

# Une question d'équilibre

CONVERSATION

NIVEAU  
intermédiaire

NUMÉRO  
B2\_3068S\_FR

LANGUE  
français

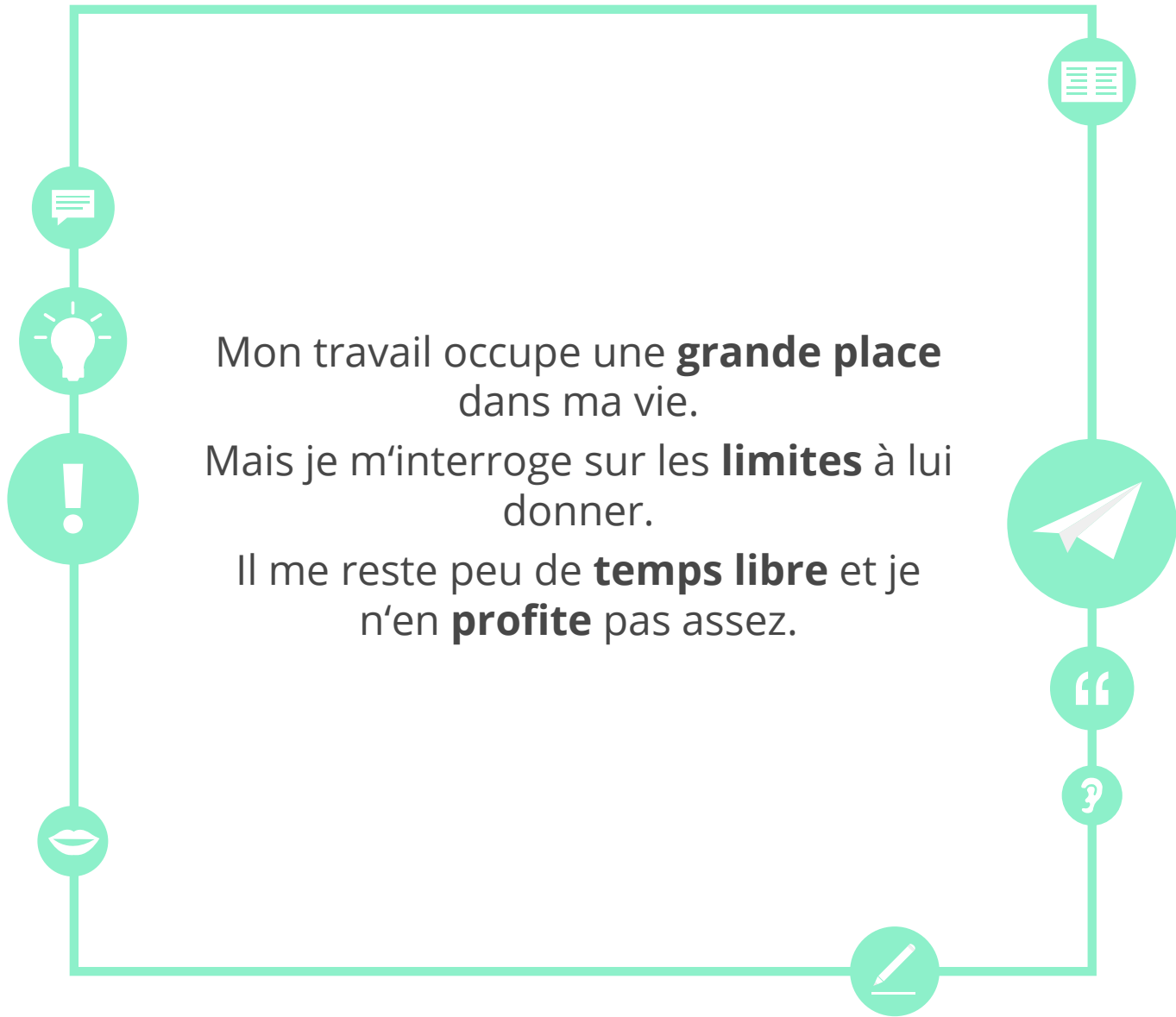




## Objectifs

- Prendre part à un débat sur l'équilibre vie privée – vie professionnelle.
- S'entraîner à comparer un produit tel qu'il a été vendu et qu'il est utilisé
- S'entraîner à parler de comment utiliser efficacement son temps libre





Mon travail occupe une **grande place** dans ma vie.

Mais je m'interroge sur les **limites** à lui donner.

Il me reste peu de **temps libre** et je n'en **profite** pas assez.



## Pour commencer

Dans cette leçon, vous serez confrontés à des problèmes mettant en jeu **l'équilibre vie privée – vie professionnelle**, vous testerez des **solutions**, et vous réfléchirez à comment utiliser votre **temps libre**.



Je me sens parfois écartelé entre mes contraintes professionnelles et familiales.



## Vocabulaire



Si tu ne prends pas un peu de vacances, tu vas droit au **surmenage**.

Ce projet a tourné au **fiasco**.



L'**épuisement** professionnel est plus répandu qu'on ne le pense.

Il attend de la **reconnaissance** de la part de ses patrons.





## Vocabulaire



Ce poste me **convient** parfaitement.

Cette augmentation est une grande **victoire** pour lui.



Son spectacle a fait un véritable **triomphe**.

Gérer sa vie professionnelle et sa vie de famille est un véritable **exploit**.





## Qu'est-ce que le travail pour vous ?

Que pensez-vous de cette information ? Êtes-vous d'accord avec cette conception du travail ?

//

Le mot **travail** vient du latin **tripalium** qui était un instrument de torture chez les Romains

//



## La vie familiale

**Vous étiez un jeune couple dynamique, et voilà que votre famille va s'agrandir ! Comment allez-vous faire pour concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?**



télétravail

garderie

rentrer tôt

Congé parental





## Multiplié par 3



Enfin, ils étaient trois !  
Quels ajustements allez-vous faire ?



## En général

**Enfin, selon vous quels sont les aspects les plus importants pour avoir une vie équilibrée ? Pourquoi ?**



voir des amis

se reposer

travailler



D'autres vies...

**Imaginez la journée de chacun de ces personnages. Certains ont plus de facilité à concilier vie privée et vie professionnelle.**





## Des solutions ?

Quelles solutions pouvez-vous trouver pour alléger les charges de la vie à la maison ?





C'est à vous

Nous allons parler du revenu universel de base. Répondez aux questions.



Qu'est-ce que le  
revenu universel  
de base ?

Qu'en pensez-  
vous ?

Si vous pouviez  
en bénéficier,  
que feriez-vous ?

Selon vous, est-  
ce une utopie ou  
est-ce réalisable  
?



## Des solutions ?

**Un vendeur vous a conseillé un robot aspirateur programmable. Quels sont les arguments qui vous ont convaincu ?**



C'est la dernière nouveauté sur le marché !

Il est très performant, il fonctionne très bien sur les carrelages.

Ce robot est super, il passe l'aspirateur pendant votre absence ! Un grand gain de temps !



## Des solutions ?

**Vous avez utilisé l'aspirateur et finalement, vous avez rencontré quelques problèmes. Donnez des exemples. Est-ce vraiment un gain de temps pour vous ?**



Il se bloque dans les coins.

Il ne passe pas sur les tapis.

Il effraie le chat qui fait ensuite des bêtises



## C'est à vous

**Suite à votre déception en ce qui concerne votre robot aspirateur, vous décidez de le rapporter au vendeur et de demander un remboursement.  
Imaginez le dialogue**

Toutes mes excuses, mais...



Mais... Il fait peur a mon chat !!!

**Vous êtes le vendeur : Le délais de remboursement est dépassé. Vous essayez de convaincre votre client de donner une deuxième chance au robot.**

**Vous êtes le client : vous expliquez votre déception et essayez de convaincre le vendeur de faire une exception et vous rembourser.**





Imaginez le robot domestique idéal pour effectuer toutes les tâches ménagères et ainsi vous dégager plus de temps libre.

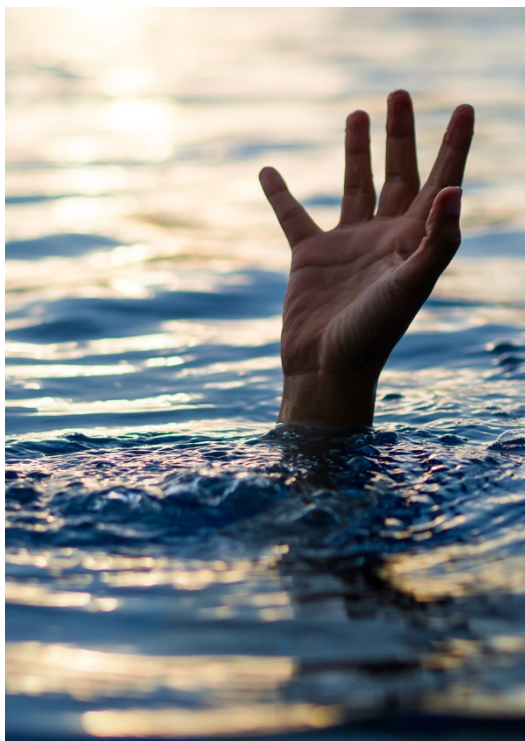
Quels tâches pourrait-effectuer ce robot pour vous soulager ?





## Des solutions ?

**Parmi les propositions suivantes, quelles sont celles qui vous aideraient à améliorer votre vie sociale et professionnelle ?  
Justifiez vos choix.**



Pouvoir adapter mon rythme de travail si j'ai des soucis personnels.

Pouvoir quitter le lieu de travail si j'ai un impératif.

Pouvoir travailler à temps partiel.

Bénéficier d'une garderie sur le lieu du travail.

Bénéficier d'équipement mobiles (tablettes, portables...).

Pouvoir parfois travailler à la maison.

Bénéficier de lieux de services près du travail (salle de sport, conciergerie...)

Pouvoir bénéficier d'un emploi du temps personnalisé.

Tenir compte de toute l'équipe en cas d'horaires personnalisés.



## Des solutions ?

**Votre employeur vous propose de travailler dorénavant en télétravail. Qu'en pensez-vous ?**





## Au travail

**Vous avez une réunion importante sur le surmenage. Votre patron compte sur vous ! Comment allez-vous briser la glace pour bien commencer la réunion ?**



bienvenue

...

...

merci



Où sont vos limites ?

**Jusqu'où êtes-vous prêt à aller  
dans votre investissement  
professionnel ? Pourquoi (pas) ?**

Apporter du  
travail à la  
maison

Terminer à 20h

Recevoir des  
appels de votre  
patron le week-  
end



## Mon temps libre

**C'est le week-end, comment allez-vous utiliser votre temps libre par ordre de priorité ? Pourquoi ?**

Passer du temps en famille

Prendre des  
cours

Faire du sport

Lire un livre



# Existe-t-il des activités inutiles

?



## Jeu

Imaginez quitter le travail avec la même énergie. Tout est possible. Que feriez-vous ensuite ?







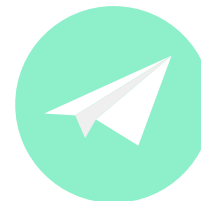
## Réfléchissez aux objectifs

Revenez à la deuxième page et vérifiez si vous avez atteint les objectifs de cette leçon.

oui

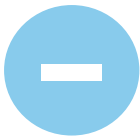
non

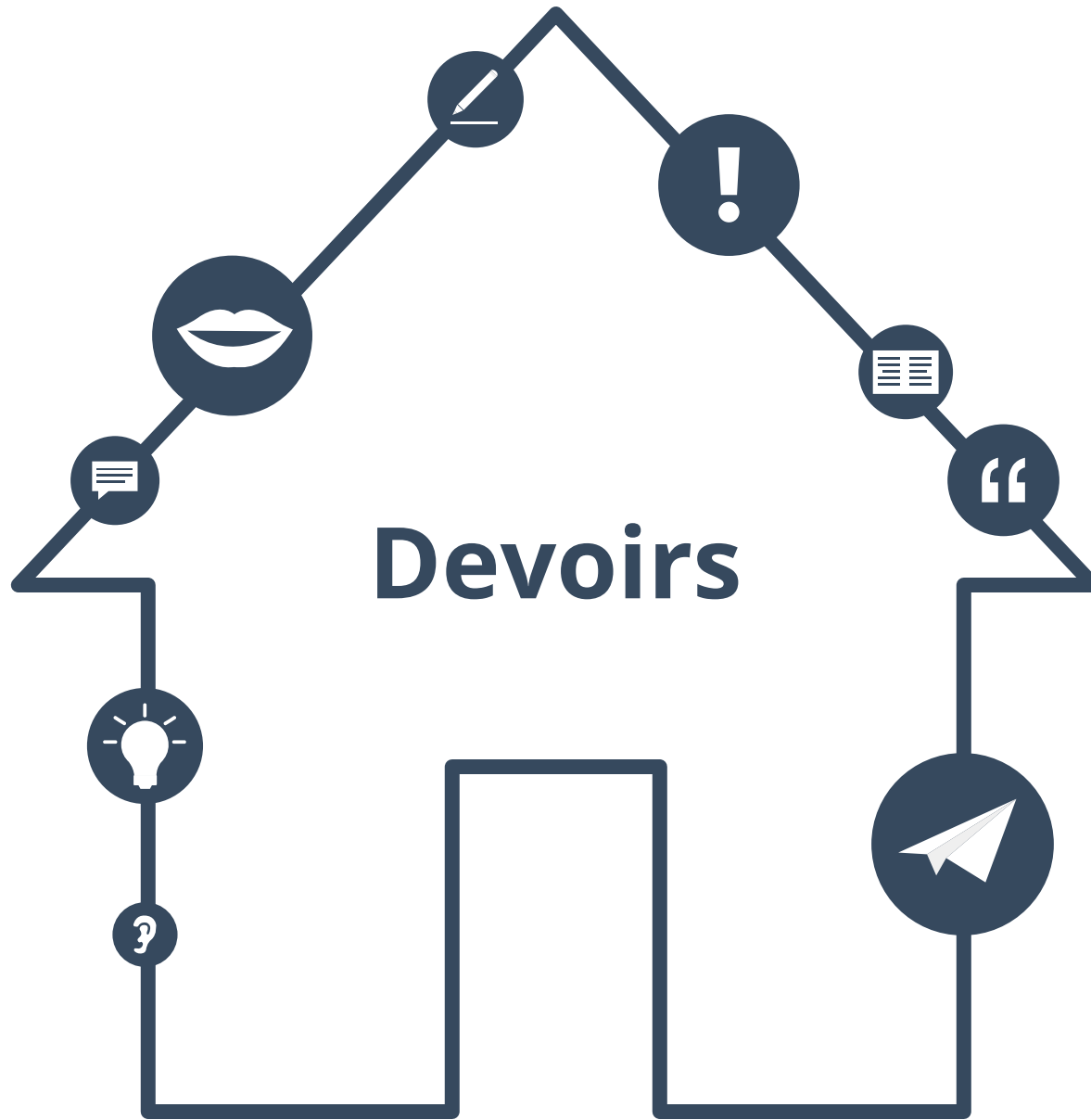


## Réfléchissez à cette leçon

Pensez à tout ce que vous avez appris dans cette leçon.  
Qu'est-ce qui a été le plus difficile (activités, vocabulaire...)? et le plus facile?

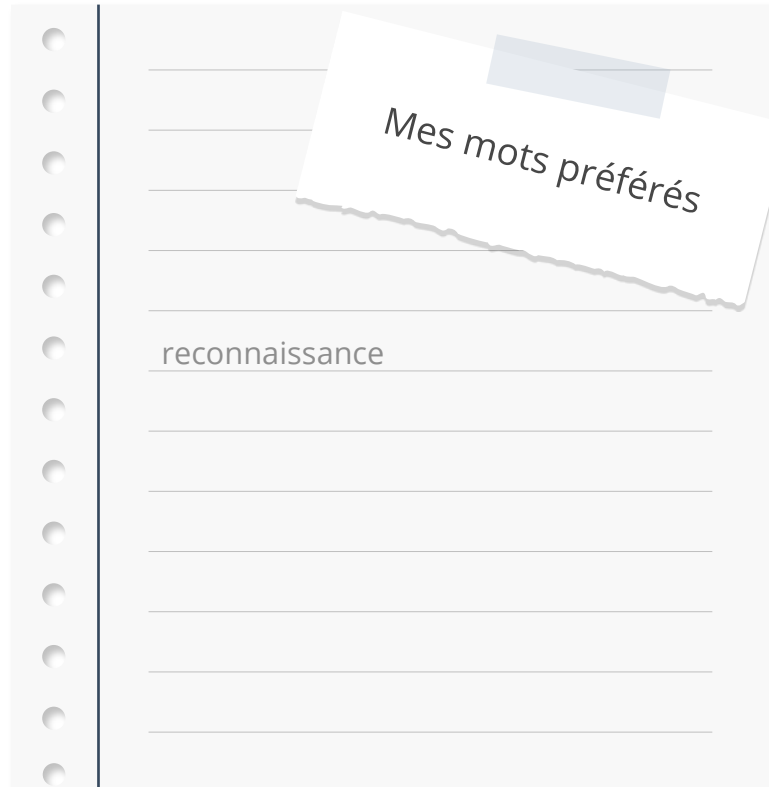

Si vous avez le temps, utilisez-le pour revenir de nouveau sur les pages les plus difficiles.





## Mes mots préférés

Quels sont les mots ou expressions que vous avez du mal à retenir ?

A graphic of a notepad with a spiral binding on the left. A white sticky note is attached to the top right of the notepad, with the text "Mes mots préférés" written on it. The notepad has several horizontal lines for writing. The word "reconnaissance" is written on one of the lines.

reconnaissance



## Temps libre

Êtes-vous pour ou contre la diminution du temps de travail ?

Pour

---

---

---

---

---

---

---

---

Contre

---

---

---

---

---

---

---

---



## C'est à vous

**Votre fils de 16 ans est très paresseux et a des passe-temps inutiles. Écrivez à votre sœur pour lui expliquer et lui demander conseil.**

- □ ×

Marine.Dupont@mail.com

Je n'en peux plus !! Quel tire-au-flanc !

Ma chère Marine,

...



## À propos de ce matériel

Pour en savoir plus:  
[www.lingoda.com](http://www.lingoda.com)



Ce matériel a été créé par

**lingoda**

et peut être utilisé gratuitement  
par toute personne pour tout motif.

### lingoda Qui sommes-nous ?



Pourquoi apprendre le français en ligne ?



Cours de français en groupe ou particuliers ?



Qui sont nos professeurs de français ?



Comment obtenir un certificat de français ?



Nous avons aussi un blog de langues !