en soi

chagrin

émotif



Partagez votre opinion

À votre avis, est-ce que tous les types de métiers peuvent être mécanisés ? Peut-on remplacer l'homme par des intelligences artificielles dans tous les secteurs ?

souffrir

endurer



Mon ex patron m'a fait **endurer** beaucoup de choses, qu'est ce que j'ai **souffert** !

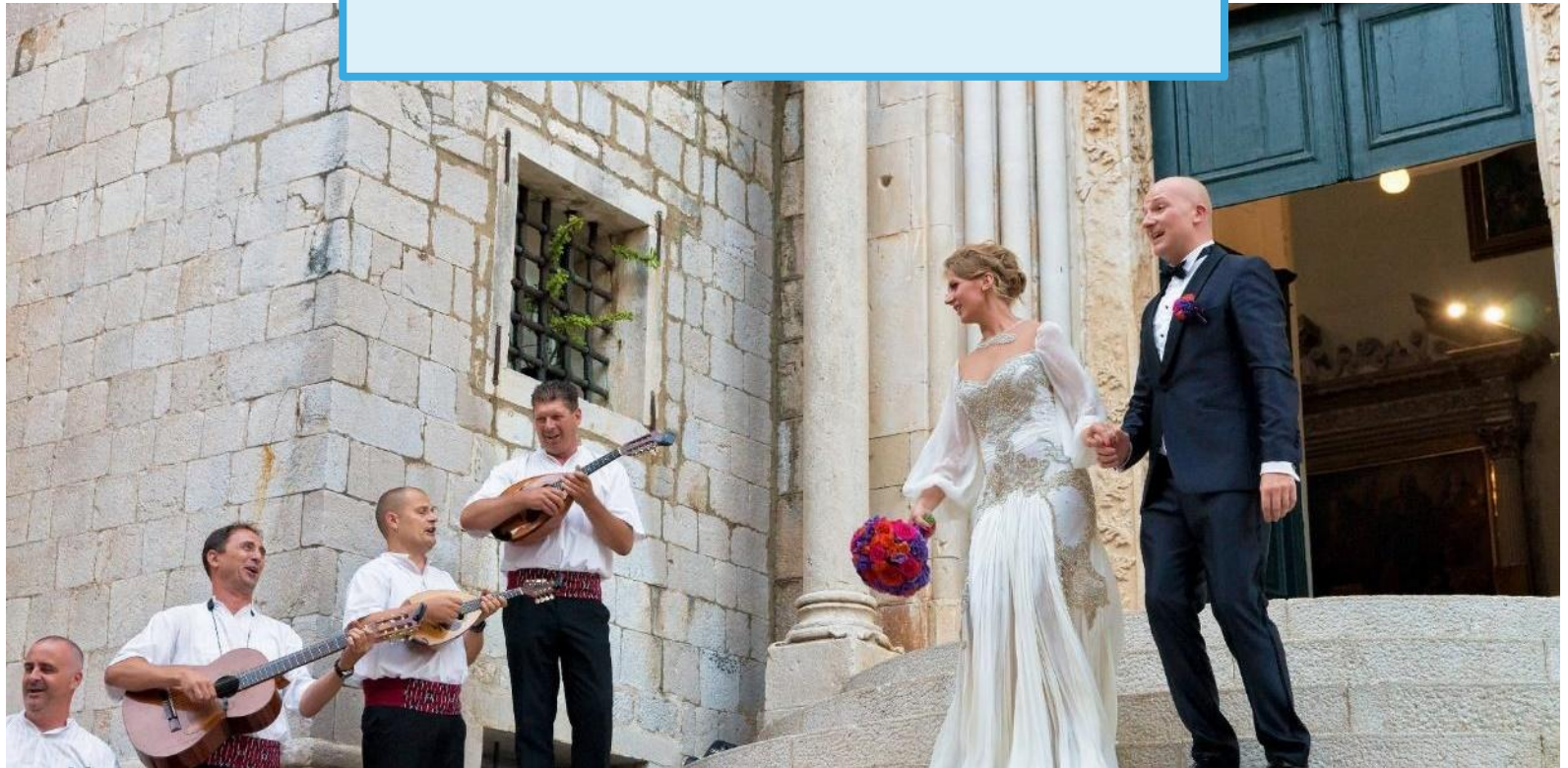
influencer

se laisser influencer



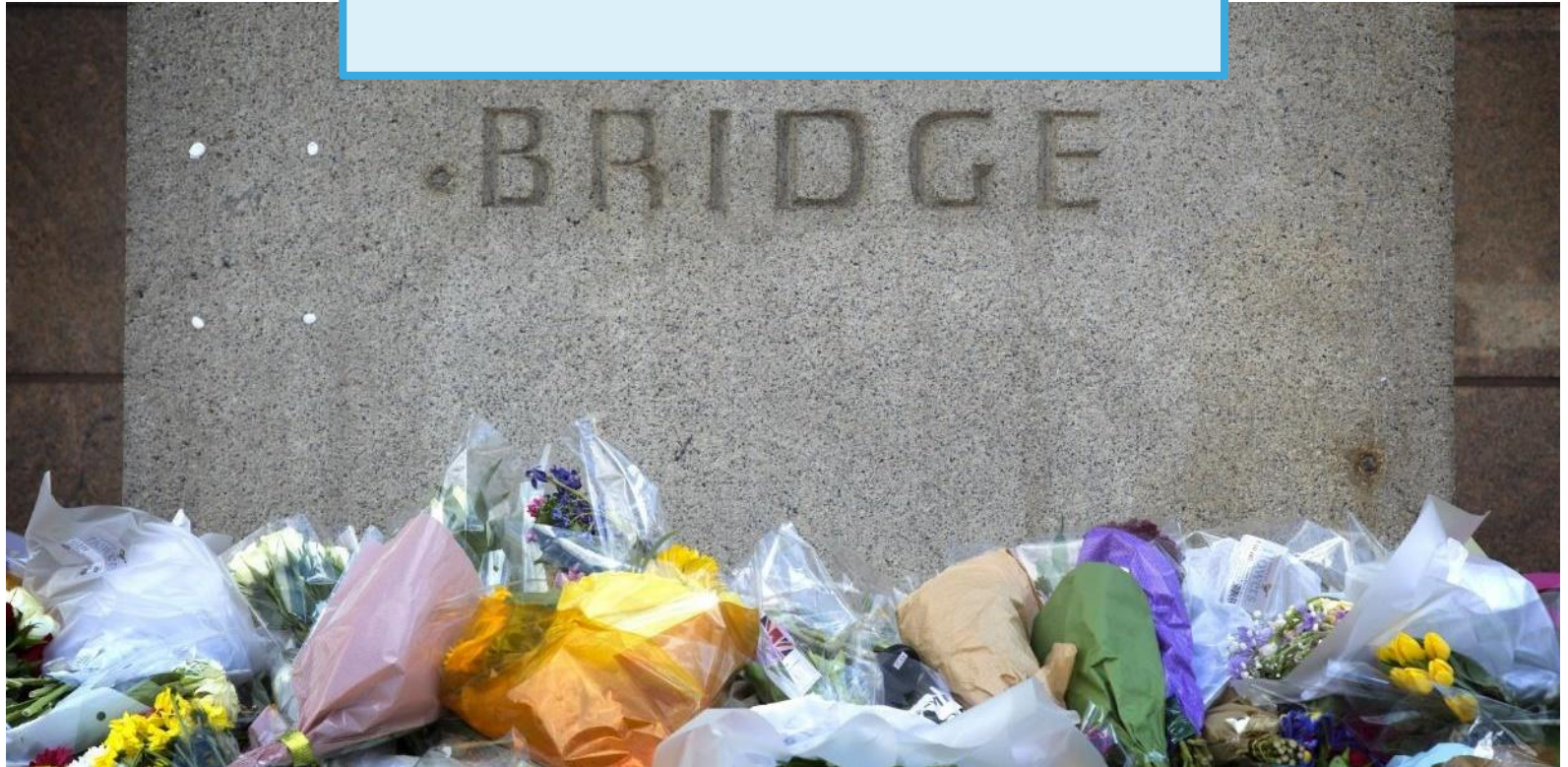
Marie **se laisse** trop **influencer** par l'opinion des autres et est incapable de prendre une décision seule.

émotions collectives



L'amour et la joie étaient sans nul doute les **émotions collectives** qui régnaient dans l'église dimanche dernier.

vague mondiale de...



Une vague mondiale de tristesse s'est emparée des gens à l'annonce des derniers attentats.

sincérité



J'essaie de faire preuve de **sincérité** en toutes circonstances pour ne pas être hypocrite envers les gens que j'apprécie.



Lisez les phrases suivantes



J'ai beaucoup **souffert** quand j'ai émigré pour la première fois.

Mes enfants me font **endurer** un calvaire, ils sont terribles.



Les publicités que nous voyons sur les réseaux sociaux sont **influencées** par les sites que nous visitons.

Ne **te laisse** pas **influencer** par ce que te dit Edouard, il a souvent tort.



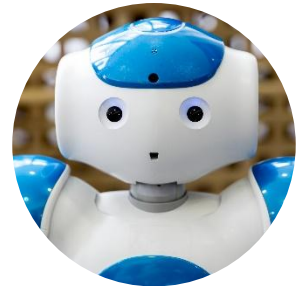


Lisez les phrases suivantes



Une vague mondiale de soutien s'est organisée pour aider les pays victimes des ouragans.

Les **émotions collectives** ne peuvent pas être transmises aux robots, ce serait trop complexe.



Louise est toujours **sincère**, même si ce qu'elle a à dire peut parfois déplaire.



C'est à vous

Que pensez vous de cette affirmation ? Quelle est selon vous la qualité humaine la plus importante ?

“

L'empathie est la qualité humaine la plus importante.

”



Analysez ce discours

Voici le témoignage de Salim, un réfugié venu en France pour fuir la guerre dans son pays. Décrivez les émotions qu'il a pu ressentir lors de son voyage.

Je suis parti de mon pays, qui était en guerre depuis déjà trois ans. J'avais 16 ans. Mes parents, eux, ont décidé de ne pas faire le voyage avec moi car ils voulaient rester dans leur pays.

Je suis parti le 23 octobre 2016 à bord d'un petit bateau, mis à disposition par des passeurs en échange de beaucoup d'argent. La traversée de la mer a été très longue et très dangereuse. Il faisait froid, les vagues menaçaient de retourner notre embarcation sans arrêt et aucun de nous ne savait nager. Certains sont tombés très malades et d'autres sont morts pendant le voyage. Ça a été très dur mais j'ai tenu le coup, car j'espérais une vie meilleure en arrivant en France.





Partagez votre opinion

Que ressentez-vous en imaginant
ce qu'a vécu Salim ?



Partagez votre opinion

Quelles sont, selon vous, les émotions collectives ressenties lorsque l'on voit des images de guerre à la télévision ? Les journalistes cherchent-ils à ce qu'on ressente ces émotions ?





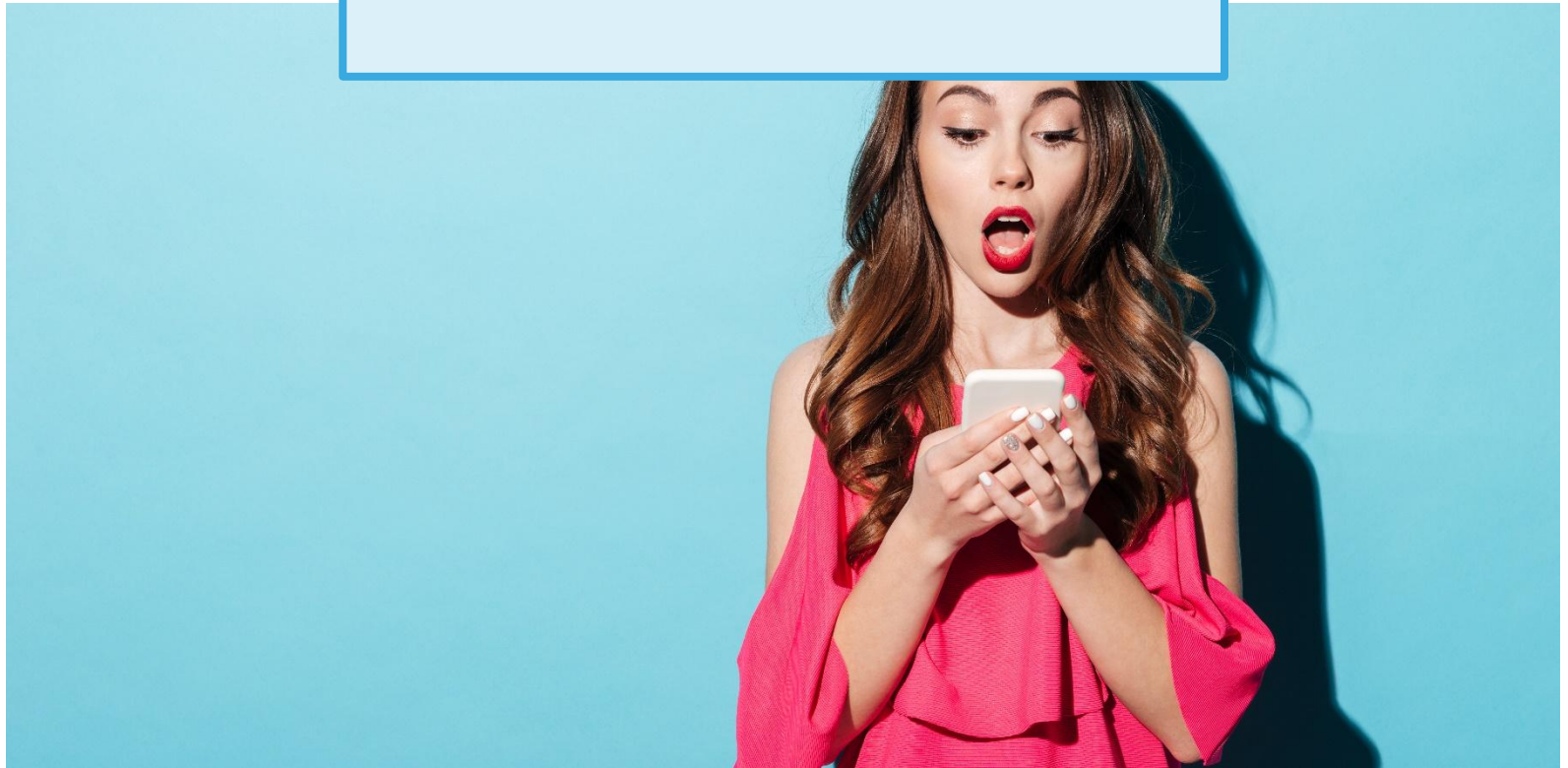
Écrivez

Faites une liste des raisons possibles qui peuvent affecter l'empathie ou la compréhension ressentie par les gens.

A vertical sheet of lined paper with a blue binding edge on the left and eight horizontal lines for writing.



choc



Je suis vraiment **choqué** de voir comment ton patron peut te parler.

hommage



Suite aux récents attentats, de nombreux **hommages** ont été rendus dans les capitales européennes.

fou de joie



C'est un papa **fou de joie** que nous avons rencontré à la sortie de la maternité.

indignation



Un sentiment **d'indignation** général s'est fait ressentir lors de la manifestation des infirmières.

endeuillé



Le monde du cinéma a été **endeuillé** à l'annonce du décès de cet acteur phare des années 50.

fondre en larmes

éclater en sanglots



Elle a **éclaté en sanglots** lorsque son patron lui a annoncé qu'elle était virée.

chagrin



Je suis **chagriné** d'apprendre que vous n'avez pas reçu la réponse que vous souhaitiez, Jean Paul.



Lisez les phrases suivantes



J'ai eu beaucoup de **chagrin** quand j'ai appris son décès.

Les **hommages** permettent d'exprimer notre soutien.



J'ai **fondu en larmes** quand mon équipe de football préférée a remporté la Coupe du Monde.

Ma fille **a éclaté en sanglots** quand elle a perdu sa peluche.





Lisez les phrases suivantes



Louise est **folle de joie**, elle a trouvé son premier emploi.

Je suis **choqué** de voir les progrès techniques en matière d'intelligence artificielle.



Les scientifiques sont **endeuillés**, ils ont perdu un de leurs confrères.

Je suis **indigné** de voir le traitement que cette entreprise réserve à ses salariés.





Décrivez les émotions

Toutes ces personnes fondent en larmes pour des raisons différentes, décidez si ce sont pour des raisons positives ou négatives, et si elles sont intenses ou non.

Édouard est tombé et s'est fait mal.





Jean vient de demander Amélie en mariage.

Lilou et Marie se retrouvent à l'aéroport après une longue séparation.





Paul vient d'annoncer à Chloé qu'il la quittait



Partagez votre opinion

Dans quelles circonstances peut-on fondre en larmes ? Est-ce de la même intensité suivant la situation, l'âge ou d'autres caractéristiques de la personne concernée?



C'est à vous !

Quelle est la dernière fois que vous avez été fou de joie ? Avez-vous fondu en larmes à cette occasion ? Racontez-nous.



Jeu de rôle

Vous annoncez à votre compagnon que vous venez de recevoir une grosse promotion au travail et que vous allez devoir déménager. Votre compagnon est fou de joie pour vous, mais est triste de devoir vous laisser partir.

Je déménage à Shanghai pour le travail, je suis tellement contente !



C'est super pour toi, mais tu vas tellement me manquer...

Vous venez de recevoir une promotion au travail et partez travailler à Shanghai. Vous l'annoncez à votre compagnon. Montrez votre joie.

Votre compagne vous annonce qu'elle déménage à Shanghai pour son travail. Vous ne pouvez pas la suivre, mais soutenez son choix malgré votre tristesse.

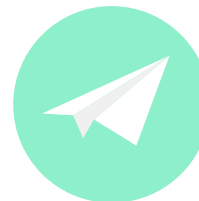


Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

non

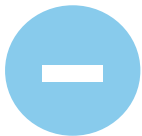
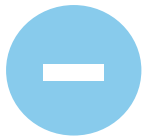




Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?



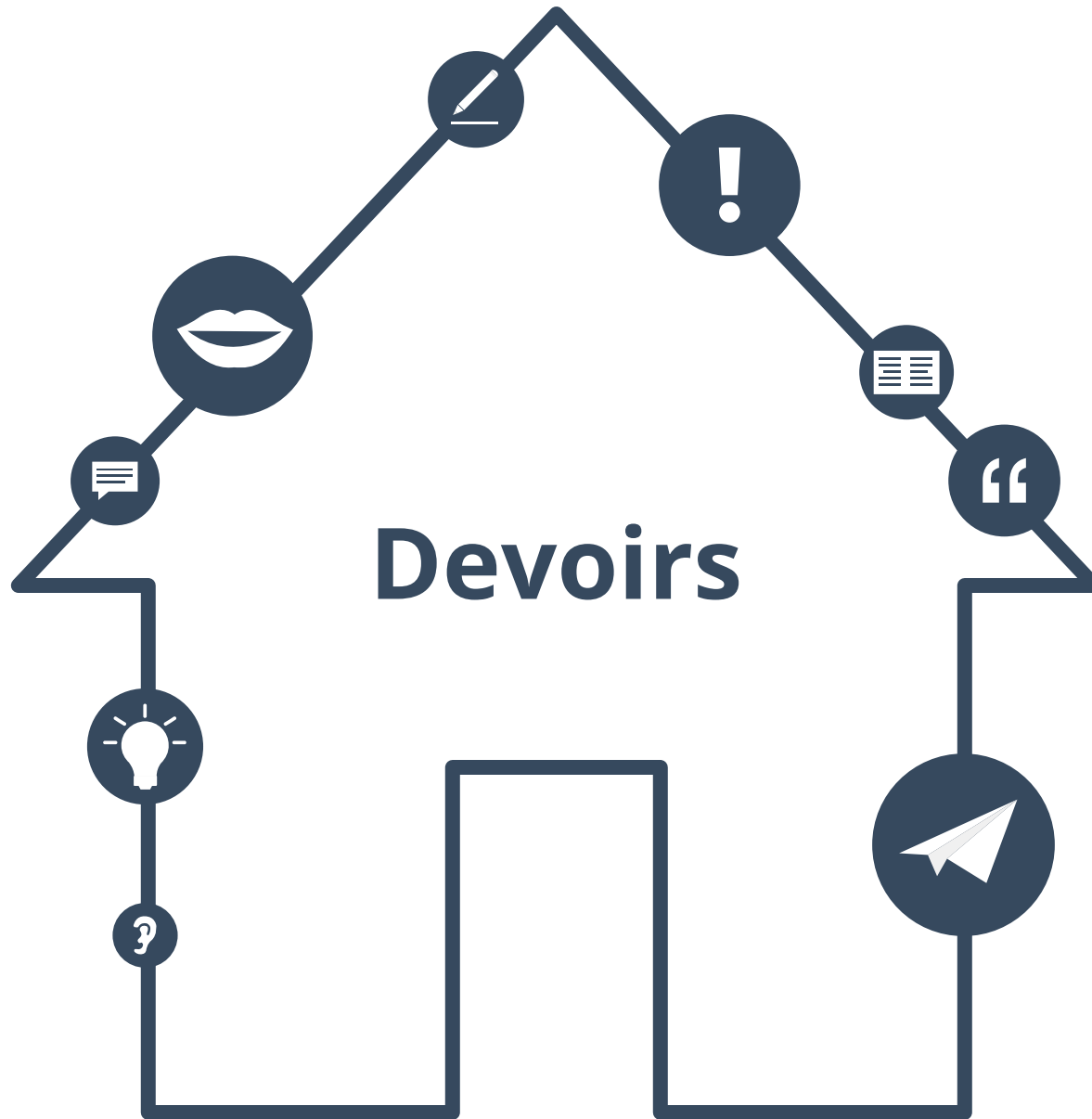




Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.



Corrigés

Exercice p.34
Négatif, positif, positif, négatif.





Listes de vocabulaire

**Prenez cinq mots dans cette leçon.
Placez les mots dans deux listes différentes.
Trouvez un nom pour chaque liste.**

Liste 1: _____

Liste 2: _____



Corrigés des devoirs

Tous les exercices requièrent des réponses libres.



À propos de ce matériel



Pour en savoir plus:
www.lingoda.com

Ce matériel a été créé par

lingoda

et peut être utilisé gratuitement
par toute personne pour tout motif.

lingoda Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !