

Croyez-vous au *karma*?

LECTURE

NIVEAU
Intermédiaire

NUMÉRO
B2_1063R_FR

LANGUE
Français

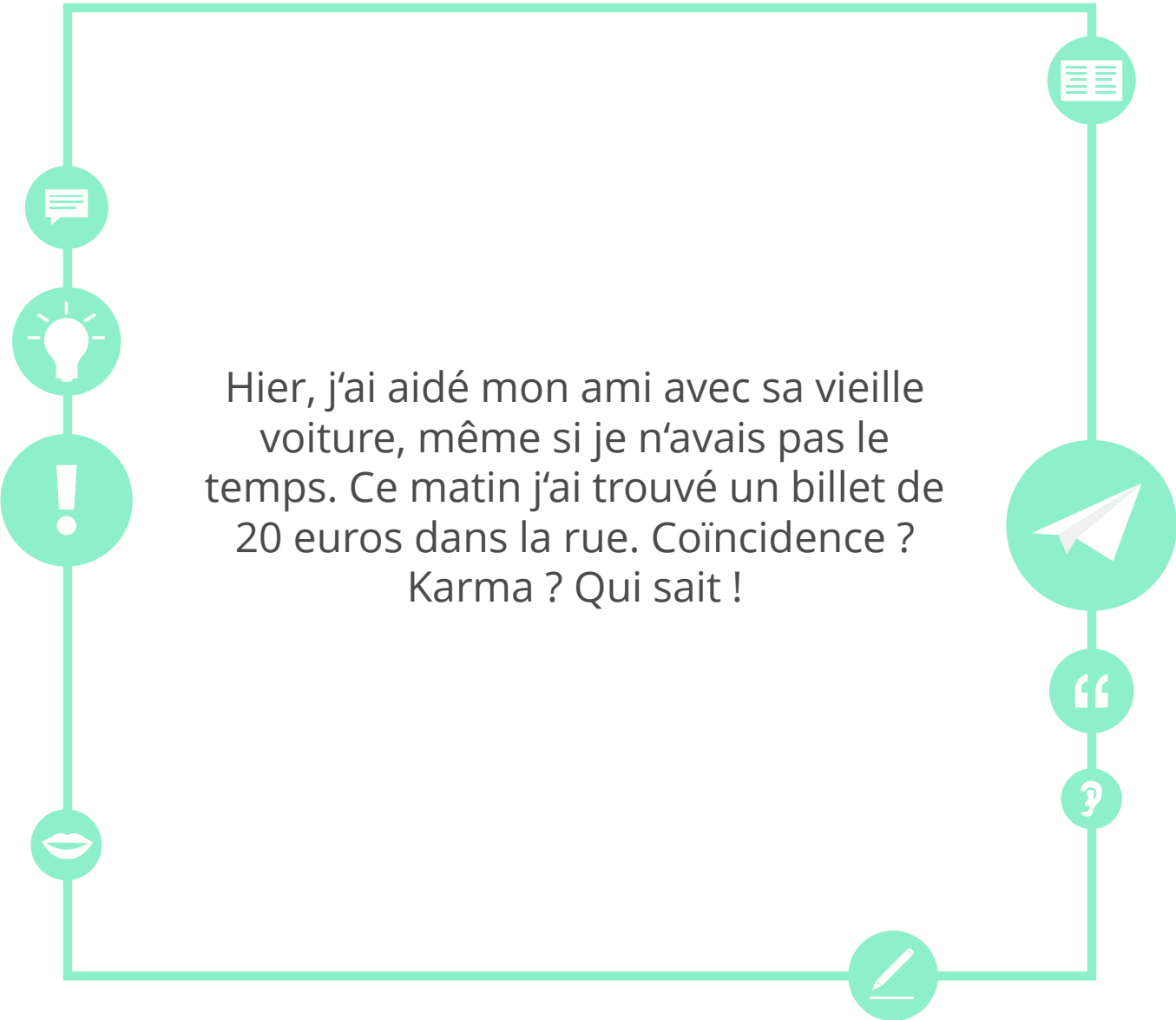




Objectifs

- Lisez un texte sur le Karma.
- Exprimer des opinions différentes.
- Parler de votre propre expérience.





Hier, j'ai aidé mon ami avec sa vieille
voiture, même si je n'avais pas le
temps. Ce matin j'ai trouvé un billet de
20 euros dans la rue. Coïncidence ?
Karma ? Qui sait !



Vocabulaire

Justice du monde

âme immortelle

Compenser

situation stressante

être serviable



l'univers

grâce divine

le juge



Vocabulaire



Je n'arrive pas à y croire ! **J'ai échoué à mon examen**, alors que je m'y étais préparée pendant un mois...

Il **était très occupé** toute la semaine, mais il a réussi à **m'aider**.



Je l'ai vu tomber et ça m'a beaucoup fait rire ! **C'est mauvais pour mon Karma !**

Ceux qui aident les autres **sans rien attendre en retour** participent à un monde meilleur.





Vocabulaire



Elle **a fait de son mieux** pour obtenir ce travail.

Lorsque vous êtes **stressé**, vous devez vous **concentrer** !



Excusez-moi, je suis en retard, j'ai un **pneu crevé**...

Les examens arrivent à grands pas... je suis **nerveuse** !





Un monde juste

Avez-vous remarqué ? Parfois le monde est vraiment juste ! Quand ce camarade de votre classe qui est arrogant trébuche dans le couloir, ça vous rend un peu heureux n'est-ce pas ? Ou si la dame qui vous a marché sur le pied sans vous dire pardon casse son talon quelques pas plus tard ? Ou si le mec de la voiture chère qui vous a volé votre place de parking se fait rayer sa voiture par la mamie qui était garée à côté ? On pourrait dire que dans de tels cas, la justice a été rendue accidentellement.





L'expérience de Zuckerman

Dans les années 1970, le psychologue américain Miron Zuckerman a mené une série d'expériences pour prouver que le monde était juste. Zuckerman a examiné quand et pourquoi les étudiants étaient prêts à lire un texte à un aveugle, à donner de la monnaie à un sans-abri, ou à aider leurs camarades dans une enquête. Lors de son étude, les étudiants étaient tous dans une situation stressante: les examens arrivaient à grand pas.

On peut alors se demander pourquoi les étudiants ont accepté de s'impliquer malgré les examens qui approchaient. Selon Zuckerman, les étudiants ne se sont pas impliqués malgré les examens, mais à cause des examens. Comme les sujets de l'étude l'ont eux-mêmes admis, ils croyaient en l'adage : *on récolte ce que l'on sème*. Ils ont espéré obtenir un peu de pitié de la part de l'univers suite à leur serviabilité.



Avez-vous compris ?

Répondez aux questions suivantes.



1

Quelles expériences a réalisées Miron Zuckerman dans les années 1970 ?

2

Pourquoi a-t-il fait cette étude ?

3

Qu'a-t-il réussi à prouver grâce à son étude ?



Expliquez ces expressions

1. Échouer à un examen.



Obtenir une mauvaise note à un examen.

2. Arriver à grands pas.



3. Trébucher dans le couloir.



4. Se faire marcher sur les pieds.



5. Rayer une voiture.





Testez votre mémoire

Pouvez-vous vous souvenir de tous les exemples du texte?
Lorsque c'est possible, faites des phrases pour les expliquer.

le talon

trébucher



A vertical sheet of lined paper with a spiral binding on the left side, intended for writing answers.



C'est à vous



Avez-vous des exemples
similaires dans votre vie ?
Racontez nous !



La justice universelle a son propre nom, et elle l'a obtenue bien plus tôt que ce que l'on aurait pu imaginer. À partir du 6^{ème} siècle avant J.C., sont écrites les premières théories sur le Karma par les Hindous. Selon eux, le karma est le fruit des actions réalisées au cours de la vie. Le karma est conservé d'une vie à l'autre, lorsque l'âme immortelle se déplace d'un corps sans vie jusqu'à sa nouvelle forme dans sa nouvelle vie.





Le Karma et l'âme immortelle

Dans la religion indienne, les enseignements du Karma sont étroitement liés à la croyance du samsara (le cycle des renaissances). Ainsi, la validité du principe de cause à effet est conservée au niveau de l'âme. Dans l'hindouisme, le bouddhisme et le jainisme, le terme de karma se réfère à la conséquence de tout acte qui a des effets au niveau physique ou psychologique. Cela n'a cependant rien à voir avec le jugement ou la punition d'un dieu. Le but ultime est de ne produire aucun Karma.

Le karma introduit le principe de cause à effet. En d'autres termes, le Karma prend en compte les actions et leurs conséquences. Ce que vous perdez d'un côté, vous gagnez d'un autre. C'est un mécanisme d'équilibrage naturel qui ne cesse jamais de fonctionner. C'est un principe qui n'existe pas seulement dans la religion. En physique-chimie, on parle d'un phénomène similaire. Comme l'a déclaré Antoine Lavoisier : *Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.*



C'est à vous

Que signifie
l'abréviation dans
l'expression :
6 siècles avant J.C. ?



Pour ou contre ?

Dans la liste ci-dessous, qu'est ce qui a eu lieu avant J.C. ?
Et après J.C. ? Donnez 5 autres exemples.



Les premières conceptions du Karma ont été trouvées
dans les écritures hindoues

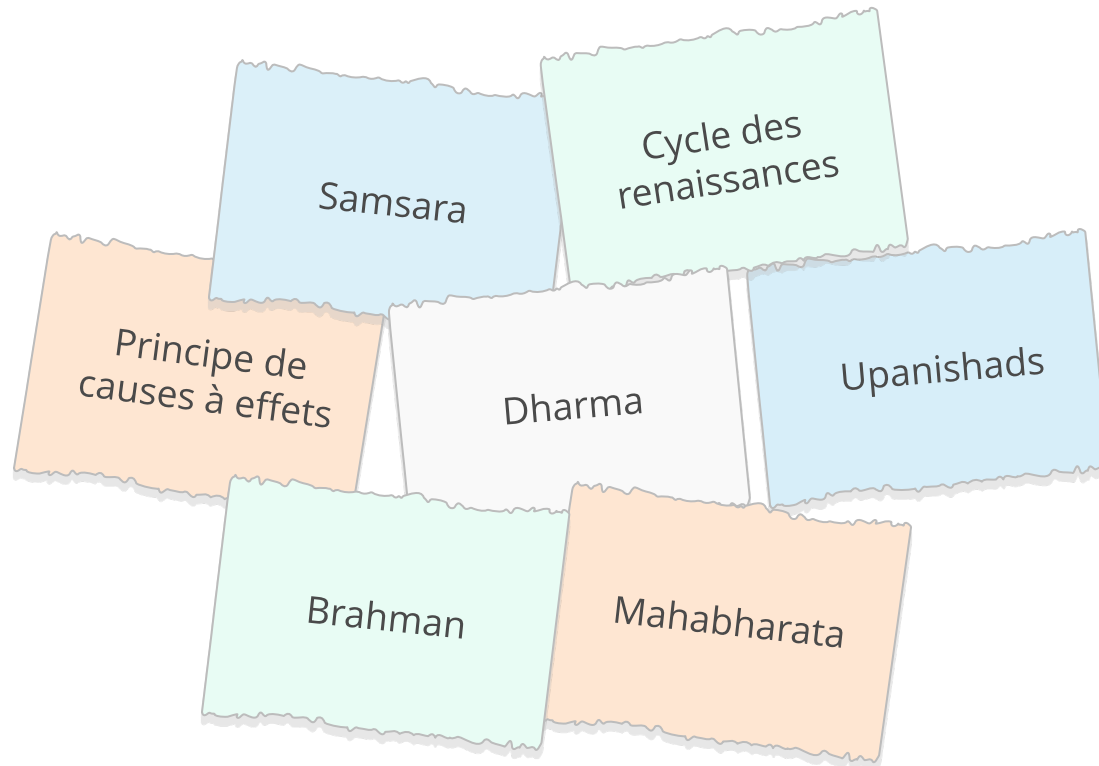
La loi du Karma a été formulée.

Lavoisier a formulé sa théorie selon laquelle : *rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.*



Hindouisme

Que savez-vous à propos de l'Hindouisme ?
Vous pouvez vous aider des mots-clés ci-dessous.





C'est à vous

**Voici deux citations du Dhammapada.
Comparez-les : avec quelles affirmations êtes-vous d'accord ou non ?**



Celui qui torture les autres, n'a pas de chances dans l'autre vie.



Celui qui ménage les autres trouve le bonheur dans la prochaine vie.





C'est à vous

Avez-vous déjà été punis par le Karma ? Racontez-nous !





C'est à vous

Que pourrait-il arriver ? Créez au moins deux phrases exprimant une condition.

Par exemple : si vous ne parlez à personne dans une fête, vous ne vous ferez pas de nouveaux amis !

Pendant une fête

Dans la queue du
supermarché

Pendant un
examen

Dans la forêt



C'est à vous

Prenez les phrases que vous avez créées dans l'exercice précédent et mettez-les au passé. Pourquoi est-ce arrivé ? Pensez au Karma !
Par exemple : si vous aviez parlé à des inconnus à cette fête, vous vous seriez fait de nouveaux amis.



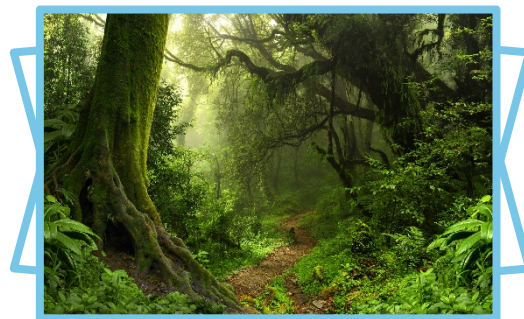
Pendant une fête



Dans la queue au
supermarché



Pendant un examen



Dans la forêt



Si vous avez besoin d'un peu de chance ...

Retournons auprès de Zuckerman : ses études ont prouvé que les gens aiment particulièrement faire quelque chose pour les autres quand ils sont dans une situation particulièrement stressante et lorsqu'ils auraient besoin d'un peu de chance. Mais que se passerait-il si tout le monde agissait ainsi et n'aidait son prochain que lorsqu'il avait lui même besoin de quelque chose. Tout le monde essaierait de faire de son mieux pour être particulièrement bon. Quelles conséquences auraient une telle réaction en chaîne ?





... achetez bio !

Par exemple, la publicité a longtemps fait la quête du bon Karma comme un argument de vente significatif. On a vu partout des slogans comme « Mangez bio, faites quelque chose pour votre karma. » ou « achetez des produits équitables, votre Karma vous en sera reconnaissant ! » Bien sûr qu'il faut prendre soin de votre santé et de l'environnement ! Mais n'oubliez tout de même pas qu'on ne peut tromper son Karma avec des produits issus du commerce.

En fin de compte, les croyances comme le karma ont des conséquences positives sur le monde ! Il est intéressant de voir que cette croyance attire des personnes de tout bord. Faire le bien autour de soi rend forcément heureux, donc les théories du karma se réaliseront au moins à court terme. Mais il ne faut pas se contenter de le faire seulement lorsqu'on en a besoin !



Vrai ou faux ?

	VRAI	FAUX
1. Zuckerman a prouvé qu'on ne fait quelque chose pour les autres que lorsque l'on se trouve dans une situation difficile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. La publicité utilise souvent l'argument du Karma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. On ne peut tromper le karma avec des actions ponctuelles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Le karma s'intéresse seulement aux actes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Le karma n'existe que sur le plan spirituel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Le Karma est apparu au 5 ^{ème} siècle avant J.C.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



C'est à vous

**Expliquez le
Karma avec vos
propres mots.**



C'est à vous

**Voici les principes de la loi du Karma.
Pour chacun d'entre eux, donnez votre avis et des exemples
pour les illustrer.**



Surveillez vos pensées, car elles se transforment en mots.

Faites attention à vos paroles, car elles se transforment en actions.

Faites attention à vos actions, car elles deviennent des habitudes.

Faites attention à vos habitudes, car elles forment votre caractère.

Faites attention à votre caractère, car il forme votre destin.

Créez une variante !

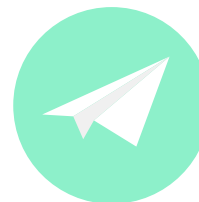


Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

non

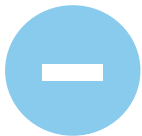
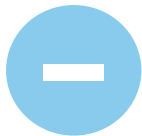




Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?



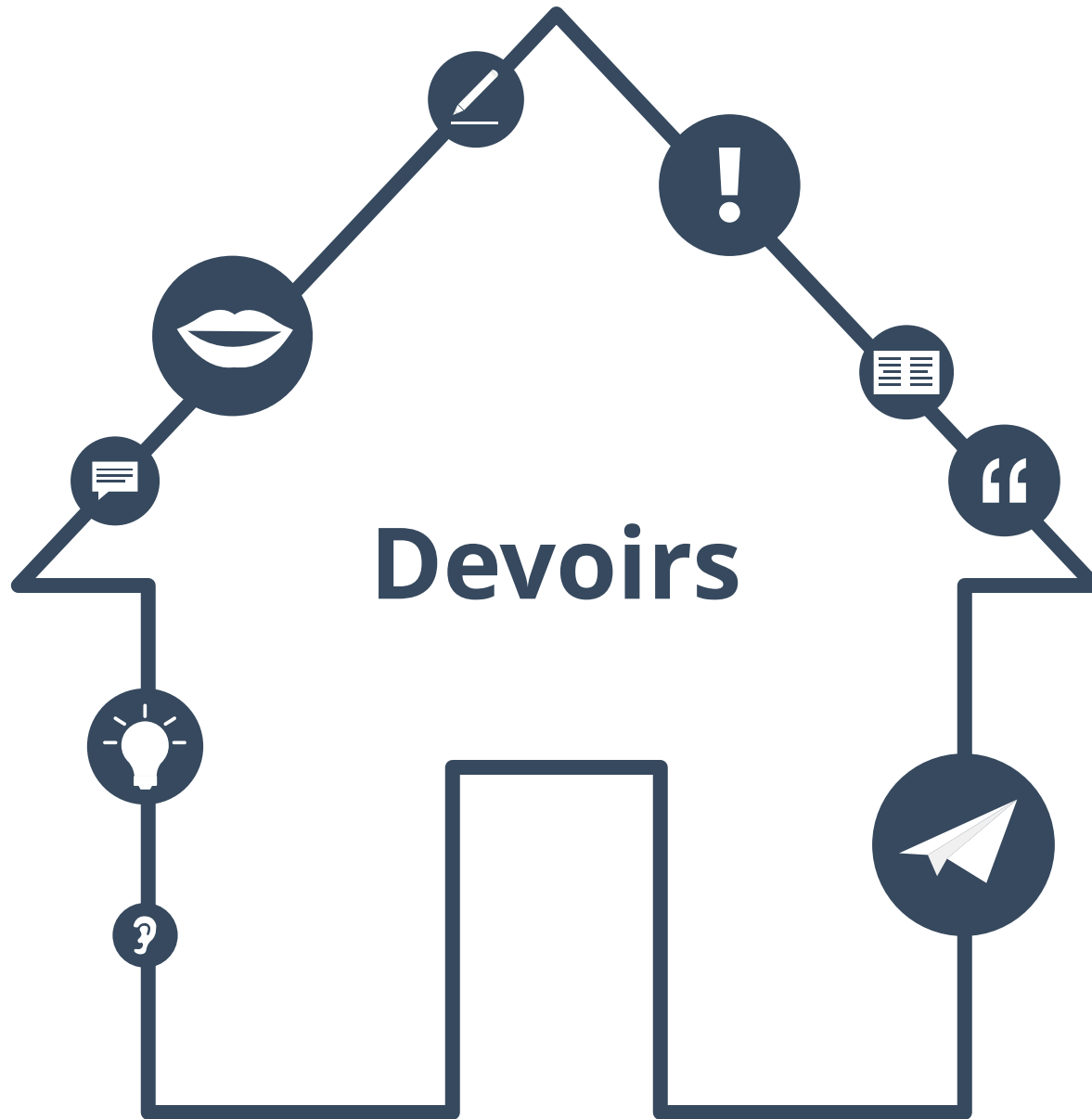




Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.



Solutions

Page 24: 1. F, 2. R, 3. R, 4. F, 5. F, 6. F





À vos plumes!

À la lumière de tout ce que vous venez de découvrir, croyez-vous au karma? Rédigez un texte de 200 mots pour répondre à cette question.





À propos de ce matériel

Pour en savoir plus:
www.lingoda.com



Ce matériel a été créé par

lingoda

et peut être utilisé gratuitement
par toute personne pour tout motif.

lingoda Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !